

СВІТЛО ВСЕРЕДИНІ НАС

ПОСІБНИК
З ВИЖИВАННЯ

Правила безпеки під час блекаутів:
як керувати ситуацією вдома,
на вулиці та в транспорті.



**ТЕМРЯВА НЕ СТРАШНА,
ЯКЩО ТИ ЗНАЄШ АЛГОРИТМ.**



⚠ БЛЕКАУТ — ЦЕ ПРОСТО ЗМІНА УМОВ ГРИ. ⚠
ТВОЇ ЗНАННЯ — ЦЕ ТВІЙ КОНТРОЛЬ НАД СИТУАЦІЄЮ.

Твій базовий арсенал для блекауту



Ліхтарик:

Перевір батарейки.
Це твоє головне
джерело світла
(краще за свічки).

Павербанк:

Завжди тримай
зарядженим
на 100%.



Запас води:

Питна вода та їжа,
що не потребує
холодильника.

Флікери:

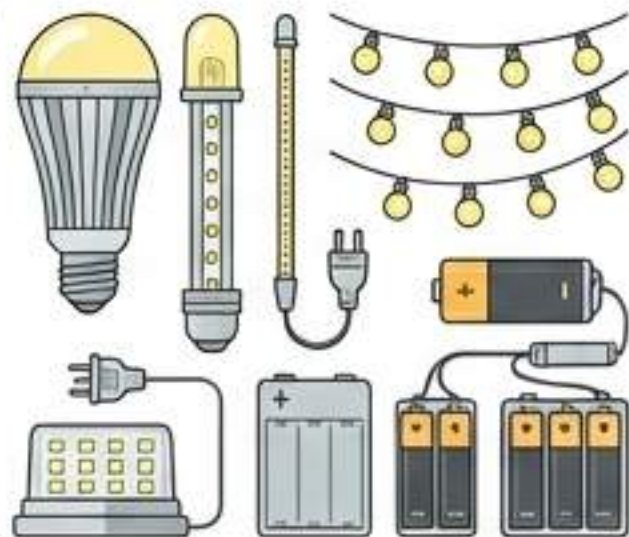
Твоя «броня» для
виходу на вулицю.



Заряди пристрої
заздалегідь та тримай
арсенал під рукою!

Обирай безпечне світло і тепло вдома.

БЕЗПЕЧНО



LED-ліхтарі
та гірлянди
на батарейках
(Найкращий вибір).



Свічки (з умовами):
Стійкий металевий
свічник, дистанція
10 см одна від одної,
подалі від штор.
Ніколи не залишай
без нагляду!

НЕБЕЗПЕЧНО



Газова плита для
обігріву:
Ризик отруєння
чадним газом.
Газ — лише для
приготування їжі!



Відкритий вогонь
біля легкозаймистих
речей.

Захисти свою техніку від стрибків напруги.



**СВІТЛО
ЗНИКЛО**

Крок 1:

Витягни вилки всіх електроприладів з розеток.

Крок 2:

Залиш увімкненою лише одну лампочку. Вона буде індикатором відновлення мережі.



**СВІТЛО
З'ЯВИЛОСЯ**

Крок 3:

Зачекай 5 хвилин після появи світла.

Крок 4:

Вмикай прилади поступово, по одному, щоб не перевантажити мережу.

УВАГА: Перевір, чи не пошкоджене обладнання, перш ніж вмикати його знову.

Що робити, якщо світло зникло під час онлайн-уроку.

Раптове відключення
(Зум завис, екран згас).



Зберігай спокій

Залишайся на місці,
не біжи в темряві,
щоб уникнути травм.



Вимкни техніку

Коректно вийди
з конференції та
вимкни комп'ютер
з розетки.



Знайди світло

Обережно візьми
ліхтарик. Не торкайся
дротів у темряві.



Навчання

З'ясуй завдання
пізніше. Твоя безпека
зараз важливіша
за конспект.

Непрацюючий вуличний ліхтар робить тебе невидимкою.

У темряві водій фізично не здатний помітити пішохода в темному одязі.

Непрацюючий світлофор перетворює будь-яке перехрестя на нерегульоване.



**Твоє головне завдання на вулиці — перестати бути невидимим.
Одягай світлий одяг та використовуй магію флікерів.**

Світловідбивні елементи: стильно і рятує життя.



**Рухливі частини
(привертають увагу):**
Рукави куртки та зап'ястя
(браслети).



На рівні зору водія:
Рюкзак або сумка.



Нижня зона:
Штанини або взуття.



**ПРАВИЛО: Чим більше – тим краще. Флікери, стрічки або жилети
гарантують, що водій помітить тебе вчасно.**

Безпечний перехід темної дороги.



1.

ЗУПИНИСЬ.

Навіть на «зебрі». Якщо світлофор не працює, правила змінюються.



2.

. ПІДСВІТИ СЕБЕ.

Увімкни ліхтарик на телефоні та направ його вниз або на себе, щоб позначити присутність.



3.

ЗОРОВИЙ КОНТАКТ.

Подивись наліво і направо. Переконайся, що авто повністю зупинилося і водій тебе бачить.



4.

ЙДИ СПОКІЙНО.

Впевненим кроком, без різких рухів чи бігу.



Обережно з дротами! Ніколи не наближайся до обірваних ліній електропередач. Дзвони 101.

Правила гри у транспорті та торгових центрах.

ЩО РОБИТИ



Орієнтуйся на аварійне освітлення та показники виходу (EXIT).

Слухай вказівки водія, екіпажу або персоналу ТЦ.

Рухайся сходами до евакуаційного виходу.

Допомагай іншим (дітям, літнім людям).

ЧОГО УНИКАТИ



Паніка — це твій головний ворог. Вона створює хаос.

Не користуйся ліфтами та ескалаторами — вони небезпечні без струму.

Не намагайся самотійно вийти з вагона метро чи поїзда між зупинками.

Уникай великого скупчення людей біля виходів (тиснява).

Прихована загроза **зупиненого електротранспорту.**



НЕ ТОРКАЙСЯ МЕТАЛЕВИХ ЧАСТИН.

Через можливу пошкоджену ізоляцію корпус транспорту може бути під напругою.

Якщо тролейбус або трамвай раптово зупинився в темряві, будь максимально обережним під час виходу.

ДОДАТКОВО: Виходячи на неосвітленій зупинці, тримайся подалі від краю проїжджої частини. Уникай порожніх вагонів у пізній час — сідай ближче до водія

Твій чек-лист для комфортного укриття



В укритті без світла головне – зберегти автономність.

ГЕНЕРАТОР – ЦЕ ЛИШЕ ДЛЯ ВУЛИЦІ.



- **ЖОДНИХ БАЛКОНІВ ЧИ ГАРАЖІВ:** Використання в приміщенні несе смертельний ризик отруєння чадним газом!
- **ДИСТАНЦІЯ БЕЗПЕКИ:** Не менше 6 метрів від вікон та стін.
- **ЗАХИСТ ВІД ВОЛОГИ:** Генератор має бути сухим, інакше є ризик ураження струмом.
- **ЗАПРАВКА:** Тільки після повного охолодження.

Твій інтерфейс виживання: Зведена матриця.

Локація	Головний ризик	Твоя зброя	Правило №1
[Дім]	Стрибки напруги / пожежа	Ліхтарик, вимкнені розетки	Залиш 1 лампочку, жодних свічок без нагляду.
[Урок]	Дезорієнтація	Спокій, ліхтарик поруч	Залишайся на місці, безпечно вийди з зуму.
[Вулиця]	Невидимість для авто	Флікери, яскравий одяг	Зупинись, підсвіти себе перед зброєю.
[Транспорт]	Хаос, струм	Сходи, інструкції водія	Не торкайся металу, уникай натовпу.



Твоя безпека — твоя відповідальність.

Будь готовим. Завжди май план і заряджений павербанк.

Залишайся видимим. Флікер — твоя суперсила.

Зберігай спокій. Знання правил скасовує паніку.

Бережіть себе та своїх близьких! Сила завжди в тих, хто має внутрішнє світло.