Організація роботи вчителя на період карантину

З 05.04.2021-09.04.2021 Комунального закладу «Харківська санаторна школа №11»

Харківської обласної ради у відповідності до розкладу уроків

**5-А**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | ПІБ вчителя | Дата | Навчальний матеріал для опрацювання | Онлайн ресурс який використовуєте |
| 1. | Шеломкова Н.Ю | 06.04. | Високий старт.Стрибок у довжину з місця.  Рухлива гра «До своїх прапорців» | . <https://www.youtube.com/watch?v=72F1Rnhc7y8&t=184s> |
| 2. | Шеломкова Н.Ю | 07.04. | Легкоатлети Харківщіни.Стрибок у довжину з місця.  Стрибок у довжину з розбігу з п’яти кроків способом зігнувши ноги | <https://www.youtube.com/watch?v=72F1Rnhc7y8&t=184s>  <https://www.youtube.com/watch?v=yNW8cWT_BYk>  <https://www.youtube.com/watch?v=StH_3V8BHXY> |
| 3. | Шеломкова Н.Ю | 09.04. | Найпростіші прийоми самоконтролю. Стрибок у довжину з розбігу з п’яти кроків способом 2зігнувши ноги» | <https://www.youtube.com/watch?v=72F1Rnhc7y8&t=184s>  Додаток №1  <https://www.youtube.com/watch?v=yNW8cWT_BYk>  <https://www.youtube.com/watch?v=StH_3V8BHXY> |

**5-Б**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | ПІБ вчителя | Дата | Навчальний матеріал для опрацювання | Онлайн ресурс який використовуєте |
| 1. | Шеломкова Н.Ю | 05.04. | Високий старт. Стрибок у довжину з місця.  Рухлива гра «До своїх прапорців» | <https://www.youtube.com/watch?v=72F1Rnhc7y8&t=184s>  Додаток №1  <https://www.youtube.com/watch?v=yNW8cWT_BYk>  <https://www.youtube.com/watch?v=StH_3V8BHXY> |
| 2. | Шеломкова Н.Ю | 06.04. | Легкоатлети Харківщини. Стрибок у довжину з місця.  Стрибок у довжину з розбігу з п’яти кроків способом зігнувши ноги | <https://www.youtube.com/watch?v=IKRQdF3fS5s&t=141s>  <https://www.youtube.com/watch?v=StH_3V8BHXY> |
| 3. | Шеломкова Н.Ю | 07.04. | Найпростіші прийоми самоконтролю. Стрибок у довжину з розбігу з п’яти кроків способом 2зігнувши ноги» | <https://www.youtube.com/watch?v=72F1Rnhc7y8&t=184s>  Додаток №1  <https://www.youtube.com/watch?v=yNW8cWT_BYk>  <https://www.youtube.com/watch?v=StH_3V8BHXY> |

**6**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | ПІБ вчителя | Дата | Навчальний матеріал для опрацювання | Онлайн ресурс який використовуєте |
| 1. | Шеломкова Н.Ю | 05.04. | Стрибок у довжину з місця. Стрибок у довжину зі скороченого розбігу способом «зігнувши ноги» з потраплянням на брусок | <https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0&t=5s>  <https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo> |
| 2. | Шеломкова Н.Ю | 07.04. | Стрибок у довжину зі скороченого розбігу способом «зігнувши ноги» з потраплянням на брусок. | <https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0&t=5s>  <https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo> |
| 3. | Шеломкова Н.Ю | 08.04. | Підрахунок ЧСС та дихання. Стрибок у довжину зі скороченого розбігу способом «зігнувши ноги» з потраплянням на брусок. | <https://www.youtube.com/watch?v=IKRQdF3fS5s&t=141s>  <https://www.youtube.com/watch?v=StH_3V8BHXY> |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **7** | | | | |
| № з/п | ПІБ вчителя | Дата | Навчальний матеріал для опрацювання | Онлайн ресурс який використовуєте |
| 1. | Шеломкова Н.Ю | 05.04. | Види легкої атлетики: біг, метання, стрибки та їх різновиди  Біг з низького старту у середньому темпі до 60 м.  Стрибок у довжину з місця | <https://www.youtube.com/watch?v=72F1Rnhc7y8&t=184s>  Додаток №1  <https://www.youtube.com/watch?v=yNW8cWT_BYk> <https://www.youtube.com/watch?v=StH_3V8BHXY> |
| 2. | Шеломкова Н.Ю | 07.04. | Стрибок у довжину з місця | <https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0&t=5s>  <https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo> |
| 3. | Шеломкова Н.Ю | 08.04. | Олімпійські види у Давній Греції. Стрибок у довжину з розбігу способом «зігнувши ноги». | <https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0&t=5s>  <https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo> |

**8-А**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | ПІБ вчителя | Дата | Навчальний матеріал для опрацювання | Онлайн ресурс який використовуєте |
| 1. | Шеломкова Н.Ю | 05.04. | Види легкої атлетики.  Стрибок у довжину з місця.  Гра на увагу. | <https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0&t=5s>  <https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo> |
| 2. | Шеломкова Н.Ю | 08.04. | Прийоми самоконтролю за станом здоров’я.  Стрибок у довжину з місця. | <https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0&t=5s>  <https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo> |
| 3. | Шеломкова Н.Ю | 09.04. | Прийоми самоконтролю за станом здоров’я.  Стрибок у довжину з місця.  Стрибок у довжину з розбігу способом «зігнувши ноги». | <https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0&t=5s>  <https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo> |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **8-Б** | | | | |
| № з/п | ПІБ вчителя | Дата | Навчальний матеріал для опрацювання | Онлайн ресурс який використовуєте |
| 1. | Шеломкова Н.Ю | 05.04. | Види легкої атлетики.  Стрибок у довжину з місця.  Гра на увагу. | <https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0&t=5s>  <https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo> |
| 2. | Шеломкова Н.Ю | 07.04. | Прийоми самоконтролю за станом здоров’я.  Стрибок у довжину з місця. | <https://www.youtube.com/watch?v=IKRQdF3fS5s&t=141s>  <https://www.youtube.com/watch?v=StH_3V8BHXY> |
| 3. | Шеломкова Н.Ю | 08.04. | Прийоми самоконтролю за станом здоров’я.  Стрибок у довжину з місця.  Стрибок у довжину з розбігу способом «зігнувши ноги». | <https://www.youtube.com/watch?v=72F1Rnhc7y8&t=184s>  Додаток №1  <https://www.youtube.com/watch?v=yNW8cWT_BYk> <https://www.youtube.com/watch?v=StH_3V8BHXY> |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **9-А** | | | | |
| № з/п | ПІБ вчителя | Дата | Навчальний матеріал для опрацювання | Онлайн ресурс який використовуєте |
| 1. | Шеломкова Н.Ю | 05.04. | Техніка прямої верхньої подачі.  Гра на три зони. | <https://kinokrad.co/324212-ljod-2018.html>  <https://www.youtube.com/watch?v=Bz2L95t2G_M> |
| 2. | Шеломкова Н.Ю | 07.04. | Пересування по майданчику у стійці волейболіста.  Прийом та передача м’яча обома руками знизу в парах. | <https://kinokrad.co/324212-ljod-2018.html>  <https://www.youtube.com/watch?v=Bz2L95t2G_M> |
| 3. | Шеломкова Н.Ю | 09.04. | Передача м’яча над собою двома руками зверху в колі діаметром 1м.  Верхня пряма подача.  Взаємодія гравців передньої і задньої лінії під час гри.  Гра «Піонербол» | <https://kinokrad.co/324212-ljod-2018.html>  <https://www.youtube.com/watch?v=Bz2L95t2G_M>  <https://www.youtube.com/watch?v=lps6FAZdNFM> |

**9-Б**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | ПІБ вчителя | Дата | Навчальний матеріал для опрацювання | Онлайн ресурс який використовуєте |
| 1. | Шеломкова Н.Ю | 05.04. | Техніка прямої верхньої подачі.  Гра на три зони. | <https://kinokrad.co/324212-ljod-2018.html>  <https://www.youtube.com/watch?v=Bz2L95t2G_M> |
| 2. | Шеломкова Н.Ю | 08.04. | Пересування по майданчику у стійці волейболіста.  Прийом та передача м’яча обома руками знизу в парах. | <https://kinokrad.co/324212-ljod-2018.html>  <https://www.youtube.com/watch?v=Bz2L95t2G_M> |
| 3. | Шеломкова Н.Ю | 09.04. | Передача м’яча над собою двома руками зверху в колі діаметром 1м.  Верхня пряма подача.  Взаємодія гравців передньої і задньої лінії під час гри.  Гра «Піонербол» | <https://kinokrad.co/324212-ljod-2018.html>  <https://www.youtube.com/watch?v=Bz2L95t2G_M>  <https://www.youtube.com/watch?v=lps6FAZdNFM> |