Організація роботи вчителя на період карантину

З 06.04.2021 Комунального закладу «Харківська санаторна школа №11»

Харківської обласної ради у відповідності до розкладу уроків

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | ПІБ вчителя | Клас | Дата | Предмет | Навчальний матеріал для опрацювання | Онлайн ресурс який використовуєте |
| 1. | Шеломкова Н.Ю | **5-А** | 20.04.21 | Фізична культура | Метання малого м’яча в стіну на дальність відскоку з кроком уперед.  Метання малого м’яча в ціль на відстані 2-2,5 м. від підлоги з відстані 5-7 м. | <https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |
| 2. |  |  | 21.04.21 |  | Шкідливість паління для здоров’я людини  Метання малого м’яча в ціль на висоті 2 – 2,5 м. від підлоги з відстані 5-7 м. | https://www.youtube.com/watch?v=aRbjf-iwwnw  <https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |
| 3. |  |  | 24.04.21 |  | Найпростіші прийоми самоконтролю  Метання малого м’яча в ціль на висоті 2 – 2,5 м. від підлоги з відстані 5-7 м. | https://www.youtube.com/watch?v=i\_3sVb94JQs  <https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Шеломкова Н.Ю | **5-Б** | 19.04.21 | Фізична культура | Метання малого м’яча в стіну на дальність відскоку з кроком уперед.  Метання малого м’яча в ціль на відстані 2-2,5 м. від підлоги з відстані 5-7 м. | <https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |
| 2. |  |  | 20.04.21 |  | Шкідливість паління для здоров’я людини  Метання малого м’яча в ціль на висоті 2 – 2,5 м. від підлоги з відстані 5-7 м. | <https://www.youtube.com/watch?v=aRbjf-iwwnw>  <https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |
| 3. |  |  | 21.04.21 |  | Найпростіші прийоми самоконтролю  Метання малого м’яча в ціль на висоті 2 – 2,5 м. від підлоги з відстані 5-7 м. | <https://www.youtube.com/watch?v=i_3sVb94JQs>  <https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Шеломкова Н.Ю | **6** | 19.04.21 | Фізична культура | Метання малого м’яча з місця з положення стоячи на колінах.  Метання малого м’яча з місця в стіну з відстані 2 – 3 м. на дальність відскоку. | <https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |
| 2. |  |  | 21.04.21 |  | Метання малого мяча способом «з-за спини через плече», стоячи обличчям до напряму метання. | <https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |
| 3. |  |  | 22.04.21 |  | Метання малого мяча способом «з-за спини через плече», стоячи обличчям до напряму метання. | <https://www.youtube.com/watch?v=i_3sVb94JQs>  <https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Шеломкова Н.Ю | **7** | 19.04.21 | Фізична культура | Метання малого м’яча з місця способом «з-за спини через плече», стоячи обличчям до напряму метання. | <https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |
| 2. |  |  | 21.04.21 |  | Біг з низького старту і про бігання зі старту 7-10 м.  Метання малого м`яча з трьох кроків. | <https://www.youtube.com/watch?v=L6bi7k_3gz0> |
| 3. |  |  | 22.04.21 |  | Рухові якості, що розвиваються засобами легкої атлетики.  Метання малого м`яча з трьох кроків. | <https://www.youtube.com/watch?v=RE_1FhTb2mU> |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Шеломкова Н.Ю | **8-А** | 19.04.21 | Фізична культура | Метання малого м’яча з місця способом «з-за спини через плече», стоячи обличчям до напряму метання. | <https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |
| 2. |  |  | 22.04.21 |  | Метання малого м’яча з місця способом «з-за спини через плече», стоячи обличчям до напряму метання. | <https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |
| 3. |  |  | 23.04.21 |  | Метання малого м’яча з місця способом «з-за спини через плече», стоячи обличчям до напряму метання. | <https://www.youtube.com/watch?v=RE_1FhTb2mU> |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Шеломкова Н.Ю | **8-Б** | 19.04.21 | Фізична культура | Метання малого м’яча з місця способом «з-за спини через плече», стоячи обличчям до напряму метання. | <https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |
| 2. |  |  | 21.04.21 |  | Метання малого м’яча з місця способом «з-за спини через плече», стоячи обличчям до напряму метання. | <https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |
| 3. |  |  | 22.04.21 |  | Метання малого м’яча з місця способом «з-за спини через плече», стоячи обличчям до напряму метання. | <https://www.youtube.com/watch?v=RE_1FhTb2mU> |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Шеломкова Н.Ю | **9-А** | 19.04.21 | Фізична культура | Чергування прийому та передачі м’яча .  Прямий нападаючий удар на пониженій сітці, м’яч підкидує партнер біля сітки. | <https://www.youtube.com/watch?v=mg0dt5rw7WM>  <https://www.youtube.com/watch?v=k7GWUyxChbo> |
| 2. |  |  | 21.04.21 |  | Чергування прийому та передачі м’яча .  Прямий нападаючий удар на пониженій сітці, м’яч підкидує партнер біля сітки. Блокування. | <https://www.youtube.com/watch?v=mg0dt5rw7WM>  <https://www.youtube.com/watch?v=k7GWUyxChbo>  <https://www.youtube.com/watch?v=vuzf8P-HLyM> |
| 3. |  |  | 23.04.21 |  | Чергування прийому та передачі м’яча .  Прийом м’яча з верхньої та нижньої подачі.  Блокування. | <https://www.youtube.com/watch?v=mg0dt5rw7WM>  <https://www.youtube.com/watch?v=k7GWUyxChbo>  <https://www.youtube.com/watch?v=vuzf8P-HLyM> |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Шеломкова Н.Ю | **9-Б** | 19.04.21 | Фізична культура | Чергування прийому та передачі м’яча .  Прямий нападаючий удар на пониженій сітці, м’яч підкидує партнер біля сітки. | <https://www.youtube.com/watch?v=mg0dt5rw7WM>  <https://www.youtube.com/watch?v=k7GWUyxChbo> |
| 2. |  |  | 22.04.21 |  | Чергування прийому та передачі м’яча .  Прямий нападаючий удар на пониженій сітці, м’яч підкидує партнер біля сітки. Блокування. | <https://www.youtube.com/watch?v=mg0dt5rw7WM>  <https://www.youtube.com/watch?v=k7GWUyxChbo>  <https://www.youtube.com/watch?v=vuzf8P-HLyM> |
| 3. |  |  | 23.04.21 |  | Чергування прийому та передачі м’яча .  Прийом м’яча з верхньої та нижньої подачі.  Блокування. | <https://www.youtube.com/watch?v=mg0dt5rw7WM>  <https://www.youtube.com/watch?v=k7GWUyxChbo>  <https://www.youtube.com/watch?v=vuzf8P-HLyM> |