Організація роботи вчителя на період карантину

З 06.04.2021 Комунального закладу «Харківська санаторна школа №11»

Харківської обласної ради у відповідності до розкладу уроків

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | ПІБ вчителя | Клас | Дата | Предмет | Навчальний матеріал для опрацювання | Онлайн ресурс який використовуєте |
| 1. | Шеломкова Н.Ю | **5-А** | 20.04.21 | Фізична культура | Метання малого м’яча в стіну на дальність відскоку з кроком уперед.Метання малого м’яча в ціль на відстані 2-2,5 м. від підлоги з відстані 5-7 м. | <https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |
| 2. |  |  | 21.04.21 |  | Шкідливість паління для здоров’я людиниМетання малого м’яча в ціль на висоті 2 – 2,5 м. від підлоги з відстані 5-7 м. | https://www.youtube.com/watch?v=aRbjf-iwwnw<https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |
| 3. |  |  | 24.04.21 |  | Найпростіші прийоми самоконтролю Метання малого м’яча в ціль на висоті 2 – 2,5 м. від підлоги з відстані 5-7 м. | https://www.youtube.com/watch?v=i\_3sVb94JQs<https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Шеломкова Н.Ю | **5-Б** | 19.04.21 | Фізична культура | Метання малого м’яча в стіну на дальність відскоку з кроком уперед.Метання малого м’яча в ціль на відстані 2-2,5 м. від підлоги з відстані 5-7 м. | <https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |
| 2. |  |  | 20.04.21 |  | Шкідливість паління для здоров’я людиниМетання малого м’яча в ціль на висоті 2 – 2,5 м. від підлоги з відстані 5-7 м. | <https://www.youtube.com/watch?v=aRbjf-iwwnw><https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |
| 3. |  |  | 21.04.21 |  | Найпростіші прийоми самоконтролю Метання малого м’яча в ціль на висоті 2 – 2,5 м. від підлоги з відстані 5-7 м. | <https://www.youtube.com/watch?v=i_3sVb94JQs><https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Шеломкова Н.Ю | **6** | 19.04.21 | Фізична культура | Метання малого м’яча з місця з положення стоячи на колінах. Метання малого м’яча з місця в стіну з відстані 2 – 3 м. на дальність відскоку. | <https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |
| 2. |  |  | 21.04.21 |  | Метання малого мяча способом «з-за спини через плече», стоячи обличчям до напряму метання. | <https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |
| 3. |  |  | 22.04.21 |  | Метання малого мяча способом «з-за спини через плече», стоячи обличчям до напряму метання. | <https://www.youtube.com/watch?v=i_3sVb94JQs><https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Шеломкова Н.Ю | **7** | 19.04.21 | Фізична культура | Метання малого м’яча з місця способом «з-за спини через плече», стоячи обличчям до напряму метання. | <https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |
| 2. |  |  | 21.04.21 |  | Біг з низького старту і про бігання зі старту 7-10 м.Метання малого м`яча з трьох кроків. | <https://www.youtube.com/watch?v=L6bi7k_3gz0> |
| 3. |  |  | 22.04.21 |  | Рухові якості, що розвиваються засобами легкої атлетики.Метання малого м`яча з трьох кроків. | <https://www.youtube.com/watch?v=RE_1FhTb2mU> |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Шеломкова Н.Ю | **8-А** | 19.04.21 | Фізична культура | Метання малого м’яча з місця способом «з-за спини через плече», стоячи обличчям до напряму метання. | <https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |
| 2. |  |  | 22.04.21 |  | Метання малого м’яча з місця способом «з-за спини через плече», стоячи обличчям до напряму метання. | <https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |
| 3. |  |  | 23.04.21 |  | Метання малого м’яча з місця способом «з-за спини через плече», стоячи обличчям до напряму метання. | <https://www.youtube.com/watch?v=RE_1FhTb2mU> |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Шеломкова Н.Ю | **8-Б** | 19.04.21 | Фізична культура | Метання малого м’яча з місця способом «з-за спини через плече», стоячи обличчям до напряму метання. | <https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |
| 2. |  |  | 21.04.21 |  | Метання малого м’яча з місця способом «з-за спини через плече», стоячи обличчям до напряму метання. | <https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8> |
| 3. |  |  | 22.04.21 |  | Метання малого м’яча з місця способом «з-за спини через плече», стоячи обличчям до напряму метання. | <https://www.youtube.com/watch?v=RE_1FhTb2mU> |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Шеломкова Н.Ю | **9-А** | 19.04.21 | Фізична культура | Чергування прийому та передачі м’яча . Прямий нападаючий удар на пониженій сітці, м’яч підкидує партнер біля сітки.  | <https://www.youtube.com/watch?v=mg0dt5rw7WM><https://www.youtube.com/watch?v=k7GWUyxChbo> |
| 2. |  |  | 21.04.21 |  | Чергування прийому та передачі м’яча . Прямий нападаючий удар на пониженій сітці, м’яч підкидує партнер біля сітки. Блокування. | <https://www.youtube.com/watch?v=mg0dt5rw7WM><https://www.youtube.com/watch?v=k7GWUyxChbo><https://www.youtube.com/watch?v=vuzf8P-HLyM> |
| 3. |  |  | 23.04.21 |  | Чергування прийому та передачі м’яча . Прийом м’яча з верхньої та нижньої подачі. Блокування. | <https://www.youtube.com/watch?v=mg0dt5rw7WM><https://www.youtube.com/watch?v=k7GWUyxChbo><https://www.youtube.com/watch?v=vuzf8P-HLyM> |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Шеломкова Н.Ю | **9-Б** | 19.04.21 | Фізична культура | Чергування прийому та передачі м’яча . Прямий нападаючий удар на пониженій сітці, м’яч підкидує партнер біля сітки.  | <https://www.youtube.com/watch?v=mg0dt5rw7WM><https://www.youtube.com/watch?v=k7GWUyxChbo> |
| 2. |  |  | 22.04.21 |  | Чергування прийому та передачі м’яча . Прямий нападаючий удар на пониженій сітці, м’яч підкидує партнер біля сітки. Блокування. | <https://www.youtube.com/watch?v=mg0dt5rw7WM><https://www.youtube.com/watch?v=k7GWUyxChbo><https://www.youtube.com/watch?v=vuzf8P-HLyM> |
| 3. |  |  | 23.04.21 |  | Чергування прийому та передачі м’яча . Прийом м’яча з верхньої та нижньої подачі. Блокування. | <https://www.youtube.com/watch?v=mg0dt5rw7WM><https://www.youtube.com/watch?v=k7GWUyxChbo><https://www.youtube.com/watch?v=vuzf8P-HLyM> |