Організаційна робота вчителя фізичної культури Лавріненко Т.М. на період карантину   
З 19.04.2021 по 23.04.2021 року Комунального закладу «Харківська санаторна школа № 11»  
Харківської обласної ради у відповідності до розкладу уроків

**5-А**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | ПІБ вчителя | Дата | Навчальний матеріал для опрацювання | Онлайн ресурс який використовуєте |
| 1. | Лавріненко  Т.М. | 20.04. | Одяг і взуття для занять фізичною культурою.  Метання м.м. в стіну на дальність відскоку з місця та з кроком уперед.  Рухлива гра «Вартівник». | Дивись додаток №1    https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8 |
| 2. | Лавріненко  Т.М. | 21.04. | Метання м.м. в стіну на дальність відскоку з кроком уперед.  Метання м.м. в ціль на відстані 2-2.5 м. від підлоги з відстані 5-7 м.  Рухлива гра «Снайпери». | Дивись додаток №1    https://www.youtube.com/watch?v=geaWSZPLMw4 |
| 3. | Лавріненко  Т.М. | 23.04. | Шкідливість паління для здоров’я людини.  Метання м.м. в ціль на відстані 2-2.5 м. від підлоги з відстані 5-7 м.  Рухлива гра «М’яч у стіну». | https://www.youtube.com/watch?v=S-FneHe6uX0&ab\_channel=VladWalker  Дивись додаток №1 |

**5-Б**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | ПІБ вчителя | Дата | Навчальний матеріал для опрацювання | Онлайн ресурс який використовуєте |
| 1. | Лавріненко  Т.М. | 19.04. | Одяг і взуття для занять фізичною культурою.  Метання м.м. в стіну на дальність відскоку з місця та з кроком уперед.  Рухлива гра «Вартівник». | Дивись додаток №1    https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8 |
| 2. | Лавріненко  Т.М. | 20.04. | Метання м.м. в стіну на дальність відскоку з кроком уперед.  Метання м.м. в ціль на відстані 2-2.5 м. від підлоги з відстані 5-7 м.  Рухлива гра «Снайпери». | Дивись додаток №1    https://www.youtube.com/watch?v=geaWSZPLMw4 |
| 3. | Лавріненко  Т.М. | 21.04. | Шкідливість паління для здоров’я людини.  Метання м.м. в ціль на відстані 2-2.5 м. від підлоги з відстані 5-7 м.  Рухлива гра «М’яч у стіну». | <https://www.youtube.com/watch?v=S-FneHe6uX0&ab_channel=VladWalker>  Дивись додаток №1 |

**6**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | ПІБ вчителя | Дата | Навчальний матеріал для опрацювання | Онлайн ресурс який використовуєте |
| 1. | Лавріненко  Т.М. | 19.04. | Метання малого м’яча з місця з положення стоячи на колінах.  Метання малого м’яча з місця в стіну з відстані 2-3 м. на дальність відскоку.  Рухлива гра «Мисливці». | https://www.youtube.com/watch?v=NMm3qkpxoHQ&ab\_channel=%D0%94%D0%BC%D0%B8%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%B9%D0%9D%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D0%B2 |
| 2. | Лавріненко  Т.М. | 21.04. | Метання малого м’яча способом «із-за спини через плече», стоячи обличчям до напрямку метання. | Дивись додаток №1 |
| 3. | Лавріненко  Т.М. | 22.04. | Метання малого м’яча способом «із-за спини через плече», стоячи обличчям до напрямку метання. | https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **7** | | | | |
| № з/п | ПІБ вчителя | Дата | Навчальний матеріал для опрацювання | Онлайн ресурс який використовуєте |
| 1. | Лавріненко  Т.М. | 19.04. | Метання малого м’яча з місця способом «із-за спини через плече», стоячи обличчям до напрямку метання. | https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8 |
| 2. | Лавріненко  Т.М. | 21.04. | Біг з низького старту і пробігання зі старту  7-10м.  Метання малого м’яча з трьох кроків.  Гра на увагу «Виклик номерів». | <https://www.youtube.com/watch?v=hYqdSbIlwkQ&ab_channel=%D0%AF%D0%BD%D0%B5%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%BE%D0%B7>  https://www.youtube.com/watch?v=-3K8RxMhwxM&ab\_channel=%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5 |
| 3. | Лавріненко  Т.М. | 22.04. | Рухові якості, що розвиваються засобами легкої атлетики.  Метання малого м’яча з трьох кроків.  Рухлива гра «Боротьба за м’яч». | Додаток №1    https://www.youtube.com/watch?v=3fUt\_9W42sU&ab\_channel=%D0%9C%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BC%D0%9C%D0%B0%D0%B9%D0%B7%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5%D1%80 |