Організаційна робота вчителя фізичної культури Лавріненко Т.М. на період карантину   
З 26.04.2021 по 30.04.2021 року Комунального закладу «Харківська санаторна школа № 11»  
Харківської обласної ради у відповідності до розкладу уроків

**5-А**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | ПІБ вчителя | Дата | Навчальний матеріал для опрацювання | Онлайн ресурс який використовуєте |
| 1. | Лавріненко  Т.М. | 27.04. | Найпростіші прийоми самоконтролю.  Метання м.м. в ціль на відстані 2-2.5 м. від підлоги з відстані 5-7 м.  Рухлива гра «До своїх прапорців». | <https://www.youtube.com/watch?v=geaWSZPLMw4&ab_channel=%D0%92%D0%A4%D0%A1%D0%9A%D0%93%D0%A2%D0%9E>  <https://www.youtube.com/watch?v=rpTozfApeow&ab_channel=%D0%9A%D0%BE%D0%B7%D1%8B%D1%80%D0%B5%D0%B2> |
| 2. | Лавріненко  Т.М. | 28.04. | Метання м.м. в ціль на відстані 2-2.5 м. від підлоги з відстані 5-7 м. Метання м.м. способом «із-за спини через плече», стоячи обличчям до напряму метання. | <https://www.youtube.com/watch?v=rpTozfApeow&ab_channel=%D0%9A%D0%BE%D0%B7%D1%8B%D1%80%D0%B5%D0%B2> |
| 3. | Лавріненко  Т.М. | 30.04. | Руховий режим молодшого підлітка.  Метання м.м. способом «із-за спини через плече», стоячи обличчям до напряму метання. | <https://www.youtube.com/watch?v=5eie_sJTZ1Y&ab_channel=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%B9%D0%BA%D0%BB%D1%83%D0%B1%D0%9F%D0%A3%D0%9C%D0%90%D0%AE%D0%9D%D0%86%D0%9E%D0%A0>  <https://www.youtube.com/watch?v=9ikqNqeMWdo&ab_channel=%D0%9D%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%8F%D0%98%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0> |

**5-Б**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | ПІБ вчителя | Дата | Навчальний матеріал для опрацювання | Онлайн ресурс який використовуєте |
| 1. | Лавріненко  Т.М. | 26.04. | Найпростіші прийоми самоконтролю.  Метання м.м. в ціль на відстані 2-2.5 м. від підлоги з відстані 5-7 м.  Рухлива гра «До своїх прапорців». | <https://www.youtube.com/watch?v=9ikqNqeMWdo&ab_channel=%D0%9D%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%8F%D0%98%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0>  <https://www.youtube.com/watch?v=5eie_sJTZ1Y&ab_channel=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%B9%D0%BA%D0%BB%D1%83%D0%B1%D0%9F%D0%A3%D0%9C%D0%90%D0%AE%D0%9D%D0%86%D0%9E%D0%A0> |
| 2. | Лавріненко  Т.М. | 27.04. | Метання м.м. в ціль на відстані 2-2.5 м. від підлоги з відстані 5-7 м. Метання м.м. способом «із-за спини через плече», стоячи обличчям до напряму метання. | <https://www.youtube.com/watch?v=rpTozfApeow&ab_channel=%D0%9A%D0%BE%D0%B7%D1%8B%D1%80%D0%B5%D0%B2> |
| 3. | Лавріненко  Т.М. | 28.04. | Руховий режим молодшого підлітка.  Метання м.м. способом «із-за спини через плече», стоячи обличчям до напряму метання. | <https://www.youtube.com/watch?v=5eie_sJTZ1Y&ab_channel=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%B9%D0%BA%D0%BB%D1%83%D0%B1%D0%9F%D0%A3%D0%9C%D0%90%D0%AE%D0%9D%D0%86%D0%9E%D0%A0>  <https://www.youtube.com/watch?v=9ikqNqeMWdo&ab_channel=%D0%9D%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%8F%D0%98%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0> |

**6**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | ПІБ вчителя | Дата | Навчальний матеріал для опрацювання | Онлайн ресурс який використовуєте |
| 1. | Лавріненко  Т.М. | 26.04. | Шкідливі звички та їх вплив на здоров’я людини. Метання м.м. з місця способом «із-за спини через плече», стоячи обличчям до напряму метання. Метання м.м. з трьох кроків способом «із-за спини через плече. | [https://www.youtube.com/watch?v=BiQogfRsHK8&ab\_channel=%D0%93%D0%9E%D0%A0%D0%9E%D0%94%D0%A1%D0%9A%D0%9E%D0%99%D0%9F%D0%A1%D0%98%D0%A5%D0%9E%D0%9B%D0%9E%D0%93%D0%9E-](https://www.youtube.com/watch?v=BiQogfRsHK8&ab_channel=%D0%93%D0%9E%D0%A0%D0%9E%D0%94%D0%A1%D0%9A%D0%9E%D0%99%D0%9F%D0%A1%D0%98%D0%A5%D0%9E%D0%9B%D0%9E%D0%93%D0%9E-%D0%9F%D0%95%D0%94%D0%90%D0%93%D0%9E%D0%93%D0%98%D0%A7%D0%95%D0%A1%D0%9A%D0%98%D0%99%D0%A6%D0%95%D0%9D%D0%A2%D0%A0%D0%94%D0%9E%D0%9D%D0%9C) |
| 2. | Лавріненко  Т.М. | 28.04. | Метання м.м. з місця способом «із-за спини через плече», стоячи обличчям до напряму метання. . Метання м.м. з трьох кроків способом «із-за спини через плече.  Рухлива гра «Перестрілка». | <https://www.youtube.com/watch?v=BiQogfRsHK8&ab_channel=%D0%93%D0%9E%D0%A0%D0%9E%D0%94%D0%A1%D0%9A%D0%9E%D0%99%D0%9F%D0%A1%D0%98%D0%A5%D0%9E%D0%9B%D0%9E%D0%93%D0%9E->  <https://www.youtube.com/watch?v=NHgQrl32JEc&ab_channel=%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5> |
| 3. | Лавріненко  Т.М. | 29.04. | Легкоатлети Харківщини.  Метання м.м. з трьох кроків способом «із-за спини через плече. Метання м.м. з п’яти кроків способом «із-за спини через плече.  Рухлива гра «Хто більше влучить». | <https://www.youtube.com/watch?v=BiQogfRsHK8&ab_channel=%D0%93%D0%9E%D0%A0%D0%9E%D0%94%D0%A1%D0%9A%D0%9E%D0%99%D0%9F%D0%A1%D0%98%D0%A5%D0%9E%D0%9B%D0%9E%D0%93%D0%9E-> |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **7** | | | | |
| № з/п | ПІБ вчителя | Дата | Навчальний матеріал для опрацювання | Онлайн ресурс який використовуєте |
| 1. | Лавріненко  Т.М. | 26.04. | Метання м.м. з трьох кроків.  Рухлива гра «Стрибки по купинах». | <https://www.youtube.com/watch?v=BiQogfRsHK8&ab_channel=%D0%93%D0%9E%D0%A0%D0%9E%D0%94%D0%A1%D0%9A%D0%9E%D0%99%D0%9F%D0%A1%D0%98%D0%A5%D0%9E%D0%9B%D0%9E%D0%93%D0%9E-%D0%9F%D0%95%D0%94%D0%90%D0%93%D0%9E%D0%93%D0%98%D0%A7%D0%95%D0%A1%D0%9A%D0%98%D0%99%D0%A6%D0%95%D0%9D%D0%A2%D0%A0%D0%94%D0%9E%D0%9D%D0%9C>  <https://www.youtube.com/watch?v=LEt1BDzsz0k&ab_channel=%D0%92%D0%A4%D0%A1%D0%9A%D0%93%D0%A2%D0%9E> |
| 2. | Лавріненко  Т.М. | 28.04. | Біг з низького старту у середньому темпі по дистанції до 60 м.  Метання малого м’яча з трьох кроків.  Рухлива гра «Боротьба за м’яч». | <https://www.youtube.com/watch?v=BiQogfRsHK8&ab_channel=%D0%93%D0%9E%D0%A0%D0%9E%D0%94%D0%A1%D0%9A%D0%9E%D0%99%D0%9F%D0%A1%D0%98%D0%A5%D0%9E%D0%9B%D0%9E%D0%93%D0%9E->  <https://www.youtube.com/watch?v=cVmWyrOwraU&ab_channel=%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5> |
| 3. | Лавріненко  Т.М. | 29.04. | Метання малого м’яча з трьох кидкових кроків у повільному темпі способом «із-за спини через плече».  Гра на увагу «виклик номерів». | <https://www.youtube.com/watch?v=BiQogfRsHK8&ab_channel=%D0%93%D0%9E%D0%A0%D0%9E%D0%94%D0%A1%D0%9A%D0%9E%D0%99%D0%9F%D0%A1%D0%98%D0%A5%D0%9E%D0%9B%D0%9E%D0%93%D0%9E-> |