Організаційна робота вчителя фізичної культури Лавріненко Т.М.на період карантину   
З 05.05.2021 по 07.05.2021 року Комунального закладу «Харківська санаторна школа № 11»  
Харківської обласної ради у відповідності до розкладу уроків

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | ПІБ | Предмет | Дата | Тема | Домашнє завдання | Он-лайн ресурс, який використовуєте |
| **3-А** | | | | | | |
| 1 | Лавріненко  Т.М. | Фізична культура | 05.05.2021 | Стрибок у довжину з короткого розбігу.  Метання м.м. з місця через високо розміщені перешкоди з відстані 3-5 м. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Ознайомитись з теоретичним матеріалом. | <https://www.youtube.com/watch?v=XlTHEbVe5jQ&ab_channel=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%B9%D0%BA%D0%BB%D1%83%D0%B1%D0%9F%D0%A3%D0%9C%D0%90%D0%AE%D0%9D%D0%86%D0%9E%D0%A0>  <https://www.youtube.com/watch?v=NVG9d2K2A-M> |
| 2 | Лавріненко  Т.М. | Фізична культура | 07.05.2021 | Стрибок у довжину з короткого розбігу.  Метання м.м. з короткого розбігу через високо розміщені перешкоди з відстані 3-5 м.  Біг із високого старту на 30 м. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Ознайомитись з теоретичним матеріалом. | <https://www.youtube.com/watch?v=Y_BpBmH5DmY&ab_channel=SV%2FLIFE>  https://www.youtube.com/watch?v=DgepFpKGoCg |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | ПІБ | Предмет | Дата | Тема | Домашнє завдання | Он-лайн ресурс, який використовуєте |
| **3-Б** | | | | | | |
| 1 | Лавріненко  Т.М. | Фізична культура | 05.05.2021 | Стрибок у довжину з короткого розбігу.  Метання м.м. з короткого розбігу через високо розміщені перешкоди з відстані 3-5 м.  Біг із високого старту на 30 м. | Провести комплекс ранкової гімнастики. | <https://www.youtube.com/watch?v=Y_BpBmH5DmY&ab_channel=SV%2FLIFE>  <https://www.youtube.com/watch?v=NVG9d2K2A-M> |
| 2 | Лавріненко  Т.М. | Фізична культура | 07.05.2021 | Рухова активність протягом дня.  Рухливі ігри та естафети: «Третій зайвий», «М’яч ведучому», естафета з використанням малого м'яча,обруча. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Ознайомитися з теоретичним матеріалом. | <https://www.youtube.com/watch?v=iVaMGTVWXDY&ab_channel=%D0%84%D0%B2%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87>  https://www.youtube.com/watch?v=1cgp4ow1m3Q |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **4 клас** | | | | | | |
| №  з/п | ПІБ | Предмет | Дата | Тема | Домашнє завдання | Он-лайн ресурс, який використовуєте |
| 1 | Лавріненко  Т.М. | Фізична культура | 06.05.2021 | Стрибок у довжину з місця.  Стрибок у довжину з короткого розбігу, способом «зігнувши ноги».  Метання малого м’яча. | Провести комплекс ранкової гімнастики. | <https://www.youtube.com/watch?v=iVaMGTVWXDY&ab_channel=%D0%84%D0%B2%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8>  https://www.youtube.com/watch?v=H18nzVu4xJY |
| 2 | Лавріненко  Т.М. | Фізична культура | 07.05.2021 | Біг 500 м із чергуванням з ходьбою.  Стрибок у довжину з короткого розбігу, способом «зігнувши ноги».  Метання і ловіння м’яча однією, двома руками | Ознайомитися з теоретичним матеріалом.  Провести комплекс вправ проти плоскостопості. | <https://www.youtube.com/watch?v=Y_BpBmH5DmY&ab_channel=SV%2FLIFE>    <https://www.youtube.com/watch?v=gn_zXwnGE3E>  <https://www.youtube.com/watch?v=6QWg8TMzJaI>  <https://www.youtube.com/watch?v=TsqZg6_NynY> |