Організаційна робота вчителя фізичної культури Лавріненко Т.М.на період карантину   
З 26.04.2021 по 30.04.2021 року Комунального закладу «Харківська санаторна школа № 11»  
Харківської обласної ради у відповідності до розкладу уроків

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | ПІБ | Предмет | Дата | Тема | Домашнє завдання | Он-лайн ресурс, який використовуєте |
| **3-А** | | | | | | |
| 1 | Лавріненко  Т.М. | Фізична культура | 26.04.2021 | Значення рухливих ігор на розвиток дитини.  Рухливі ігри та естафети: «День і ніч», «М’яч ведучому», «Ведмідь у берлозі», естафета з використанням малого м'яча, обруча. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Ознайомитися з теоретичним матеріалом. | https://www.youtube.com/watch?v=XlTHEbVe5jQ&ab\_channel=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%B9%D0%BA%D0%BB%D1%83%D0%B1%D0%9F%D0%A3%D0%9C%D0%90%D0%AE%D0%9D%D0%86%D0%9E%D0%A0 |
| 2 | Лавріненко  Т.М. | Фізична культура | 28.04.2021 | Видатні легкоатлети України. Стрибок у довжину з місця з короткого розбігу. Метання м.м. у вертикальну ціль на висоті 2 м. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Ознайомитись з теоретичним матеріалом. | <https://www.youtube.com/watch?v=Y_BpBmH5DmY&ab_channel=SV%2FLIFE>  <https://www.youtube.com/watch?v=sKmbzx9KsSs&ab_channel=%D0%9F%D0%9E31%D0%9F%D1%96%D1%85%D0%BB%D0%B8%D0%BA%D0%9E%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B0>  <https://www.youtube.com/watch?v=DDlx1mcB_kw&ab_channel=%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5> |
| 3 | Лавріненко  Т.М. | Фізична культура | 30.04.2021 | Стрибок у довжину з місця з короткого розбігу. Метання м.м. у вертикальну ціль на висоті 2 м. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Ознайомитись з теоретичним матеріалом. | <https://www.youtube.com/watch?v=Y_BpBmH5DmY&ab_channel=SV%2FLIFE>  <https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo&ab_channel=%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5> |
| №  з/п | ПІБ | Предмет | Дата | Тема | Домашнє завдання | Он-лайн ресурс, який використовуєте |
| **3-Б** | | | | | | |
| 1 | Лавріненко  Т.М. | Фізична культура | 27.04.2021 | Видатні легкоатлети України. Стрибок у довжину з місця з короткого розбігу. Метання м.м. у вертикальну ціль на висоті 2 м. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Ознайомитися з теоретичним матеріалом. | <https://www.youtube.com/watch?v=Y_BpBmH5DmY&ab_channel=SV%2FLIFE>  <https://www.youtube.com/watch?v=qT435OWqXy4&ab_channel=%D0%9D%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B2%D1%8B%D0%93%D0%A2%D0%9E> |
| 2 | Лавріненко  Т.М. | Фізична культура | 28.04.2021 | Стрибок у довжину з місця з короткого розбігу. Метання м.м. у вертикальну ціль на висоті 2 м. | Провести комплекс ранкової гімнастики. | <https://www.youtube.com/watch?v=iVaMGTVWXDY&ab_channel=%D0%84%D0%B2%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87>  https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo&ab\_channel=%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5 |
| 3 | Лавріненко  Т.М. | Фізична культура | 30.04.2021 | Стрибок у довжину з короткого розбігу. . Метання м.м. з місця через високо розміщені перешкоди на відстані 3-5 м. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Ознайомитися з теоретичним матеріалом. | <https://www.youtube.com/watch?v=Y_BpBmH5DmY&ab_channel=SV%2FLIFE> |
| **4 клас** | | | | | | |
| №  з/п | ПІБ | Предмет | Дата | Тема | Домашнє завдання | Он-лайн ресурс, який використовуєте |
| 1 | Лавріненко  Т.М. | Фізична культура | 27.04.2021 | Легка атлетика.  Біг з високого старту на 30 м. Стрибок у довжину з місця. | Провести комплекс ранкової гімнастики. | <https://www.youtube.com/watch?v=iVaMGTVWXDY&ab_channel=%D0%84%D0%B2%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8>  <https://www.youtube.com/watch?v=DgepFpKGoCg&ab_channel=%D0%A8%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0264%D0%9A%D0%B8%D1%97%D0%B2>  [**https://www.youtube.com/watch?v=HDuvW5Jrqys&ab\_channel=%D0%A8%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0264%D0%9A%D0%B8%D1%97%D0%B2**](https://www.youtube.com/watch?v=HDuvW5Jrqys&ab_channel=%D0%A8%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0264%D0%9A%D0%B8%D1%97%D0%B2) |
| 2 | Лавріненко  Т.М. | Фізична культура | 29.04.2021 | Біг з високого старту на 30 м. Стрибок у довжину з місця. Стрибок у довжину з короткого розбігу, способом «зігнувши ноги». Метання малого м’яча. | Ознайомитися з теоретичним матеріалом.  Провести комплекс вправ проти плоскостопості. | <https://www.youtube.com/watch?v=Y_BpBmH5DmY&ab_channel=SV%2FLIFE> |
| 3 | Лавріненко  Т.М. | Фізична культура | 30.04.2021 | Стрибок у довжину з місця. Стрибок у довжину з короткого розбігу, способом «зігнувши ноги». Метання малого м’яча. | Ознайомитися з теоретичним матеріалом.  Провести комплекс ранкової гімнастики. | <https://www.youtube.com/watch?v=iVaMGTVWXDY&ab_channel=%D0%84%D0%B2%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8> |