Організаційна робота вчителя фізичної культури Лавріненко Т.М.на період карантину   
З 19.04.2021 по 23.04.2021 року Комунального закладу «Харківська санаторна школа № 11»  
Харківської обласної ради у відповідності до розкладу уроків

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | ПІБ | Предмет | Дата | Тема | Домашнє завдання | Он-лайн ресурс, який використовуєте |
| **3-А** | | | | | | |
| 1 | Лавріненко  Т.М. | Фізична культура | 19.04.2021 | Біг з високого старту на 30 м. Метання малого м’яча. | Провести комплекс ранкової гімнастики. | <https://www.youtube.com/watch?v=Y_BpBmH5DmY&ab_channel=SV%2FLIFE>  <https://www.youtube.com/watch?v=D7ZoMq9m-94&ab_channel=%D0%9C%D0%B8%D1%85%D0%B0%D0%B9%D0%BB%D0%BE%D0%A1%D0%B8%D0%BD%D1%8F%D0%B2%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%B8%D0%B9>  https://www.youtube.com/watch?v=NMm3qkpxoHQ&t=2s&ab\_channel=%D0%94%D0%BC%D0%B8%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%B9%D0%9D%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D0%B2 |
| 2 | Лавріненко  Т.М. | Фізична культура | 21.04.2021 | Руховий режим молодшого школяра.  Метання малого м’яча стоячи боком до напрямку у горизонтальну ціль. | Ознайомитись з теоретичним матеріалом.  Провести комплекс ранкової гімнастики. | <https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4&ab_channel=%D0%A2%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B1%D0%B0%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D0%9A%D0%90%D0%9F%D0%A0I>  https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo&t=46s |
| 3 | Лавріненко  Т.М. | Фізична культура | 23.04.2021 | Метання малого м’яча стоячи боком до напрямку у горизонтальну ціль. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Вправи з м’ячем. | https://www.youtube.com/watch?v=4Oxoa4mKlUA&ab\_channel=%D0%93%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%9E%D0%BD%D0%BB%D0%B0%D0%B9%D0%BD  https://www.youtube.com/watch?v=KUYx271hSe8&ab\_channel=%D0%84%D0%B2%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87 |
| №  з/п | ПІБ | Предмет | Дата | Тема | Домашнє завдання | Он-лайн ресурс, який використовуєте |
| **3-Б** | | | | | | |
| 1 | Лавріненко  Т.М. | Фізична культура | 20.04.2021 | Руховий режим молодшого школяра.  Метання малого м’яча стоячи боком до напрямку у горизонтальну ціль. | Ознайомитися з теоретичним матеріалом.  Провести комплекс ранкової гімнастики. | <https://www.youtube.com/watch?v=Y_BpBmH5DmY&ab_channel=SV%2FLIFE>  https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo&t=46s |
| 2 | Лавріненко  Т.М. | Фізична культура | 21.04.2021 | Метання малого м’яча стоячи боком до напрямку у горизонтальну ціль. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Виконати вправи з м’ячем. | <https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4&t=2s&ab_channel=%D0%A2%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B1%D0%B0%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D0%9A%D0%90%D0%9F%D0%A0I>  https://www.youtube.com/watch?v=KUYx271hSe8&ab\_channel=%D0%84%D0%B2%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87 |
| 3 | Лавріненко  Т.М. | Фізична культура | 23.04.2021 | Значення рухливих ігор на розвиток дитини.  Рухливі ігри та естафети: «День і ніч», «М’яч ведучому», «Ведмідь у берлозі», естафета з використанням малого м'яча, обруча. | Ознайомитися з теоретичним матеріалом.  Провести комплекс ранкової гімнастики. | <https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4&ab_channel=%D0%A2%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B1%D0%B0%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D0%9A%D0%90%D0%9F%D0%A0I> |
| **4 клас** | | | | | | |
| №  з/п | ПІБ | Предмет | Дата | Тема | Домашнє завдання | Он-лайн ресурс, який використовуєте |
| 1 | Лавріненко  Т.М. | Фізична культура | 20.04.2021 | Передача м’яча в парах, трійках. Жонглювання м’ячем. | Провести комплекс ранкової гімнастики. | <https://www.youtube.com/watch?v=Y_BpBmH5DmY&ab_channel=SV%2FLIFE>  <https://www.youtube.com/watch?v=K8cU0-U2qco&ab_channel=%D0%90%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D0%91%D0%BB%D0%BE%D1%85%D1%96>  https://www.youtube.com/watch?v=M5VzlkbTvj4&ab\_channel=%D0%A4%D0%98%D0%97%D0%9A%D0%A3%D0%9B%D0%AC%D0%A2%D0%A3%D0%A0%D0%90PRO |
| 2 | Лавріненко  Т.М. | Фізична культура | 22.04.2021 | Гігієна тіла. Правила проведення процедур загартування.  Рухливі ігри та естафети: «Жива скульптура», «М’яч ведучому», «Третій зайвий», естафета з використанням малого м'яча, обруча. | Ознайомитися з теоретичним матеріалом.  Провести комплекс вправ проти плоскостопості. | <https://www.youtube.com/watch?v=MtUCDnnYNBA&ab_channel=%D0%9E%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%D1%96%D0%B9%D0%9A%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%B1%D1%83%D1%82> |
| 3 | Лавріненко  Т.М. | Фізична культура | 23.04.2021 | Значення рухливих ігор на емоційний стан дитини.  Рухливі ігри та естафети: «День і ніч», «М’яч ведучому», «Ведмідь у берлозі», естафета з використанням малого м'яча, обруча. | Ознайомитися з теоретичним матеріалом.  Провести комплекс ранкової гімнастики. | <https://www.youtube.com/watch?v=64WYxKRryGk&ab_channel=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%B9%D0%BA%D0%BB%D1%83%D0%B1%D0%9F%D0%A3%D0%9C%D0%90%D0%AE%D0%9D%D0%86%D0%9E%D0%A0> |