

ПОСІБНИК ДЛЯ БАТЬКІВ

Онлайн-грумінг: прихована загроза в смартфоні вашої дитини

Як розпізнати маніпулятора,
захистити підлітка та зберегти
його довіру.

Де ховається загроза та кого насправді шукають злочинці

Суть явища:

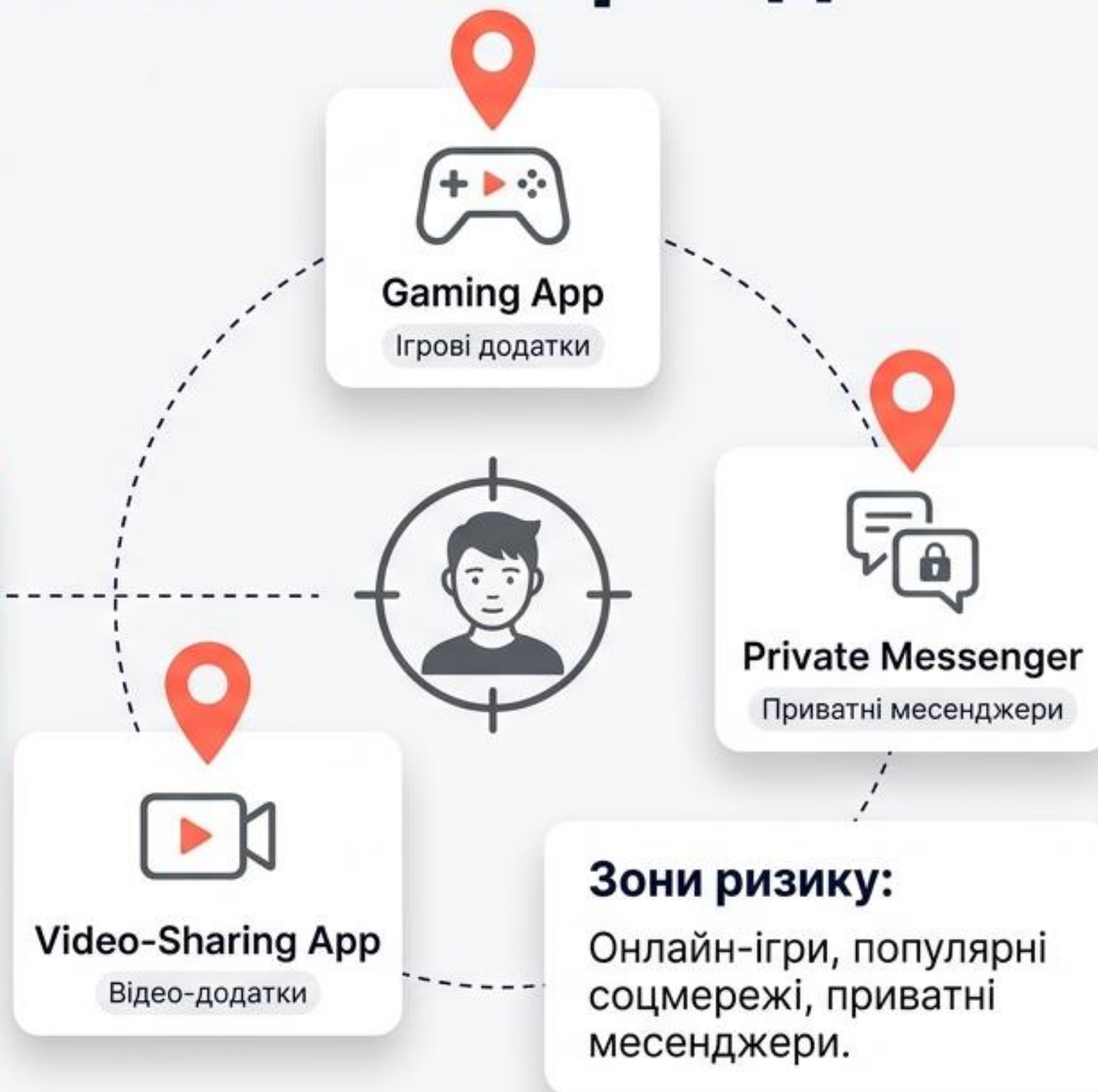
Встановлення довірчих стосунків дорослим злочинцем з дитиною в мережі (мета — секс-експлуатація або шантаж).

Реальність:

Шукають звичайних підлітків у моменти вразливості та самотності.

Головний міф:

Шукають виключно «проблемних» дітей.



Як відрізнити справжнього однолітка від професійного маніпулятора



Звичайний друг

Профіль

Звичайні фото з реального життя

Увага

Спілкується час від часу

Теми розмов

Ігри, меми, школа

Оточення

Знайомить з іншими гравцями



Професійний маніпулятор

Ідеалізована фейкова особистість

На зв'язку 24/7, ідеальний слухач, захоплюється підлітком

Вивідує тригери: сварки вдома, комплекси, нерозділене кохання

Ізолює: «Батьки тебе не розуміють, лише я твій справжній друг»

Анатомія пастки: шлях від першого компліменту до безжального шантажу



1. Прикорм:

Компліменти, віртуальна підтримка, дрібні подарунки (донати в іграх, стікерпаки).



2. Створення «таємниці»:

Прохання не розповідати дорослим. «Це наш маленький секрет».



3. Сексуалізація:

Переведення розмов на інтим, прохання надіслати перше «невинне» фото (у купальнику або без футболки).



4. Sextortion (Шантаж):

Маска знята. «Якщо не скинеш відео чи гроші — це побачать твої батьки та школа».

Тривожні симптоми в поведінці підлітка

Прихованість:

Різно ховає екран смартфона або закриває вкладки, коли ви заходите в кімнату.

Емоційні гойдалки:

Нетипова тривожність, замкнутість, агресія або сльози без причини після використання гаджета.

Незрозумілі ресурси:

Поява дорогих подарунків, ігрової валюти чи кишенькових грошей, походження яких дитина приховує.

«Чужі» слова:

Надмірна критика батьків завченими фразами, явно надиктованими маніпулятором (напр., «Ви не поважаєте мої особисті кордони»).



Чому діти мовчать і відмовляються просити про допомогу

На поверхні (Те, що бачать батьки):

Мовчання, агресія на розпитування, віддалення від родини.

Під водою (Справжні почуття жертви):

Страх: Боязнь покарання (відберуть телефон, заборонять інтернет, будуть сварити).

Сором: Впевненість у власній провині через добровільно надіслані фото чи ведення

Зневіра: Маніпулятор переконав, що дорослі відвернуться, коли дізнаються «правду».

Дитина — жертва професійного злочину. Їй потрібен захист, а не засудження.

Золоті правила профілактики та цифрової безпеки



1. Правило нульової критики

Дитина має знати: що б не сталося в мережі, ви не будете кричати чи карати, а будете на її боці і допоможете.



2. Конфіденційність налаштувань

Закриті профілі, блокування незнайомих, абсолютна заборона на публікацію геолокації (школи, дому).



3. Поняття особистих меж

Поясніть, що справжній друг чи симпатія ніколи не змусить відчувати сором, шантажувати чи переступати через слово «ні».

Алгоритм дій: план порятунку без паніки, якщо найгірше сталося

Крок 1. Заспокойте та обійміть:



Скажіть головне:
«Ти в безпеці.
Ти не винен.
Ми розберемося
з цим разом».



Крок 2. Збережіть докази:



НЕ видаляйте
переписку зопалу!
Зробіть скріншоти
повідомлень,
погроз та профілю
зловмисника (його
ID). Це докази.



Крок 3. Зabloкуйте:



Тільки після
фіксації доказів
зabloкуйте акаунт
маніпулятора у
всіх мережах.



Крок 4. Зверніться до професіоналів:



Зверніться до дитячого
психолога для зняття
травми.

**Кіберполіція /
Ювенальна превенція:**

102 або 112