

## **ІНСТРУКТАЖ БАТЬКІВ**

### **з безпеки життєдіяльності дітей в зимовий період.**

#### **Шановні батьки!**

Уже настала зима. Діти із захопленням чекають зимових розваг, але пам'ятайте:

- Під час прогулянки з дітьми перевіряйте місця, де гулятимете, на наявність небезпечних предметів.
- Одягайте дитину відповідно до погодних умов. Пам'ятайте, що обличчя, руки та ноги є найбільш уразливими до морозу.
- Не допускайте перебування дітей без нагляду, особливо біля відкритих водоймищ. Будьте уважними під час перебування на вкритих кригою річках та інших водоймищ.
- Пам'ятайте, що кататися на льодових доріжках можна тільки в одному напрямку і в місцях, віддалених від проїжджої частини.
- Пам'ятайте про безпеку дитини під час ігор у сніжки, катання на санчатах, лижах та ковзанах.
- Не допускайте перебування дітей під дахами, щоб уникнути травмування падаючими бурульками, снігом.

#### **Обережно: дорога!**

Шановні батьки, слід пам'ятати, що дорога є підвищеною зоною небезпеки наших дітей, тому:

- Не дозволяйте дітям самотійно переходити проїжджу частину. Пам'ятайте, що в зимовий період гальмівний шлях автомобіля довший, а ймовірність підсковзнутися вища.
- Не переходьте дорогу на червоний чи жовтий сигнал світлофора.
- Не поспішайте, переходьте дорогу розміреним кроком. Навчайте дітей правильної поведінки на дорозі і пам'ятайте, що власний приклад — найкращий урок для вашої дитини.
- Не дозволяйте грати поблизу проїжджої частини, особливо кататися на санчатах з гірки.
- Переходьте дорогу лише в місцях, визначених дорожнім знаком «Пішохідний перехід».
- З автобуса, тролейбуса, трамвая, таксі виходьте першими, щоб дитина не могла впасти чи вибігти на дорогу.
- Не виходьте з дитиною з-за машини, з-за кущів, не глянувши

попередньо на дорогу — це типова помилка, і не можна, щоб діти її повторювали.

- Спонукайте дитину до участі у ваших спостереженнях за ситуацією на дорозі: показуйте їй ті авто, які готуються повертати, їдуть з великою швидкістю.
- Під час подорожі залізничним транспортом дотримуйте всіх правил та уважно стежте за дітьми.
- Пам'ятайте, що проїжджа частина є одним з головних місць травмування дітей!

### **Обережно: вогонь та газ!**

Щоб не допустити пожежі, потрібно виконувати правила пожежної безпеки та вчити цього своїх дітей:

- Тримайте сірники та легкозаймисті речовини в місцях, недоступних дітям.
- Не залишайте дітей без нагляду, особливо біля пожеженебезпечних джерел.
- Не дозволяйте дітям гратися з газовими приладами, постійно перевіряйте їх справність, чи не залишили їх увімкнутими.
- Не грійте приміщення газовою плитою чи саморобними електрообігрівачами.
- Не сушіть речі над газовою плитою.
- Навчайте дітей у разі виникнення пожежі, не ховатися, а відгукуватися на оклик, прикрити ніс та рот вологою серветкою. Навчайте дитину кликати на допомогу і користуватись телефоном.
- Не дозволяйте самостійно вмикати газові прилади, пояснюйте дітям небезпеку, яку вони несуть.
- Не дозволяйте самостійно вмикати електроприлади, використовуйте «безпечні розетки».
- Не допускайте перегляд телепередач, користування комп'ютером за відсутності дорослих.
- Не вмикайте електроприлади з пошкодженим дротом чи струмоприймачем.
- Не захаращуйте шляхи евакуації.
- Не зберігайте на балконі легкозаймисті речовини.
- Не влаштовуйте піротехнічних заходів з балкону та поруч з

будинком.

□ Навчайте свою дитину користуватись вогнем та дотримуйте правил пожежної безпеки.

Шановні батьки!

Ставтесь негативно до ігор дітей із вогнем!

### **Обережно: лід!**

□ Під час перебування на льоду в жодному разі не перевіряйте міцність криги ногою. Міцність льоду пропоновано перевіряти пішньою (лом для створення ополонки з дерев'яним руків'ям). Якщо після першого удару лід пробивається і на ньому з'являється вода, то виходити на лід не можна.

□ Безпечним вважають лід (за температури повітря, нижчій від 0 °С):

- для одного пішохода — синюватого або зеленуватого відтінку, товщиною не менше ніж 5–7 см;

- для групи людей (масові переправи пішки) — товщиною не менше ніж 15 см, за масового катання на ковзанах — 25 см.

□ Пересуваючись по льоду, треба бути обережним, уважно стежити за його поверхнею, обходити небезпечні і підозрілі місця.

□ Якщо лід почав тріщати, не біжіть, а відходьте повільно, не відриваючи ступні ноги від льоду.

□ Якщо ви провалилися під лід річки, то:

1) широко розкиньте руки по крайках льодового пролому та утримуйтеся від занурення з головою;

2) намагайтеся не обламувати крайку льоду, без різких рухів вибирайтеся на лід, наповзаючи грудьми і по черзі витягаючи на поверхню ноги;

3) вибравшись із льодового пролому, відкотіться, а потім повзть у той бік, звідки ви прийшли і, отже, міцність льоду перевірена. Будьте обережні до самого берега, а там не зупиняйтеся, поки не опинитеся в теплі;

4) якщо на ваших очах на льоду провалилася людина чи дитина, візьміть дошку, палицю і повзть на них, широко розкладаючи при цьому руки. До краю ополонки не підповзайте, киньте шарф (палицю). Потім, витягнувши людину на лід, повзть від небезпечного місця.

## **Під час новорічних свят.**

Щоб свято не затьмарило лихо пожежі, а ще гірше — втрата близької людини, необхідно дотримуватись правил безпеки:

- Не залишайте поблизу ялинки свічки, бенгальські вогні.
- Не прикрашайте ялинку ватою.
- Перевіряйте справність новорічних гірлянд.
- Уникайте забав з петардами, хлопавками, бенгальськими вогнями.
- Стежте, щоб діти не бавилися біля ялинки, не брали до рук скляних ялинкових прикрас та дрібних предметів.
- За святковим столом не дозволяйте дітям вживати неякісну, несвіжу, шкідливу для дітей їжу та спиртні напої.
- Не залишайте дітей самих удома. Навчайте їх не йти на контакт з незнайомцями, не брати від них ласощі.

## **Особиста безпека дитини.**

- Не залишайте дітей самих удома.
- Тримайте подалі від дітей мийні засоби, ліки, гострі та ріжучі предмети.
- Запобігайте формування в дитини навичок жорстокого поводження з тваринами. Не дозволяйте дратжнити тварину.
- Не дозволяйте самостійно виходити на балкон та відчиняти вікна, поясніть дитині, яку небезпеку вони несуть.
- Виділіть декілька хвилин на відверту розмову з дітьми. Пам'ятайте, що ці хвилини вимірюватимуться ціною життя. А щоб неждана мить не стала початком великої біди – потрібно давати дітям чіткі знання і вміння, як діяти в тій чи іншій ситуації.
- Дотримуйте правил цивільної оборони. У разі виникнення загрози виконуйте інструкції, які повідомляє ЗМІ.
  - Пам'ятайте про проблеми які стоять перед сучасною молоддю: куріння, пияцтво, наркоманія (у зв'язку зі становленням характеру Вашої дитини, прийміть до уваги те, що ніхто з підлітків не застрахований від них). Особливо зверніть увагу на друзів дитини.
  - Наголошуйте про те, щоб діти нічого чужого не брали та своєю поведінкою не створювали криміногенної ситуації (бійки, крадіжки, брутальна поведінка).

▪ Зверніть увагу на небезпеку поширення застудних захворювань та грипу в зимовий період. Дотримуйтеся правил карантинних обмежень в зв'язку з поширенням COVID-19 !

▪ В Україні діє воєнний стан та тривають бойові дії, тож кожен здобувач освіти повинен чітко дотримуватися правил поведінки та дій під час повітряної тривоги, обстрілів, комендантської години.

**ПАМ'ЯТАЙТЕ!**

**ПІД ЧАС ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ**

**ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА ЖИТТЯ ТА ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ**

**НЕСУТЬ БАТЬКИ.**