

Понеділок I тиждень	2
Вівторок I тиждень	3
Середа I тиждень	4
Четвер I тиждень	5
П'ятниця I тиждень	6
Понеділок II тиждень	7
Вівторок II тиждень	8
Середа II тиждень	9
Четвер II тиждень	10
Пятниця II тиждень	11
Понеділок III тиждень	12
Вівторок III тиждень	13
Середа III тиждень	14
Четвер III тиждень	15
П'ятниця III тиждень	16
Понеділок IV тиждень	17
Вівторок IV тиждень	18
Середа IV тиждень	19
Четвер IV тиждень	20
П'ятниця IV тиждень	21

Понеділок I тиждень

№ ТК	Найменування страви або виробу	Вихід блюд, г			
		4-6 (7)	6-11	11-14	14-18
I сніданок					
1.17	Салат з моркви з каррі та соусом "Вінегрет" (ГЦ)	80	100	100	100
3.02	Омлет Скрамбл (Я, МП, Л, Г, ЗП)	50	50	50	50
145 Ш	Каша вівсяна (рідка на молоці) (Г, ЗП, МП, Л)	100	120	150	150
11.05	Какао з молоком (МП, Л)	100	100	100	100
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	50	50
12.01	Банани свіжі	80	100	100	100
II сніданок					
11.02	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	180	200	200	200
1.16	Салат з запеченої груші та моркви	150	200	200	200
Обід					
1.23	Салат з капусти, зеленого горошку з насінням соняшнику	—	100	100	100
1.23	Салат з капусти, зеленого горошку	80	—	—	—
2.10	Суп з крупою рисовою і томатом	200	250	250	250
5.08	Бефстроганов з вареної яловичини (Л, МП)	60	70	100	120
164 Ш	Макаронні вироби відварні (Г)	100	120	150	150
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	170	170	170	170
	Хліб житній (Г, ЗП)	30	30	50	50
12.01	Яблука свіжі	80	100	100	100
Підвечірок					
7.02	Печиво вівсяне (Г, ЗП, МП, Л, Я)	50	60	80	80
11.12	Йогурт (Л, МП)	125	125	125	125
Вечеря					
1.09	Салат з квашених огірків, свіжої капусти, моркви з горіхами (ГХ)	—	125	125	125
1.09	Салат з квашених огірків, свіжої капусти, моркви	80	—	—	—
4.09	Курячі нагетси (Г, МП, Л, Я)	75	88	125	150
10.05	Соус «Кетчуп»	15	25	25	25
8.22	Горохове пюре з чорносливом (МП, Л)	100	120	150	150
11.12	Кефір (Л, МП)	125	125	125	125

Вівторок I тиждень

№ ТК	Найменування страви або виробу	Вихід блюд, г			
		4-6 (7)	6-11	11-14	14-18
I сніданок					
1.29	Салат з капусти, огірків та кропу	80	100	100	100
4.13	Курка тушкована в соусі гуляш з кмином	60	70	100	120
8.13	Картопляне пюре з орегано (МП, Л)	100	120	150	150
11.12	Йогурт (Л, МП)	125	125	125	125
	Хліб житній (Г, ЗП)	30	30	50	50
12.01	Апельсини або мандарини свіжі	80	100	100	100
II сніданок					
11.15	Салат з моркви з родзинками та сметаною (Л, МП)	80	100	100	100
	Горіхи волоські (ГХ)	—	30	30	30
7.07	Вертуга з яблуком (Г, Я, МП, Л)	50	—	—	—
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	170	170	170	170
Обід					
2.04	Морквяний крем-суп (МП, Л, С)	200	250	250	250
5.05	Болоньезе (С)	—	117	167	200
4.07	Курка по-італійські	50	—	—	—
8.04	Рис розсипчастий з орегано (МП, Л)	100	120	150	150
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	50	50
12.01	Банани свіжі	80	100	100	100
Підвечірок					
7.05	Яблуко запечене з сиром (МП, Л, Я)	120	150	150	150
11.02	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	180	200	200	200
Вечеря					
1.45	Салат з гречки та овочів	100	150	180	180
7.20	Вареники лінівні з соусом (МП, Л, Я, Г)	150/25	150/25	150/25	150/25
349 Ш	Чай (трав'яний або квітковий)	200	200	200	200

Середа I тиждень

№ ТК	Найменування страви або виробу	Вихід блюд, г			
		4-6 (7)	6-11	11-14	14-18
I сніданок					
1.25	Салат з запеченої капусти з родзинками	80	100	100	100
4.03	Куліш з курячим м'ясом (МП, Л)	154	180	256	308
8 Ш	Сир твердий (МП, Л)	15	15	15	15
349 Ш	Чай (трав'яний або квітковий)	200	200	200	200
12.01	Банани свіжі	80	100	100	100
II сніданок					
7.06	Яблуко каркаде	80	100	100	100
1.43	Асорті овочево	80	100	100	100
Обід					
1.07	Салат з яєць та зеленого горошку (Я)	—	100	100	100
1.20	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку (ГЦ)	80	—	—	—
60 Ш	Борщ з капустою та картоплею	200	250	250	250
11.12	Сметана (МП, Л)	—	25	25	25
6.07	Котлети рибні (Р, Я)	60	60	90	120
8.01	Гречана каша з чебрецем (МП, Л)	100	120	150	150
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	170	170	170	170
	Хліб житній (Г, ЗП)	30	30	50	50
12.01	Апельсини або мандарини свіжі	80	100	100	100
Підвечірок					
7.17	Оладки кукурудзяні з морквою (Г, Я)	50	60	80	80
11.12	Йогурт (Л, МП)	125	125	125	125
Вечеря					
8.14	Овочі припущені з соусом бешамель (М, Г, Л)	80	100	100	100
4.04	Плов з курячим м'ясом	150	180	250	300
11.05	Какао з молоком (МП, Л)	200	200	200	200
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	50	50

Четвер І тиждень

№ ТК	Найменування страви або виробу	Вихід блюд, г			
		4-6 (7)	6-11	11-14	14-18
І сніданок					
37 Ш	Салат з квашеної капусти	80	100	100	100
6.02	Риба запечена з морквою та цибулею під соусом «Бешамель» (Р, МП, Л, Г)	60	60	90	120
8.03	Рис з кмином (МП, Л)	100	120	150	150
	Сік	—	200	200	200
	Хліб житній (Г, ЗП)	30	30	50	50
8 Ш	Сир твердий (МП, Л)	—	15	15	15
11.12	Молоко (МП, Л)	200	—	—	—
12.01	Банани свіжі	80	100	100	100
II сніданок					
1.42	Салат фруктовий з йогуртом (МП, Л)	80	100	100	100
	Горіхи волоські (ГХ)	—	30	30	30
7.03	Шуліка (Г, МП, Л, Я)	50	—	—	—
11.12	Йогурт (Л, МП)	125	125	125	125
Обід					
1.39	Салат з буряка та селери з сиром (С, МП, Л)	80	100	100	100
2.11	Суп гороховий (С)	200	250	250	250
4.16	Печеня по-домашньому з куркою (МП, Л)	150	180	250	300
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	50	50
12.01	Апельсини або мандарини свіжі	80	100	100	100
Підвечірок					
1.43	Асорті овочеве	80	100	100	100
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	170	170	170	170
Вечеря					
1.20	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку (ГЦ)	80	100	100	100
4.12	Куряче стегно в гірчичному соусі (ГЦ)	—	50	70	85
10.05	Соус «Кетчуп»	—	25	25	25
164 Ш	Макаронні вироби відварні (Г)	—	120	150	150
7.08	Мак енд чіз (Г, МП, Л)	150	—	—	—
	Сік	180	—	—	—
11.12	Молоко (МП, Л)	—	200	200	200

П'ятниця I тиждень

№ ТК	Найменування страви або виробу	Вихід блюд, г			
		4-6 (7)	6-11	11-14	14-18
I сніданок					
1.45	Салат з гречки та овочів	100	150	180	180
7.12	Запіканка сирна (МП, Л, Г, Я) з бананом та сметаною	180/15	180/15	200/15	225/15
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	170	170	170	170
12.01	Апельсини або мандарини свіжі	80	100	100	100
II сніданок					
1.37	Салат з буряком та чорносливом зі сметаною (МП, Л)	80	100	100	100
12.01	Банани свіжі	80	100	100	100
11.06	Напій з шипшини	—	200	200	200
Обід					
1.12	Салат з морквою та імбиром	80	100	100	100
2.07	Суп овочевий	200	250	250	250
5.13	Чилі кон карне з яловичиною (квасоля з яловичим м'ясом) (МП, Л)	154	180	250	300
11.02	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	180	200	200	200
	Хліб житній (Г, ЗП)	30	30	50	50
Підвечірок					
7.01	Печиво цитрусове (Г, Я, МП, Л)	50	60	80	80
11.12	Йогурт (Л, МП)	125	125	125	125
Вечеря					
1.18	Салат з морквою, сиром та сметаною (МП, Л)	80	100	100	100
3.03	Пухкий омлет (Я, Л, МП, Г)	50	50	50	50
7.23	Вегетаріанський закритий пиріг	120	150	180	180
	Сік	180	200	200	200
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	50	50

Понеділок II тиждень

№ ТК	Найменування страви або виробу	Вихід блюд, г			
		4-6 (7)	6-11	11-14	14-18
I сніданок					
37 Ш	Салат з квашеної капусти	80	100	100	100
4.08	Курячий шніцель (Г, Я, МП, Л)	—	70	100	120
10.05	Соус «Кетчуп»	—	25	25	25
8 Ш	Сир твердий (МП, Л)	—	15	15	15
164 Ш	Макаронні вироби відварні (Г)	—	120	150	150
7.08	Мак енд чіз (Г, МП, Л)	150	—	—	—
349 Ш	Чай (трав'яний або квітковий)	200	200	200	200
12.01	Банани свіжі	80	100	100	100
II сніданок					
11.15	Салат з моркви з родзинками та сметаною (Л, МП)	80	100	100	100
	Горіхи волоські (ГХ)	—	30	30	30
7.07	Вертуга з яблуком (Г, Я, МП, Л)	50	—	—	—
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	170	170	170	170
Обід					
1.21	Салат з гарбузом, насінням та зеленим горошком	—	100	100	100
1.21	Салат з гарбузом та зеленим горошком	80	—	—	—
60 Ш	Борщ з капустою та картоплею	200	250	250	250
11.12	Сметана (МП, Л)	—	25	25	25
5.09	Гуляш з вареної яловичини (МП, Л, Г)	—	70	100	120
4.17	Чахобілі з куркою (Г)	88	—	—	—
8.02	Гречка з томатною пастою (МП, Л)	100	120	150	150
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	50	50
12.01	Апельсини або мандарини свіжі	80	100	100	100
Підвечірок					
7.05	Яблуко запечене з сиром (МП, Л, Я)	120	150	150	150
11.02	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	180	200	200	200
Вечеря					
1.25	Салат з запеченої капусти з родзинками	80	100	100	100
169 Ш	Яйце варене	—	40	40	40
7.23	Вегетаріанський закритий пиріг	120	150	180	180
8 Ш	Сир твердий (МП, Л)	15	15	15	15
	Сік	180	200	200	200
	Хліб житній (Г, ЗП)	30	30	50	50

Вівторок II тиждень

№ ТК	Найменування страви або виробу	Вихід блюд, г			
		4-6 (7)	6-11	11-14	14-18
I сніданок					
1.18	Салат з морквою, сиром та сметаною (МП, Л)	80	100	100	100
4.16	Печеня по-домашньому з куркою (МП, Л)	150	180	250	300
	Сік	180	200	200	200
	Хліб житній (Г, ЗП)	30	30	50	50
12.01	Апельсини або мандарини свіжі	80	100	100	100
II сніданок					
7.06	Яблуко каркаде	80	100	100	100
1.43	Асорті овочево	80	100	100	100
Обід					
1.05	Салат з яйцем, сиром та куркумою (Я, МП, Л)	100	100	100	100
2.09	Суп Авголемоно (С, МП, Л, Я)	200	250	250	250
5.06	Кебаб з сиром (Я, МП, Л)	50	58	83	100
10.05	Соус «Кетчуп»	15	25	25	25
8.01	Гречана каша з чебрецем (МП, Л)	100	120	150	150
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	50	50
12.01	Банани свіжі	80	100	100	100
Підвечірок					
7.17	Оладки кукурудзяні з морквою (Г, Я)	50	60	80	80
11.12	Йогурт (Л, МП)	125	125	125	125
Вечеря					
1.27	Салат з червоної капусти з соусом "Вінегрет" (ГЦ)	80	100	100	100
8.07	Лобіо з квасолі	200	250	300	300
7.11	Запіканка сирна (МП, Л, Г, Я) з соусом	180	180	180	180
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	170	170	170	170

Середа II тиждень

№ ТК	Найменування страви або виробу	Вихід блюд, г			
		4-6 (7)	6-11	11-14	14-18
I сніданок					
1.29	Салат з капусти, огірків та кропу	80	100	100	100
4.09	Курячі нагетси (Г, МП, Л, Я)	75	—	—	—
6.04	Минтай запечений під соусом «Бешамель» (Р, Г, МП, Л)	—	60	90	120
10.05	Соус «Кетчуп»	15	25	25	25
8.23	Кускус (розсипчастий) з овочами	100	120	150	150
8 Ш	Сир твердий (МП, Л)	15	15	15	15
349 Ш	Чай (трав'яний або квітковий)	200	200	200	200
12.01	Яблука свіжі	80	100	100	100
II сніданок					
1.42	Салат фруктовий з йогуртом (МП, Л)	80	100	100	100
	Горіхи волоські (ГХ)	—	30	30	30
7.03	Шуліка (Г, МП, Л, Я)	50	—	—	—
11.12	Йогурт (Л, МП)	125	125	125	125
Обід					
1.20	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку (ГЦ)	80	100	100	100
2.14	Капусняк з гарбузом (Г)	200	250	250	250
4.09	Курячі нагетси (Г, МП, Л, Я)	—	88	125	150
6.04	Минтай запечений під соусом «Бешамель» (Р, Г, МП, Л)	60	—	—	—
8.04	Рис розсипчастий з орегано (МП, Л)	100	120	150	150
	Хліб житній (Г, ЗП)	30	30	50	50
334 Ш	Кисіль із фруктів сушених	200	200	200	200
12.01	Апельсини або мандарини свіжий	80	100	100	100
Підвечірок					
1.43	Асорті овочево	80	100	100	100
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	170	170	170	170
Вечеря					
1.21	Салат з гарбузом, насінням та зеленим горошком	—	100	100	100
1.21	Салат з гарбузом та зеленим горошком	80	—	—	—
3.05	Фритата (Я)	50	50	50	50
8.02	Гречка з томатною пастою (МП, Л)	100	120	150	150
11.12	Молоко (МП, Л)	200	200	200	200
	Хліб житній (Г, ЗП)	30	30	50	50

Четвер II тиждень

№ ТК	Найменування страви або виробу	Вихід блюд, г			
		4-6 (7)	6-11	11-14	14-18
I сніданок					
1.13	Салат з морквою та яблуком «соус Вінегрет» (ГЦ)	80	100	100	100
6.05	Фрикадельки рибні (Р, Я)	60	60	90	120
8.04	Рис розсипчастий з орегано (МП, Л)	100	120	150	150
11.05	Какао з молоком (МП, Л)	200	200	200	200
12.01	Яблука свіжі	80	100	100	100
II сніданок					
1.37	Салат з буряком та чорносливом зі сметаною (МП, Л)	80	100	100	100
12.01	Банани свіжі	80	100	100	100
11.06	Напій з шипшини	—	200	200	200
Обід					
8.14	Овочі припущені з соусом бешамель (М, Г, Л)	80	100	100	100
2.13	Суп білий з галушками (Г, МП, Л, Я)	200	250	250	250
4.07	Курка по-італійські	50	60	85	100
8.25	Булгур (Г)	100	120	150	150
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	50	50
11.02	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	180	200	200	200
Підвечірок					
7.01	Печиво цитрусове (Г, Я, МП, Л)	50	60	80	80
11.12	Йогурт (Л, МП)	125	125	125	125
Вечеря					
1.23	Салат з капусти, зеленого горошку з насінням соняшнику	—	100	100	100
1.23	Салат з капусти, зеленого горошку	80	—	—	—
4.03	Куліш з курячим м'ясом (МП, Л)	154	180	256	308
11.12	Йогурт (Л, МП)	125	125	125	125
	Хліб житній (Г, ЗП)	30	30	50	50

П'ятниця II тиждень

№ ТК	Найменування страви або виробу	Вихід блюд, г			
		4-6 (7)	6-11	11-14	14-18
I сніданок					
1.43	Асорті овочеве	80	100	100	100
7.13	Львівський сирник з морквою (МП, Л, Я, Г)	125	125	125	125
11.12	Сметана (МП, Л)	10	10	10	10
8.22	Горохове пюре з чорносливом (МП, Л)	100	120	150	150
12.01	Апельсини або мандарини свіжі	80	100	100	100
II сніданок					
11.02	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	180	200	200	200
1.16	Салат з запеченої груші та моркви	150	200	200	200
Обід					
1.44	Вінегрет (ГЦ)	80	100	100	100
2.11	Суп гороховий (С)	200	250	250	250
5.08	Бефстроганов з вареної яловичини (Л, МП)	60	70	100	120
8.01	Гречана каша з чебрецем (МП, Л)	100	120	150	150
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	170	170	170	170
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	50	50
12.01	Яблука свіжі	80	100	100	100
Підвечірок					
7.02	Печиво вівсяне (Г, ЗП, МП, Л, Я)	50	60	80	80
11.12	Йогурт (Л, МП)	125	125	125	125
Вечеря					
1.21	Салат з гарбузом, насінням та зеленим горошком	—	100	100	100
1.21	Салат з гарбузом та зеленим горошком	80	—	—	—
4.12	Куряче стегно в гірчичному соусі (ГЦ)	45	50	70	85
10.05	Соус «Кетчуп»	15	25	25	25
8.25	Булгур (Г)	100	120	150	150
11.05	Какао з молоком (МП, Л)	200	200	200	200
	Хліб житній (Г, ЗП)	30	30	50	50

Понеділок III тиждень

№ ТК	Найменування страви або виробу	Вихід блюд, г			
		4-6 (7)	6-11	11-14	14-18
I сніданок					
1.29	Салат з капусти, огірків та кропу	80	100	100	100
145 Ш	Каша вівсяна (рідка на молоці) (Г, ЗП, МП, Л)	100	120	150	150
	Сік	180	200	200	200
8 Ш	Сир твердий (МП, Л)	7	7	7	7
	Хліб житній (Г, ЗП)	30	30	50	50
II сніданок					
7.06	Яблуко каркаде	80	100	100	100
1.43	Асорті овочево	80	100	100	100
Обід					
1.27	Салат з червоної капусти з соусом «Вінегрет» (ГЦ)	80	100	100	100
2.13	Суп білий з галушками (Г, МП, Л, Я)	200	250	250	250
4.17	Чахобілі з куркою (Г)	88	103	147	177
8.22	Горохове пюре з чорносливом (МП, Л)	100	120	150	150
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	50	50
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	170	170	170	170
12.01	Банани свіжі	80	100	100	100
Підвечірок					
7.17	Оладки кукурудзяні з морквою (Г, Я)	50	60	80	80
11.12	Йогурт (Л, МП)	125	125	125	125
Вечеря					
1.09	Салат з квашених огірків, свіжої капусти, моркви з горіхами (ГХ)	—	100	100	100
1.09	Салат з квашених огірків, свіжої капусти, моркви	80	—	—	—
7.23	Вегетаріанський закритий пиріг	120	150	180	180
7.12	Запіканка сирна (МП, Л, Г, Я) з бананом та сметаною	180/15	180/15	200/15	225/15
11.12	Сметана (МП, Л)	10	10	10	10
11.02	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	180	200	200	200

Вівторок III тиждень

№ ТК	Найменування страви або виробу	Вихід блюд, г			
		4-6 (7)	6-11	11-14	14-18
I сніданок					
1.18	Салат з морквою, сиром та сметаною (МП, Л)	80	100	100	100
4.15	Шпундра з куркою	90	100	150	180
8.25	Булгур (Г)	100	120	150	150
349 Ш	Чай (трав'яний або квітковий)	200	200	200	200
12.01	Банани свіжі	80	100	100	100
II сніданок					
1.42	Салат фруктовий з йогуртом (МП, Л)	80	100	100	100
	Горіхи волоські (ГХ)	—	30	30	30
7.03	Шуліка (Г, МП, Л, Я)	50	—	—	—
11.12	Йогурт (Л, МП)	125	125	125	125
Обід					
1.24	Салат з капустою та морквою	80	100	100	100
2.05	Картопляний крем-суп (С, МП, Л)	200	250	250	250
5.08	Бефстроганов з вареної яловичини (Л, МП)	60	70	100	120
8.02	Гречка з томатною пастою (МП, Л)	100	120	150	150
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	50	50
12.01	Яблука свіжі	80	100	100	100
Підвечірок					
1.43	Асорті овочеве	80	100	100	100
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	170	170	170	170
Вечеря					
1.05	Салат з яйцем, сиром та куркумою (Я, МП, Л)	—	100	100	100
4.13	Курка тушкована в соусі гуляш з кмином	—	70	100	120
8.23	Кускус (розсипчастий) з овочами	100	120	150	150
3.02	Омлет Скрамбл (Я, МП, Л, Г, ЗП)	50	—	—	—
8 Ш	Сир твердий (МП, Л)	15	—	—	—
	Сік	180	200	200	200
	Хліб житній (Г, ЗП)	30	30	50	50

Середа III тиждень

№ ТК	Найменування страви або виробу	Вихід блюд, г			
		4-6 (7)	6-11	11-14	14-18
I сніданок					
1.12	Салат з морквою та імбиром	80	100	100	100
6.01	Рибні нагетси (Г, Я)	70	70	105	140
10.05	Соус «Кетчуп»	15	25	25	25
8.04	Рис (розсипчастий) з орегано (МП, Л)	100	120	150	150
11.05	Какао з молоком (МП, Л)	200	200	200	200
II сніданок					
1.37	Салат з буряком та чорносливом зі сметаною (МП, Л)	80	100	100	100
12.01	Яблука свіжі	80	100	100	100
11.06	Напій з шипшини	—	200	200	200
Обід					
2.14	Капусняк з гарбузом (Г)	200	250	250	250
5.07	Січеники (Г, Я)	—	102	145	174
4.09	Курячі нагетси (Г, МП, Л, Я)	75	—	—	—
8.01	Гречана каша з чебрецем (МП, Л)	100	120	150	150
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	50	50
334 Ш	Кисіль із фруктів сушених	200	200	200	200
11.02	Банани свіжі	80	100	100	100
Підвечірок					
7.01	Печиво цитрусове (Г, Я, МП, Л)	50	60	80	80
11.12	Йогурт (Л, МП)	125	125	125	125
Вечеря					
37 Ш	Салат з квашеної капусти	80	100	100	100
4.04	Плов з курячим м'ясом	150	180	250	300
11.12	Кефір (Л, МП)	125	125	125	125
12.01	Апельсини або мандарини свіжі	80	100	100	100
	Хліб житній (Г, ЗП)	30	30	50	50

Четвер III тиждень

№ ТК	Найменування страви або виробу	Вихід блюд, г			
		4-6 (7)	6-11	11-14	14-18
I сніданок					
1.17	Салат з моркви з каррі та соусом "Вінегрет" (ГЦ)	80	100	100	100
8.07	Лобіо з квасолі	200	250	300	300
3.03	Пухкий омлет (Я, Л, МП, Г)	50	50	50	50
8 Ш	Сир твердий (МП, Л)	7	7	7	7
11.05	Какао з молоком (МП, Л)	100	100	100	100
12.01	Яблука свіжі	80	100	100	100
II сніданок					
7.02	Печиво вівсяне (Г, ЗП, МП, Л, Я)	50	60	80	80
11.12	Йогурт (Л, МП)	125	125	125	125
Обід					
1.44	Салат Вінегрет (ГЦ)	80	100	100	100
2.09	Суп Авголемоно (С, МП, Л, Я)	200	250	250	250
5.04	Ліниві голубці з яловичиною (Л, МП)	150	175	250	300
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	170	170	170	170
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	50	50
12.01	Апельсини або мандарини свіжі	80	100	100	100
Підвечірок					
11.02	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	180	200	200	200
1.16	Салат з запеченої груші та моркви	150	200	200	200
Вечеря					
1.25	Салат з запеченої капусти з родзинками	80	100	100	100
4.08	Курячий шніцель (Г, Я, МП, Л)	60	70	100	120
10.05	Соус «Кетчуп»	15	25	25	25
164 Ш	Макаронні вироби відварні (Г)	100	120	150	150
11.12	Кефір (Л, МП)	125	125	125	125
	Хліб житній (Г, ЗП)	30	30	50	50

П'ятниця III тиждень

№ ТК	Найменування страви або виробу	Вихід блюд, г			
		4-6 (7)	6-11	11-14	14-18
I сніданок					
1.07	Салат з яєць та зеленого горошку (Я)	—	100	100	100
1.20	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку (ГЦ)	80	—	—	—
4.11	Курка запечена в соусі «Імбирному»	50	60	85	100
8.03	Рис з кмином (МП, Л)	100	120	150	150
11.12	Йогурт (Л, МП)	125	125	125	125
12.01	Апельсини або мандарини свіжі	80	100	100	100
II сніданок					
7.05	Яблуко запечене з сиром (МП, Л, Я)	120	150	150	150
11.01	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	180	200	200	200
Обід					
1.09	Салат з квашених огірків, свіжої капусти, моркви з горіхами (ГХ)	—	125	125	125
1.09	Салат з квашених огірків, свіжої капусти, моркви	80	—	—	—
60 III	Борщ з капустою та картоплею	200	250	250	250
11.12	Сметана (МП, Л)	—	25	25	25
6.04	Минтай запечений під соусом «Бешамель» (Р, Г, МП, Л)	60	60	90	120
164 III	Макаронні вироби відварні (Г)	100	120	150	150
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	50	50
12.01	Банани свіжі	80	100	100	100
Підвечірок					
11.15	Салат з моркви з родзинками та сметаною (Л, МП)	80	100	100	100
	Горіхі волоські (ГХ)	—	30	30	30
7.07	Вертута з яблуком (Г, Я, МП, Л)	50	—	—	—
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	170	170	170	170
Вечеря					
1.45	Салат з гречки та овочів	100	150	180	180
7.11	Запіканка сирна (МП, Л, Г, Я) з соусом	180	180	180	180
349 III	Чай (трав'яний або квітковий)	200	200	200	200
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	50	50

Понеділок IV тиждень

№ ТК	Найменування страви або виробу	Вихід блюд, г			
		4-6 (7)	6-11	11-14	14-18
I сніданок					
37 Ш	Салат з квашеної капусти	80	100	100	100
4.08	Курячий шніцель (Г, Я, МП, Л)	60	70	100	120
8.03	Рис з кмином (МП, Л)	100	120	150	150
11.05	Какао з молоком (МП, Л)	200	200	200	200
12.01	Банани свіжі	80	100	100	100
II сніданок					
1.42	Салат фруктовий з йогуртом (МП, Л)	80	100	100	100
	Горіхі волоські (ГХ)	—	30	30	30
7.03	Шуліка (Г, МП, Л, Я)	50	—	—	—
11.12	Йогурт (Л, МП)	125	125	125	125
Обід					
1.18	Салат з морквою, сиром та сметаною (МП, Л)	80	100	100	100
2.11	Суп гороховий (С)	200	250	250	250
5.08	Бефстроганов з вареної яловичини (Л, МП)	60	70	100	120
8.01	Гречана каша з чебрецем (МП, Л)	100	120	150	150
334 Ш	Кисіль із фруктів сушених	200	200	200	200
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	50	50
12.01	Апельсини або мандарини свіжі	80	100	100	100
Підвечірок					
1.43	Асорті овочеве	80	100	100	100
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	170	170	170	170
Вечеря					
1.44	Салат Вінегрет (ГЦ)	80	100	100	100
7.23	Вегетаріанський закритий пиріг	120	150	180	180
11.12	Молоко (МП, Л)	200	200	200	200
	Хліб житній (Г, ЗП)	30	30	50	50

Вівторок IV тиждень

№ ТК	Найменування страви або виробу	Вихід блюд, г			
		4-6 (7)	6-11	11-14	14-18
I сніданок					
1.20	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку (ГЦ)	80	100	100	100
4.09	Курячі нагетси (Г, МП, Л, Я)	75	88	125	150
10.05	Соус «Кетчуп»	15	25	25	25
8.04	Рис (розсипчастий) з орегано (МП, Л)	100	120	150	150
12.01	Апельсини або мандарини свіжі	80	100	100	100
11.12	Кефір (Л, МП)	125	125	125	125
II сніданок					
1.37	Салат з буряком та чорносливом зі сметаною (МП, Л)	80	100	100	100
12.01	Банани свіжі	80	100	100	100
11.06	Напій з шипшини	—	200	200	200
Обід					
37 Ш	Салат з квашеної капусти	80	100	100	100
2.13	Суп білий з галушками (Г, МП, Л, Я)	200	250	250	250
4.07	Курка по-італійські	50	60	85	100
8.23	Кускус (розсипчастий) з овочами	100	120	150	150
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	170	170	170	170
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	50	50
Підвечірок					
7.01	Печиво цитрусове (Г, Я, МП, Л)	50	60	80	80
11.12	Йогурт (Л, МП)	125	125	125	125
Вечеря					
1.23	Салат з капусти, зеленого горошку з насінням соняшнику	—	120	120	120
1.23	Салат з капусти, зеленого горошку	80	—	—	—
3.02	Омлет Скрамбл (Я, МП, Л, Г, ЗП)	50	50	50	50
145 Ш	Каша вівсяна (рідка на молоці) (Г, ЗП, МП, Л)	100	120	150	150
8 Ш	Сир твердий (МП, Л)	7	7	7	7
	Хліб житній (Г, ЗП)	30	30	50	50
11.02	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	180	200	200	200

Середа IV тиждень

№ ТК	Найменування страви або виробу	Вихід блюд, г			
		4-6 (7)	6-11	11-14	14-18
I сніданок					
8.14	Овочі припущені з соусом бешамель (М, Г, Л)	80	100	100	100
6.07	Котлети рибні (Р, Я)	60	60	90	120
8.25	Булгур (Г)	100	120	150	150
11.12	Молоко (МП, Л)	200	200	200	200
12.01	Банани свіжі	80	100	100	100
II сніданок					
7.02	Печиво вівсяне (Г, ЗП, МП, Л, Я)	50	60	80	80
11.12	Йогурт (Л, МП)	125	125	125	125
Обід					
1.44	Салат Вінегрет (ГЦ)	80	100	100	100
2.09	Суп Авголемоно (С, МП, Л, Я)	200	250	250	250
5.04	Лінівні голубці з яловичиною (Л, МП)	150	175	250	300
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	50	50
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	170	170	170	170
12.01	Апельсини або мандарини свіжі	80	100	100	100
Підвечірок					
11.02	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	180	200	200	200
1.16	Салат з запеченої груші та моркви	150	200	200	200
Вечеря					
1.24	Салат з капустою та морквою	80	100	100	100
4.15	Шпундра з куркою	90	100	150	180
8.02	Гречка з томатною пастою (МП, Л)	100	120	150	150
11.12	Кефір (Л, МП)	125	125	125	125
	Хліб житній (Г, ЗП)	30	30	50	50

Четвер IV тиждень

№ ТК	Найменування страви або виробу	Вихід блюд, г			
		4-6 (7)	6-11	11-14	14-18
I сніданок					
1.27	Салат з червоної капусти з соусом «Вінегрет» (ГЦ)	80	100	100	100
7.08	Мак енд чіз (Г, МП, Л)	150	180	200	200
349 Ш	Чай (трав'яний або квітковий)	200	200	200	200
12.01	Банани свіжі	80	100	100	100
II сніданок					
7.05	Яблуко запечене з сиром (МП, Л, Я)	120	150	150	150
11.02	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	180	200	200	200
Обід					
1.07	Салат з яєць та зеленого горошку (Я)	—	100	100	100
1.20	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку (ГЦ)	80	—	—	—
60 Ш	Борщ з капустою та картоплею	200	250	250	250
11.12	Сметана (МП, Л)	—	25	25	25
5.01	Плов з булгура та свининою (Г)	—	146	208	250
4.04	Плов з курячим м'ясом	150	—	—	—
	Сік	180	200	200	200
12.01	Апельсини або мандарини свіжі	80	100	100	100
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	50	50
Підвечірок					
11.15	Салат з моркви з родзинками та сметаною (Л, МП)	80	100	100	100
	Горіхи волоські (ГХ)	—	30	30	30
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	170	170	170	170
7.07	Вертута з яблуком (Г, Я, МП, Л)	50	—	—	—
Вечеря					
37 Ш	Салат з квашеної капусти	80	100	100	100
4.03	Куліш з курячим м'ясом (МП, Л)	154	180	256	308
	Хліб житній (Г, ЗП)	30	30	50	50
11.05	Какао з молоком (МП, Л)	200	200	200	200

П'ятниця IV тиждень

№ ТК	Найменування страви або виробу	Вихід блюд, г			
		4-6 (7)	6-11	11-14	14-18
I сніданок					
1.39	Салат з буряка та селери з сиром (С, МП, Л)	—	100	100	100
1.36	Салат зі буряка з ароматною олією	80	—	—	—
6.08	Запіканка з рибним фаршем і спеціями (Р, МП, Л)	150	150	225	300
11.02	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	180	200	200	200
II сніданок					
7.17	Оладки кукурудзяні з морквою (Г, Я)	50	60	80	80
11.12	Йогурт (Л, МП)	125	125	125	125
Обід					
1.17	Салат з моркви з каррі та соусом "Вінегрет" (ГЦ)	80	100	100	100
2.10	Суп з крупою рисовою і томатом	200	250	250	250
4.13	Курка тушкована в соусі гуляш з кмином	—	70	100	120
7.08	Мак енд чіз (Г, МП, Л)	150	—	—	—
164 Ш	Макаронні вироби відварні (Г)	—	120	150	150
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	50	50
	Сік	180	200	200	200
12.01	Банани свіжі	80	100	100	100
Підвечірок					
7.06	Яблуко каркаде	80	100	100	100
1.43	Асорті овочево	80	100	100	100
Вечеря					
1.12	Салат з морквою та імбиром	80	100	100	100
3.03	Пухкий омлет (Я, Л, МП, Г)	50	50	50	50
7.14	Запіканка рисова з ягідним кюлі (МП, Л, Я)	200/25	250/25	300/25	300/25
8 Ш	Сир твердий (МП, Л)	15	15	15	15
349 Ш	Чай (трав'яний або квітковий)	200	200	200	200
	Хліб житній (Г, ЗП)	30	30	50	50