Організація роботи вчителя на період карантину

З 04.05.2020 Комунального закладу «Харківська санаторна школа №11»

Харківської обласної ради у **відповідності до розкладу уроків**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | ПІБ | Предмет | | Дата | Тема | Домашнє завдання | | Он-лайн ресурс, який використовуєте | |
| **1-А** | | | | | | | | | |
| 1 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 04.052020 | Імітація кидка малого м’яча.  Метання малого м’яча правою і лівою рукою із-за голови, стоячи на місці. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд відео матеріалу. | | <https://www.youtube.com/watch?v=QuqQcy6DsGE&t=90s>  <https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo> | |
| 2 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 05.05.  2020 | Метання малого м’яча правою і лівою рукою із-за голови, стоячи на місці.  Метання малого м’яча з місця з-за голови, стоячи обличчям у напрямі метання. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд відео матеріалу. | | <https://www.youtube.com/watch?v=QuqQcy6DsGE&t=90s>  <https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo> | |
| 3 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 08.052020 | Вправи для профілактики плоскостопості.  Метання малого м’яча з місця з-за голови, стоячи обличчям у напрямі метання. | Перегляд відео матеріалу. | | <https://www.youtube.com/watch?v=UbLVCFrAQyg> | |
| Додатково: перегляд мультфільмів про спорт «Як Козаки Олімпійцями стали» <https://www.youtube.com/watch?v=XatB-lU3nec>  «Як Козаки у футбол грали» <https://www.youtube.com/watch?v=TXFk76dkmNY>  «Як Козаки у хокей грали» <https://www.youtube.com/watch?v=mz9ECSLn-TE> | | | | | | | | | |
| **1-Б** | | | | | | | | | |
| 1 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 05.052020 | Імітація кидка малого м’яча.  Метання малого м’яча правою і лівою рукою стоячи на місці. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд відео матеріалу. | | <https://www.youtube.com/watch?v=QuqQcy6DsGE&t=90s>  <https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo> | |
| 2 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 06.05.2020 | Метання малого м’яча правою і лівою рукою із-за голови, стоячи на місці.Метання малого м’яча з місця з-за голови, стоячи обличчям у напрямі метання. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд відео матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=QuqQcy6DsGE&t=90s>  <https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo> | |
| 3 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 07.05.2020 | Вправи для профілактики плоскостопості.Метання малого м’яча з місця з-за голови, стоячи обличчям у напрямі метання. | Перегляд відео матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=UbLVCFrAQyg> | |
| Додатково: перегляд мультфільмів про спорт «Як Козаки Олімпійцями стали» <https://www.youtube.com/watch?v=XatB-lU3nec>  «Як Козаки у футбол грали» <https://www.youtube.com/watch?v=TXFk76dkmNY>  «Як Козаки у хокей грали» <https://www.youtube.com/watch?v=mz9ECSLn-TE> | | | | | | | | | |
| **2-А** | | | | | | | | | |
| 1 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 04.05.2020 | Рухливі ігри «М’яч сусідові», «М’яч середньому» та естафета «Збирання ананасів», «У ведмедя в бору». | Виконати руханку.  Перегляд відео мавтеріалу  «Корисні підказки». | | <https://www.youtube.com/watch?v=3sg5oJQmlBY>  <https://www.youtube.com/watch?v=Dh_8PNxAjuo> | |
| 2 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 07.05.2020 | Біг 30 м з високого старту.  Стрибкові вправи.  Вправи з малим м’ячем. | Виконати руханку    Вправи з малим м’ячем. | | <https://www.youtube.com/watch?v=3sg5oJQmlBY>  <https://www.youtube.com/watch?v=ct8K5pozfx4> | |
| 3 | Кулик Н.Є | Фізична культура | | 08.05.2020 | Метання малого м’яча з місця з-за голови.  Стрибки у довжину з місця. | Виконати зарядку №1  Перегляд відео матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=SQZd5_04oc0>  <https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo>  <https://www.youtube.com/watch?v=jiWFcnjTnhM> | |
| Додатково: перегляд мультфільмів про спорт «Победитель» | | | | | | | | | |
| **2-Б** | | | | | | | | | |
| 1 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 05.052020 | Вправи з великим м’ячем.  Удари внутрішньою стороною стопи по нерухомому м’ячу і м’ячу, що котиться. Зупинка м’яча підошвою та внутрішньою стороною стопи. | Виконати руханку .  Перегляд відео матеріалу. | | <https://www.youtube.com/watch?v=3sg5oJQmlBY>  <https://www.youtube.com/watch?v=kuqWVdgSdp8> | |
| 2 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 06.052020 | Біг 30 м з високого старту.  Стрибкові вправи.  Вправи з малим м’ячем. | Виконати руханку    Вправи з малим м’ячем. | | <https://www.youtube.com/watch?v=3sg5oJQmlBY>  <https://www.youtube.com/watch?v=ct8K5pozfx4> | |
| 3 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 07.052020 | Рухливі ігри «М’яч сусідові», «М’яч середньому» та естафета «Збирання ананасів», «У ведмедя в бору». | Виконати руханку.  Перегляд відео мавтеріалу  «Корисні підказки». | | <https://www.youtube.com/watch?v=3sg5oJQmlBY>  <https://www.youtube.com/watch?v=Dh_8PNxAjuo> | |
| Додатково: перегляд мультфільмів про спорт «Победитель» | | | | | | | | | |
| **3 клас** | | | | | | | | | |
| 1 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 04.05.2020 | Рухова активність протягом дня.  Рухливі ігри та естафета з великими або малими м’ячами. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд відео матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=Y-h7WvX65bE>  https://www.youtube.com/watch?v=vSa6gBw4x2I  <https://www.youtube.com/watch?v=vSa6gBw4x2I> | |
| 2 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 05.05.2020 | Турбота про збереження та зміцнення здоров’я. Біг із високого старту на 300 м. у чергуванні з ходьбою.  Метання малого м’яча з місця через високо розміщені перешкоди з відстані 3-5м. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд відео матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=Y-h7WvX65bE>  <https://www.youtube.com/watch?v=NhAR9mqUqMM>  <https://www.youtube.com/watch?v=vSa6gBw4x2I> | |
| 3 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 06.05.2020 | Біг із високого старту на 300 м. у чергуванні з ходьбою. «Човниковий» біг 4\*5 м. Метання малого м’яча на дальність з місця способом «із-за спини через плече». | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд відео матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=Y-h7WvX65bE>  <https://www.youtube.com/watch?v=NhAR9mqUqMM>  <https://www.youtube.com/watch?v=vSa6gBw4x2I> | |
| Додатково: перегляд мультфільмів про спорт «Скуби-Ду! Олимпийские игры, Забавные состязания» | | | | | | | | | |
| **4-А** | | | | | | | | | |
| 1 | Кулик Н.Є  Шеломкова Н.Ю. | Фізична культура | | 04.05.  2020 | Біг 500 м. із чергуванням з ходьбою.  Стрибок у довжину з короткого розбігу способом «зігнувши ноги».  Метання і ловіння малого м’яча однією рукою і двома руками. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Теоретичний матеріал: | | <https://www.youtube.com/watch?v=Y-h7WvX65bE>  <https://www.youtube.com/watch?v=-FCpkqrKIAg>  <https://www.youtube.com/watch?v=NhAR9mqUqMM> | |
| 2 | Кулик Н.Є.  Шеломкова Н.Ю. | Фізична культура | | 07.05  2020 | Стрибок у довжину з короткого розбігу способом «зігнувши ноги».  Метання малого м’яча з місця. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд відео матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=Y-h7WvX65bE>  <https://www.youtube.com/watch?v=DDlx1mcB_kw>  <https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo> | |
| 3 | Кулик Н.Є.  Шеломкова Н.Ю. | Фізична культура | | 08.05  2020 | Вплив фізичних навантажень на організм дитини.  Рухливі ігри та естафета. | Провести комплекс ранкової гімнастики. | | <https://www.youtube.com/watch?v=Y-h7WvX65bE>  <https://www.youtube.com/watch?v=fZeNR-Mu_hg> | |
| Додатково: перегляд мультфільмів про спорт «Метеор и Вымпел\Метеор на ринге» <https://www.youtube.com/watch?v=NuHTkMd150k>  «Матч-реванш» <https://www.youtube.com/watch?v=wFALw0Eje8w>  «Приходи на каток» <https://www.youtube.com/watch?v=MIeen5BoMcc> | | | | | | | | | |
| **4-Б** | | | | | | | | | |
| 1 | Кулик Н.Є  Шеломкова Н.Ю. | Фізична культура | | 04.05.  2020 | Біг 500 м. із чергуванням з ходьбою.  Стрибок у довжину з короткого розбігу способом «зігнувши ноги».  Метання і ловіння малого м’яча однією рукою і двома руками. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Теоретичний матеріал: | | <https://www.youtube.com/watch?v=Y-h7WvX65bE>  Додаток №1  <https://www.youtube.com/watch?v=-FCpkqrKIAg>  <https://www.youtube.com/watch?v=NhAR9mqUqMM> біг | |
| 2 | Кулик Н.Є.  Шеломкова Н.Ю. | Фізична культура | | 07.05  2020 | Стрибок у довжину з короткого розбігу способом «зігнувши ноги».  Метання малого м’яча з місця. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд відео матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=Y-h7WvX65bE>  <https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo> | |
| 3 | Кулик Н.Є.  Шеломкова Н.Ю. | Фізична культура | | 08.05  2020 | Вплив фізичних навантажень на організм дитини.  Рухливі ігри та естафета. | Провести комплекс ранкової гімнастики. | | <https://www.youtube.com/watch?v=Y-h7WvX65bE>  <https://www.youtube.com/watch?v=fZeNR-Mu_hg> | |
| Додатково: перегляд мультфільмів про спорт «Метеор и Вымпел\Метеор на ринге» <https://www.youtube.com/watch?v=NuHTkMd150k>  «Матч-реванш» <https://www.youtube.com/watch?v=wFALw0Eje8w>  «Приходи на каток» <https://www.youtube.com/watch?v=MIeen5BoMcc> | | | | | | | | | |
| **5 клас (II група - дівчата)** | | | | | | | | | |
| 1 | Кулик Н.Є. | | Фізична культура | 28.04.2020 | Відомі легкоатлети.  Стрибок у довжину з місця.  Стрибок у довжину з п’яти кроків способом «зігнувши ноги». | | Провести руханку  Перегляд відео матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0&t=5s>  <https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo> |
|  | | | | | | | | | |
| **6 клас (II група - дівчата)** | | | | | | | | | |
| 1 | Кулик Н.Є. | | Фізична культура | 06.05.2020 | Стрибок у довжину зі скороченого розбігу способом «зігнувши ноги» з потраплянням на брусок. | | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд навчального матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=2p46HH4mOfo&t=89s>  <https://www.youtube.com/watch?v=2uNStx1uAwA>  <https://www.youtube.com/watch?v=StH_3V8BHXY> |
| 2 | Кулик Н.Є. | | Фізична культура | 08.05.2020 | Стрибок у довжину зі скороченого розбігу способом «зігнувши ноги» з потраплянням на брусок. | | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд навчального матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=2p46HH4mOfo&t=89s>  <https://www.youtube.com/watch?v=2uNStx1uAwA>  <https://www.youtube.com/watch?v=StH_3V8BHXY> |
| **8-А** | | | | | | | | | |
| 1 | Кулик Н.Є. | | Фізична культура | 04.05.2020 | Історія розвитку легкої атлетики в України.  Низький старт.  Стрибок у довжину з місця. | | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд навчального матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=72F1Rnhc7y8&t=184s>  <https://www.youtube.com/watch?v=yNW8cWT_BYk>  <https://www.youtube.com/watch?v=StH_3V8BHXY> |
| 2 | Кулик Н.Є. | | Фізична культура | 05.05.2020 | Особливості дихання під час занять легкою атлетикою.  Біг з низького старту у середньому темпі по дистанції до 60 м.  Стрибок у довжину з місця. | | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд навчального матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=72F1Rnhc7y8&t=184s>  Додаток №1  <https://www.youtube.com/watch?v=yNW8cWT_BYk> <https://www.youtube.com/watch?v=StH_3V8BHXY> |
| 3 | Кулик Н.Є. | | Фізична культура | 06.05.2020 | Прийоми самоконтролю за станом здоров’я.  Стрибок у довжину з місця.  Стрибок у довжину з розбігу способом «зігнувши ноги». | | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд теоретичного та навчального матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=72F1Rnhc7y8&t=184s>  <https://www.youtube.com/watch?v=StH_3V8BHXY> |
| Додаток №1    G:\img340.jpg    Перегляд фільму «Тренер» (2015) | | | | | | | | | |
| **9 клас (II група - дівчата)** | | | | | | | | | |
| 1 | Кулик Н.Є. | | Фізична культура | 06.05.2020 | Особливості дихання під час занять легкою атлетикою.  Високий старт.  Біг з високого старту у середньому темпі по дистанції до 60 м.  Стрибок у довжину з місця. | | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд теоретичного та навчального матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=IKRQdF3fS5s&t=141s>  <https://www.youtube.com/watch?v=x-R2ez1zK2Y> – високий старт  <http://youtube.com/watch?v=QJLi-hfZmjM> |
| 2 | Кулик Н.Є. | | Фізична культура | 07.05.2020 | Прийоми самоконтролю за станом здоров’я.  Стрибок у довжину з місця. Стрибок у довжину з розбігу способом «зігнувши ноги». | | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=IKRQdF3fS5s&t=141s>  <https://www.youtube.com/watch?v=StH_3V8BHXY> |
| 3 | Кулик Н.Є. | | Фізична культура | 08.05.2020 | Імітація замаху для кидка малого м’яча  Метання малого м’яча в стіну на дальність відскоку з місця та з кроком уперед. | | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=IKRQdF3fS5s&t=141s>  <https://www.youtube.com/watch?v=NMm3qkpxoHQ> |

Перегляд фільму «Сила воли» (2016)