Організація роботи вчителя на період карантину

З 06.04.2020 по 10.04.2020 Комунального закладу «Харківська санаторна школа №11»

Харківської обласної ради у **відповідності до розкладу уроків**

|  |
| --- |
| **Понеділок** |
| **1-А** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 06.04 | Вправи для формування правильної постави. Вправи з великим м’ячем. | Виконати комплекс загальнорозвивальних вправ. Виконати вправи з м'ячем. | <https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u8> с 20-35 по видео |
| **3** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 06.04. | Стрибок у довжину з місця. Вправи з малими м’ячами. | Виконати комплекс загальнорозвивальних вправ. Виконати вправи з м'ячем. | <https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u8> с 20-35 по видео |
| **2-А** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 06.04. | Одяг для занять фізичною культурою. Ловіння і передача м’яча двома руками від грудей з місця, з кроком, зі зміною місць. Ведення м’яча. | Виконати комплекс загальнорозвивальних вправ. Виконати вправи з м'ячем. | https://www.youtube.com/watch?v=xit7yDZguYY |
| **7-А** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 06.04 | Передача і прийом м’яча двома руками знизу в парах (відстань 3 м)Верхня пряма передача через сітку із скороченої відстані. | Провести комплекс ранкової гімнастики. | https://www.youtube.com/watch?v=xit7yDZguYY |
| **Вівторок** |
| **2-Б** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 07.04 | Ловіння і передача м’яча з місця двома руками від грудей. Передача м’яча двома руками ударом об підлогу. | Виконати комплекс загальнорозвивальних вправ. Виконати вправи з м'ячем. | https://www.youtube.com/watch?v=yGk8lQvSQdA |
| **3** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 07.04. | Вправи з малими м’ячами. Метання малого м’яча, стоячи боком до напряму метання. | Виконати комплекс вправ для формування правильної постави. | https://www.youtube.com/watch?v=yGk8lQvSQdA |
| **1-А** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 07.04. | «Що таке фізкульхвилинка?» Рухливі ігри « Швидко на місця», « Біг парами обручах», «М’яч сусідові» та естафета « Збирання ананасів». | Виконати комплекс вправ для формування правильної постави. | https://www.youtube.com/watch?v=yGk8lQvSQdA |
| **2-А** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 07.04. | Ловіння і передача м’яча з місця двома руками від грудей. Передача м’яча двома руками з ударом об підлогу. | Провести комплекс ранкової гімнастики. | https://www.youtube.com/watch?v=yGk8lQvSQdA |
| **6** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 07.04 | Передача м’яча обома руками зверху в колоні. Нижня пряма подача. Прийом м’яча обома руками знизу в колоні. | Провести комплекс ранкової гімнастики. | https://www.youtube.com/watch?v=Nh98By0Lb\_Q |
| **7-Б** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | Ї07.04. | Передача і прийом м’яча двома руками знизу в парах (відстань 3 м). Верхня пряма передача через сітку із скороченої відстані. | Провести комплекс ранкової гімнастики. | https://www.youtube.com/watch?v=Nh98By0Lb\_Q |
| **5** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 07.04. | Прийом м’яча знизу над собою. Передача м’яча обома руками зверху в парах. | Провести комплекс ранкової гімнастики. | https://www.youtube.com/watch?v=Nh98By0Lb\_Q |

|  |
| --- |
| **Середа** |
| **6** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 08.04 | Передача м’яча обома руками зверху в колоні. Нижня пряма подача. Прийом м’яча обома руками знизу в колоні. | Виконати комплекс вправ для профілактики плоскостопості. | https://www.youtube.com/watch?v=CK80R-Lr7Z4 |
|  **9** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 08.04 | Техніка прямої верхньої подачі. Гра на три зони. | Провести комплекс ранкової гімнастики. | https://www.youtube.com/watch?v=8uLfgnjOmQU |
| **3** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 08.04 | Вправи з малими м’ячами. Метання малого м’яча, стоячи боком до напряму метання. | Виконати вправи з м'ячем.Перегляд мультфільму про здоровий спосіб життя | <https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u8> с 20-35 по видеоhttps://www.youtube.com/watch?v=8hHvLaLbKX8 |
| **2-Б** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 08.04 | Ловіння і передача м’яча з місця двома руками від грудей. Передача м’яча двома руками з ударом об підлогу. | Провести комплекс ранкової гімнастики. | <https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u8> с 20-35 по видео |
| **7-А** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 08.04. | Вибір місця під час прийому та передач м’яча. Прийом м’яча двома руками знизу під час верхньої прямої подачі від стіни та в парах. | Виконати комплекс вправ для профілактики плоскостопості. | https://www.youtube.com/watch?v=CK80R-Lr7Z4 |
| **7-Б** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 08.04. | Передача і прийом м’яча двома руками знизу в парах (відстань 3 м). Верхня пряма передача через сітку із скороченої відстані. | Виконати комплекс вправ для профілактики плоскостопості. | https://www.youtube.com/watch?v=CK80R-Lr7Z4 |
| **8-Б** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 08.04. | Прийом і передача м’яча двома руками знизу в парах. Імітація прямого нападаючого удару та одиночного блокування. | Провести комплекс ранкової гімнастики. | https://www.youtube.com/watch?v=Nh98By0Lb\_Q  |
| **Четвер** |
| **2-А** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 09.04 | Ловіння і передача м’яча з місця двома руками від грудей. Передача м’яча двома руками з ударом об підлогу. Ведення м’яча . | Провести комплекс ранкової гімнастики. | <https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u8> с 10-55 по видео |
| **2-Б** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 09.04. | Одяг для занять фізичною культурою. Ловіння і передача м’яча двома руками від грудей з місця, з кроком, зі зміною місць. Ведення м’яча. | Виконати вправи з м'ячем.Перегляд мультфільму про здоровий спосіб життя. | <https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u8> с 10-55 по видеоhttps://www.youtube.com/watch?v=8hHvLaLbKX8 |
| **8-Б** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 09.04. | Імітація прямого нападаючого удару та одиночного блокування. | Виконати комплекс вправ для профілактики плоскостопості. | https://www.youtube.com/watch?v=CK80R-Lr7Z4 |
| **5** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 09.04 |  Передача м’яча обома руками зверху в парах. Прийом м’яча двома руками знизу над собою. | Виконати комплекс вправ для профілактики плоскостопості. | https://www.youtube.com/watch?v=CK80R-Lr7Z4 |
| **9** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 09.04. | Пересування по майданчику у стійці волейболіста. Прийом і передача м’яча двома руками знизу в парах. | Виконати комплекс вправ для профілактики плоскостопості. | https://www.youtube.com/watch?v=CK80R-Lr7Z4 |
| **7-Б** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 09.04. | Вибір місця під час прийому та передач м’яча. Прийом м’яча двома руками знизу під час верхньої прямої подачі від стіни та в парах. | Провести комплекс ранкової гімнастики. Перегляд фільму про перемогу зб. СРСР над США на Олімпійських іграх | https://www.youtube.com/watch?v=Agcc8O4vfPEhttps://www.youtube.com/watch?v=OrHJq74BwRo |
| **П’ятниця** |
| **6** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 10.04 | Передача м’яча обома руками зверху в колоні. Нижня пряма подача. Прийом м’яча обома руками знизу в колоні. | Провести комплекс ранкової гімнастики. Перегляд фільму про перемогу зб. СРСР над США на Олімпійських іграх | https://www.youtube.com/watch?v=Agcc8O4vfPEhttps://www.youtube.com/watch?v=OrHJq74BwRo |
| **9** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 10.04. | Верхня пряма подача. Взаємодія гравців передньої та задньої лінії під час гри. | Провести комплекс ранкової гімнастики. Перегляд фільму про перемогу зб. СРСР над США на Олімпійських іграх | https://www.youtube.com/watch?v=Agcc8O4vfPEhttps://www.youtube.com/watch?v=OrHJq74BwRo |
| **1-А** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 10.04. | Вправи з великим м’ячем : удари м’яча об підлогу однію та двома руками . Вправи з малими м’ячами. | Виконати вправи з м'ячем.Перегляд мультфільму про здоровий спосіб життя. | <https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u8> с 10-55 по видеоhttps://www.youtube.com/watch?v=8hHvLaLbKX8 |
| **2-А** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 10.04. | Гігієнічні заходи після уроку фізичної культури. . Ловіння і передача м’яча двома руками від грудей з місця, з кроком, зі зміною місць. Ведення м’яча. | Виконати вправи з м'ячем.Перегляд мультфільму про здоровий спосіб життя. | <https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u8> с 20-35 по видеоhttps://www.youtube.com/watch?v=8hHvLaLbKX8 |
| **5** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 10.04 | Передача м’яча обома руками зверху в парах. Прийом м’яча знизу від стінки.  | Провести комплекс ранкової гімнастики. Перегляд фільму про перемогу зб. СРСР над США на Олімпійських іграх | https://www.youtube.com/watch?v=Agcc8O4vfPEhttps://www.youtube.com/watch?v=OrHJq74BwRo |
| **8-Б** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 10.04. | Техніка прийому та передачі м’яча Прийом м’яча , що відскочив від стінки.  | Провести комплекс ранкової гімнастики. Перегляд фільму про перемогу зб. СРСР над США на Олімпійських іграх | https://www.youtube.com/watch?v=Agcc8O4vfPEhttps://www.youtube.com/watch?v=OrHJq74BwRo |
| **7-А** | ПоповЕ. О. | Фізична культура | 10.04. | Техніка прямої нижньої подачі. | Провести комплекс ранкової гімнастики. Перегляд фільму про перемогу зб. СРСР над США на Олімпійських іграх | https://www.youtube.com/watch?v=Agcc8O4vfPEhttps://www.youtube.com/watch?v=OrHJq74BwRo |