Організація роботи вчителя на період карантину

З 27.04.2020 Комунального закладу «Харківська санаторна школа №11»

Харківської обласної ради у **відповідності до розкладу уроків**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | ПІБ | Предмет | | Дата | Тема | Домашнє завдання | | Он-лайн ресурс, який використовуєте | |
| **1-А** | | | | | | | | | |
| 1 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 27.04.2020 | Вправи з малим м’ячем.  Метання малого м’яча правою і лівою рукою стоячи на місці. | Провести комплекс ранкової гімнастики. | | <https://www.youtube.com/watch?v=QuqQcy6DsGE&t=90s>  Додаток №1 | |
| 2 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 28.04.2020 | Правила загартування організму.  Рухлива гра «Гарячій м’яч» , естафети з великим м’ячем та малим м’ячем. | Провести комплекс ранкової гімнастики. | | <https://www.youtube.com/watch?v=QuqQcy6DsGE&t=90s>  Додаток №2 | |
| Додаток №1  Методичні вказівки  https://sites.google.com/site/fizkultskarb/_/rsrc/1423163901112/home/privet/legka-atletika/metanna/metodika-ta-poslidovnist-navcanna-tehniki-metanna-malogo-m-ca-ta-granati-z-rozbigu/3.jpg  **Вірно**               Не вірно               Не вірно  Хват малого м’яча: вказівний та середній пальці розміщеніспозаду м’яча а великий та безіменний підтримують його збоку    Додаток №2   |  | | --- | | Додатково: перегляд мультфільмів про спорт <https://www.youtube.com/watch?v=aN7tAGMyDtU> | | | | | | | | | | |
| **1-Б** | | | | | | | | | |
| 1 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 28.04.2020 | Імітація кидка малого м’яча.  Метання малого м’яча правою і лівою рукою стоячи на місці. | Ознайомитися з теоретичним матеріалом.  Провести комплекс ранкової гімнастики. | | Дивись додаток №1  <https://www.youtube.com/watch?v=QuqQcy6DsGE&t=90s> | |
| 2 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 29.04.2020 | Вправи з малим м’ячем.  Метання малого м’яча правою і лівою рукою стоячи на місці. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Вправи з м'ячем | | <https://www.youtube.com/watch?v=QuqQcy6DsGE&t=90s>  <https://www.youtube.com/watch?v=hYVpXKiUAzs&list>=  RDCMUCynfLvOK2gE9sN4JCdRzuJg&index=1 | |
| 3 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 30.04.2020 | Правила загартування організму.  Рухлива гра «Гарячій м’яч» , естафети з великим м’ячем та малим м’ячем. | Провести комплекс ранкової гімнастики. | | <https://www.youtube.com/watch?v=QuqQcy6DsGE&t=90s>  Додаток №2 | |
| Додаток №1  Методичні вказівки  https://sites.google.com/site/fizkultskarb/_/rsrc/1423163901112/home/privet/legka-atletika/metanna/metodika-ta-poslidovnist-navcanna-tehniki-metanna-malogo-m-ca-ta-granati-z-rozbigu/3.jpg  **Вірно**               Не вірно               Не вірно  Хват малого м’яча: вказівний та середній пальці розміщеніспозаду м’яча а великий та безіменний підтримують його збоку  Додаток №2   |  | | --- | | Додатково: перегляд мультфільмів про спорт <https://www.youtube.com/watch?v=aN7tAGMyDtU> | | | | | | | | | | |
| **2-А** | | | | | | | | | |
| 1 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 27.04.2020 | Вправи з великим м’ячем.  Удари внутрішньою стороною стопи.  Зупинка м’яча підошвою та внутрішньою стороною стопи. | Виконати сучасну дитячу руханку – танець "Hare Dance"  Ознайомитися з навчальним матеріалом. | | <https://www.youtube.com/watch?v=3sg5oJQmlBY>  зробити 2-3 рази руханку  <https://www.youtube.com/watch?v=kuqWVdgSdp8> | |
| 2 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 30.04.2020 | Біг 30 м з високого старту.  Стрибкові вправи.  Вправи з малим м’ячем. | Виконати сучасну дитячу руханку – танець "Hare Dance"  Вправи з малим м’ячем. | | <https://www.youtube.com/watch?v=3sg5oJQmlBY>  зробити 2-3 рази руханку  <https://www.youtube.com/watch?v=ct8K5pozfx4> | |
| Додатково: перегляд мультфільмів про спорт «Скуби-Ду! Олимпийские игры, Забавные состязания» | | | | | | | | | |
| **2-Б** | | | | | | | | | |
| 1 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 28.04.2020 | Рухливі ігри «М’яч сусідові», «М’яч середньому» та естафета «Збирання ананасів». | Виконати сучасну дитячу руханку – танець "Hare Dance" | | <https://www.youtube.com/watch?v=3sg5oJQmlBY>  зробити 2-3 рази руханку | |
| 2 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 29.04.2020 | Удари внутрішньою стороною стопи по м’ячу.  Зупинка м’яча підошвою та внутрішньою стороною стопи. | Виконати сучасну дитячу руханку – танець "Hare Dance  Перегляд відео матеріалу. | | <https://www.youtube.com/watch?v=3sg5oJQmlBY>  зробити 2-3 рази руханку  <https://www.youtube.com/watch?v=kuqWVdgSdp8> | |
| 3 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 30.04.2020 | Вправи з великим м’ячем.  Удари внутрішньою стороною стопи.  Зупинка м’яча підошвою та внутрішньою стороною стопи. | Виконати сучасну дитячу руханку – танець "Hare Dance"  Ознайомитися з навчальним матеріалом.. | | <https://www.youtube.com/watch?v=3sg5oJQmlBY>  зробити 2-3 рази руханку  <https://www.youtube.com/watch?v=kuqWVdgSdp8> | |
| Додатково: перегляд мультфільмів про спорт «Скуби-Ду! Олимпийские игры, Забавные состязания» | | | | | | | | | |
| **3 клас** | | | | | | | | | |
| 1 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 27.04.2020 | Стрибок у довжину з місця.  Метання малого м’яча у вертикальну ціль на висоті 2 м. з відстані до 8 м. (хлопці) та до 6 м. (дівчата). | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд відео матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=4Oxoa4mKlUA>  https://www.youtube.com/watch?v=vSa6gBw4x2I  <https://www.youtube.com/watch?v=vSa6gBw4x2I> | |
| 2 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 28.04.2020 | Стрибок у довжину.  Метання малого м’яча з місця через високо розміщені перешкоди з відстані 3-5м. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд відео матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=4Oxoa4mKlUA>  https://www.youtube.com/watch?v=vSa6gBw4x2I | |
| 3 | Кулик Н.Є. | Фізична культура | | 29.04.2020 | Стрибок у довжину  Метання малого м’яча з місця через високо розміщені перешкоди з відстані 3-5м. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд відео матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=4Oxoa4mKlUA>  <https://www.youtube.com/watch?v=-FCpkqrKIAg>  https://www.youtube.com/watch?v=vSa6gBw4x2I | |
| Перегляд мультфільму «Победитель» | | | | | | | | | |
| **4-А** | | | | | | | | | |
| 1 | Кулик Н.Є  Шеломкова Н.Ю. | Фізична культура | | 27.04.  2020 | Відомі легкоатлети України.  Біг з високого старту на 30 м.  Стрибок у довжин з місця. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Теоретичний матеріал: | | <https://www.youtube.com/watch?v=iVaMGTVWXDY>  <https://www.youtube.com/watch?v=-FCpkqrKIAg>  Додаток №1 | |
| 2 | Кулик Н.Є.  Шеломкова Н.Ю. | Фізична культура | | 30.04.  2020 | Біг з високого старту на 30 м.  Стрибок у довжину з місця та з короткого розбігу способом «зігнувши ноги».  Кидок малого м’яча. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд відео матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=iVaMGTVWXDY>  <https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo> | |
| Додаток №1   |  | | --- | |  |   Перегляд мультфільму «Победитель» | | | | | | | | | |
| **4-Б** | | | | | | | | | |
| 1 | Кулик Н.Є.  Шеломкова Н.Ю. | Фізична культура | | 27.04.2020 | Відомі легкоатлети України.  Біг з високого старту на 30 м.  Стрибок у довжин з місця. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Теоретичний матеріал: | | <https://www.youtube.com/watch?v=iVaMGTVWXDY>  <https://www.youtube.com/watch?v=-FCpkqrKIAg>  Додаток №1 | |
| 2 | Кулик Н.Є.  Шеломкова Н.Ю. | Фізична культура | | 30.04.2020 | Біг з високого старту на 30 м.  Стрибок у довжину з місця та з короткого розбігу способом «зігнувши ноги».  Кидок малого м’яча. | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд відео матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=iVaMGTVWXDY>  <https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo> | |
| Додаток №1    Перегляд мультфільму «Победитель» | | | | | | | | | |
| **5 клас (II група - дівчата)** | | | | | | | | | |
| 1 | Кулик Н.Є. | | Фізична культура | 28.04.2020 | Історія розвитку легкої атлетики в Україні.  Біг по дистанції до 50 м. з чергуванням на ходьбу. | | Провести комплекс ранкової гімнастики. | | <https://www.youtube.com/watch?v=vtzy2ZPwt6Y> |
| **6 клас (II група - дівчата)** | | | | | | | | | |
| 1 | Кулик Н.Є. | | Фізична культура | 29.04.2020 | Легкоатлетичні види – біг, стрибки.  Високий старт.  Стрибок у довжину з місця. | | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд навчального матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=vtzy2ZPwt6Y>  <https://www.youtube.com/watch?v=2uNStx1uAwA> |
| **8-А** | | | | | | | | | |
| 1 | Кулик Н.Є. | | Фізична культура | 27.04.2020 | Чергування прийому та передачі м’яча.  Прийом м’яча від сітки.  Правила центральної, задньої ліній. | | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд навчального матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=72F1Rnhc7y8> <https://www.youtube.com/watch?v=fKLLEMYk4NU&feature=youtu.be>  <https://www.youtube.com/watch?v=PQh3gVGPXnQ> |
| 2 | Кулик Н.Є. | | Фізична культура | 28.04.2020 | Чергування прийому та передачі м’яча .  Прийом м’яча з прямої верхньої подачі.  Навчальна гра | | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд навчального матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=72F1Rnhc7y8>  <https://www.youtube.com/watch?v=Fxxaf-ZjRW0>  <https://www.youtube.com/watch?v=fKLLEMYk4NU&feature=youtu.be>  <https://www.youtube.com/watch?v=PQh3gVGPXnQ> |
| 3 | Кулик Н.Є. | | Фізична культура | 29.04.2020 | Шкідливість паління для здоров’я людини. Гігієнічні вимоги до і після уроку фізичної культури.  Біг з високого старту по дистанції 30 м. у рівномірному темпі. | | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд теоретичного та навчального матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=72F1Rnhc7y8> <https://www.youtube.com/watch?v=JzpWbtMsfvE>  <http://youtube.com/watch?v=QJLi-hfZmjM> |
| Перегляд фільму «Сила воли» (2016) | | | | | | | | | |
| **9 клас (II група - дівчата)** | | | | | | | | | |
| 1 | Кулик Н.Є. | | Фізична культура | 29.04.2020 | Шкідливість паління для здоров’я людини.  Гігієнічні вимоги до і після уроку фізичної культури.  Біг з високого старту по дистанції 30 м. у рівномірному темпі. | | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд теоретичного та навчального матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=IKRQdF3fS5s&list=RDCMUCVF4WEjn1hufd-pkmPoVe-Q&index=2>  <https://www.youtube.com/watch?v=JzpWbtMsfvE>  <http://youtube.com/watch?v=QJLi-hfZmjM> |
| 2 | Кулик Н.Є. | | Фізична культура | 30.04.2020 | **Історія розвитку легкої атлетики в України.**  **Низький старт.**  **Стрибок у довжину з місця.** | | Провести комплекс ранкової гімнастики.  Перегляд матеріалу | | <https://www.youtube.com/watch?v=IKRQdF3fS5s&list=RDCMUCVF4WEjn1hufd-pkmPoVe-Q&index=2>  <https://www.youtube.com/watch?v=ibgZuKfNBok> |

Перегляд фільму «Тренер» (2015)