1-А клас

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Предмет** | **Тема** | **Завдання для виконання** | **Он-лайн ресурс, який використовуєте** |
| **Понеділок 13.04.2020** |
| 1 | Я досліджую світ | ***Водні багатства України***. Моря України | С.64, відповідати на питання | Ел.версія підручника:<https://cutt.ly/stRJfLV> Пропоную переглянути:<https://www.youtube.com/watch?v=TsbZ1K-FKRU>  |
| 2 | Іноземна мова (англійська) | Повторення. Моя їжа. | Рекомендовано завдання для виконання Ex.1 p.90 Повторити слова . p.68-69 зошит | Ел.версія підручника:<https://cutt.ly/QtRJ14u> [Smart Junior 1 for Ukraine Module 7 Food 7 c - YouTube](http://Smart Junior 1 for Ukraine Module 7 Food 7 c - YouTubewww.youtube.com › watch)[www.youtube.com › watch](http://Smart Junior 1 for Ukraine Module 7 Food 7 c - YouTubewww.youtube.com › watch) |
| 3 | Фізична культура | Вправи з малим м’ячем. | Провести комплекс ранкової гімнастики. | Пропоную переглянути:<https://www.youtube.com/watch?v=QuqQcy6DsGE&t=90s> |
| 4 | Навчання грамоти | Опрацювання вірша «Мова моя». Ознайомлення з акровіршем. Загадка. Бесіда про літо і літні місяці. Вірш «Літо» | С.68-69, читати, скласти акровірш (усно) | Рекомендації щодо виконання завдань відправлено батькам у Viber до чату. |
| **Вівторок 14.04.2020** |
| 1 | Навчання грамоти | Групова робота: складання акровірша «Мова», записування на окремих аркушах. | Записати акровірш | Рекомендації щодо виконання завдань відправлено батькам у Viber до чату. |
| 2 | Математика | Невідомий від’ємник. | Опрацювати С.110, правило | Рекомендації щодо виконання завдань відправлено батькам у Viber до чату. |
| 3 | Навчання грамоти | Українська народна казка «Курочка ряба». Загадки | С.70, читати, відгадати загадки | Пропоную переглянути:<https://www.youtube.com/watch?v=dl4o0oExG98>  |
| 4 | Фізична культура | Вправи для формування правильної постави.Вправи з малим м’ячем. | Виконати комплекс вправ «Вправи для бездоганної постави»Провести комплекс ранкової гімнастики. |  Додаток №1<https://www.youtube.com/watch?v=QuqQcy6DsGE&t=90s> |
| 5 | ОТМ | Весняні мотиви. | Намалювати малюнок  | Пропоную переглянути:<https://www.youtube.com/watch?v=13DqEFuR0Yc>  |
| **Середа 15.04.2020** |
| 1 | Я досліджую світ | ***Водні багатства України.*** Значення та охорона водойм | С.65, відповідати на питання | Ел.версія підручника:<https://cutt.ly/stRJfLV> Пропоную переглянути:<https://www.youtube.com/watch?v=jUn9urCiGa0>  |
| 2 | Іноземна мова (англійська) | Все що я вмію робити. | Рекомендовано завдання для виконання Ex.1-4р.92-93 Опрацювати за підручником. |  Ел.версія підручника:<https://cutt.ly/QtRJ14u>  |
| 3 | Математика | Закріплення вивченого. | Опрацювати С.111 | Рекомендації щодо виконання завдань відправлено батькам у Viber до чату. |
| 4 | Навчання грамоти | Спілкування на тему «Навіщо їсти». Звуковий аналіз слів. Письмо в зошиті. | Робота в зошиті. Написати 10 слів за темою: «Корисна їжа» | Рекомендації щодо виконання завдань відправлено батькам у Viber до чату. |
| 5 | Дизайн і технології | Водні багатства України. Аплікація «Бабки над водою». | С.65, зробити аплікацію | Ел.версія підручника:<https://cutt.ly/stRJfLV> Пропоную переглянути:<https://www.youtube.com/watch?v=8pzovz6aSF8>  |
| **Четвер 16.04.2020** |
| 1 | Навчання грамоти | Робота з дитячою книжкоюВ.Сухомлинський «Красиві слова і красиве діло» | Прочитати казку | Пропоную переглянути:<https://suchomlinskiy.io.ua/s2286993/krasivi_slova_i_krasive_dilo>  |
| 2 | Музичне мистецтво | Великодні писанки | Перегляд відео за посиланням | Пропоную переглянути:<https://www.youtube.com/watch?v=viU_iXYd7kg> <https://www.youtube.com/watch?v=QxUXCEOonwQ> <https://www.youtube.com/watch?v=C-BGIeyAipA>  |
| 3 | Математика | Повторення і узагальнення вивченого у 1-му класі | Опрацювати С.112 | Рекомендації щодо виконання завдань відправлено батькам у Viber до чату. |
| 4 | Навчання грамоти | Розвиток зв’язного мовлення. Спілкування на тему «Світ рослин». | Записати назви рослин, які запам’ятались | Пропоную переглянути:<https://www.youtube.com/watch?v=GJkEr5f5u1o>  |
| 5 | Російська мова | Профессии. Труд взрослых и детей. | Скласти розповідь:«Кем я хочу стать, когда выросту?» (усно) | Пропоную переглянути:<https://www.youtube.com/watch?v=YVNCcjIsXHE> <https://www.youtube.com/watch?v=xQ8yOGoTMmY>  |
| **П’ятниця 17.04.2020** |
| 1 | Я досліджую світ | ***Гори України.*** У горах України | С.66-68, відповідати на питання | Ел.версія підручника:<https://cutt.ly/stRJfLV> Пропоную переглянути:<https://www.youtube.com/watch?v=LcKUV0xQVBI>  |
| 2 | Фізична культура | Вправи для профілактики плоскостопості. Вправи з малим м’ячем. | Виконати комплекс вправ для профілактики плоскостопостіПровести комплекс ранкової гімнастики. |  Додаток №2Пропоную переглянути: <https://www.youtube.com/watch?v=QuqQcy6DsGE&t=90s> |
| 3 | Математика | Повторення і узагальнення вивченого у 1-му класі | ОпрацюватиС.113 | Рекомендації щодо виконання завдань відправлено батькам у Viber до чату. |
| 4 | Навчання грамоти | Українська народна казка «Колобок» | С.71-73, читати, відповідати на питання | Рекомендації щодо виконання завдань відправлено батькам у Viber до чату. |
| Додатково: перегляд мультфільмів про спорт <https://www.youtube.com/watch?v=UnZ14AHLVeg>**Додаток №1****Вправи для бездоганної постави** Правильний комплекс вправ для бездоганної постави допоможе уникнути небажаних проблем зі спиною та позбавить сутулості. Але варто пам’ятати, що універсальних вправ немає, адже варто враховувати вік, зріст, вагу та загальний розвиток дитини. А якщо вам здається, що у дитини вже порушена постава — зверніться до лікаря, адже лише спеціаліст може відрізнити патологію від норми та вибрати необхідну саме вашій дитині гімнастику.**Вправи, які рекомендовано, позитивно впливають на загальний стан здоров’я та зміцнюють м’язи спини.****Одна з найпростіших вправ для ідеальної постави — стояти рівно**. Нехай дитина стане рівно біля стінки так, щоб потилиця, лопатки, сідниці та п’ятки торкалися стінки, постоїть так п’ять секунд, зробить крок уперед, не міняючи положення тіла. Повторити п’ять разів.**Позитивний вплив на спину має вис на перекладині.** Ця вправа корисна як хлопчикам, так і дівчаткам. У стоячому та сидячому положенні хребет знаходиться під тиском, і щоб його знизити, варто висіти на перекладині. Хлопчикам також корисно висіти на одній руці та підтягуватися.**Наступна вправа, яка відмінно формує правильну поставу — «кішка».** Дитина має стати на коліна та долоньки, опустити голову вниз та вигнути дугою спину, а потім підняти голову та прогнути спину, наче кішечка. Повторити п’ять разів.**Ще одна вправа, яка більше походить на гру — ходьба на руках.** Нехай дитина ляже на підлогу животиком униз, а ви візьміть його за ніжки. Для укріплення м’язів достатньо погуляти так 2–3 хвилинки.**Проста вправа для дівчаток, які прагнуть мати королевську поставу — прогулянки з книжкою.** Юній принцесі треба ходити навшпиньках з книгою на голові. Можна навіть влаштовувати домашні змагання. Цю вправу також виконують і хлопчики. Повторити п’ять разів.**Для іншої вправи** треба лягти на живіт та витягнути руки вперед. Одночасно піднімати руки та ноги, прогинаючи поперек. Повторити п’ять разів.**Щоб виконати наступну вправу** треба повернутися з животику на спину та по черзі піднімати ноги, затримуючи їх у повітрі на 5 секунд. Повторити п’ять разів.**Додаток №2****Вправи для профілактики плоскостопості**Вправи від плоскостопостіДо комплексу входять наступні вправи для профілактики плоскостопості:* ходьба на носочках;
* ходьба на п'ятах;
* поперечна ходьба по дерев'яному брусу;
* захоплення дрібних предметів ступнями і їх перекладання;
* ходьба на зовнішній і внутрішній стороні стопи, при цьому пальці загнуті всередину.
* малювання кіл. Одну ногу потрібно закинути на іншу і натягнутим носком малювати кола. Те ж саме повторити на іншу ногу;
* катання по підлозі спеціальних гумових валиків або м'ячиків з шипами – це приємні і ефективні вправи від плоскостопості для дорослих.

Цей комплекс виконується протягом 5-10 хвилин.  |