

**Режим роботи комунального закладу  
«Харківська санаторна школа № 11»  
Харківської обласної ради  
у 2020/2021 н.р.**

	<b>1 клас</b>	<b>Заходи лікувально-реабілітаційного комплекту</b>	
Підйом	7:00		А М Б У Л А Т О Р Н И Й  П Р И Й О М
Зарядка, ранковий туалет	7:00-7.30		
Підготовка до уроків	7:30-7:40		
Сніданок	7:40-7:55		
1 урок	8:00-8:35	ЛРЗ	
Перерва	8:35-8:50		
2 урок	8.50-9:25	ЛРЗ	
Перерва, II сніданок	9:25-9:45		
3 урок	9:45-10:20	ЛРЗ	
Перерва	10:20-10:40		
4 урок	10:40-11:15	ЛРЗ	
Перерва	11:15-11:30	Приєм ліків	
5 урок	11:30-12:05		
Перерва	12:05-12.20		
6 урок	12:20-12:55		
Прогулянка, заняття в гуртках	12.05–12.50		
Обід	12.50-13.20	Приєм ліків	
Денний сон, відпочинок	13:20-15:00		
Прогулянка, заняття в гуртках	15.00-16.25		
Підвечірок	16:25-16:40	Приєм ліків	
Індивідуальні, реабілітаційно-корекційні заняття	16:40-18:00	Підготовка ліків на вечерю, сніданок	
Прогулянка	18:00-18:30		
Вечеря	18:30-18:50	Приєм ліків	
Позакласна робота	18:50-20:30		
Підготовка до сну	20:30-21:00		
Сон	21:00-7:00		

ЛРЗ – лікувально-реабілітаційні заняття

ЗАТВЕРДЖЕНО  
 Директором комунального закладу  
 «Харківська санаторна школа № 11»  
 Харківської обласної ради  
 \_\_\_\_\_ В.П. Чубинська

**Режим роботи комунального закладу  
 «Харківська санаторна школа № 11»  
 Харківської обласної ради  
 у 2020/2021 н.р.**

	<b>2-4 класи</b>	<b>Заходи лікувально-реабілітаційного комплексу</b>	<b>АМБУЛАТОРНИЙ ПРИЙОМ</b>
Підйом	7:00		
Зарядка, ранковий туалет	7:00-7:30		
I сніданок	7.30-7.50		
Підготовка до уроків	7:50-8:00		
1 урок	8:00-8:40	ЛРЗ	
Перерва	8.40-8.50	Приєм ліків	
2 урок	8:50-9:30	ЛРЗ	
Перерва II сніданок	9:30-9:40		
3 урок	9:40-10:20	ЛРЗ	
Перерва,	10:20-10:40		
4 урок	10:40-11:20	ЛРЗ	
Перерва	11:20-11:40	Приєм ліків	
5 урок	11:40-12:20	ЛРЗ	
Перерва	12:20-12:30		
6 урок	12.30-13.10	ЛРЗ	
Обід	13:20-13:50	Приєм ліків	
Денний сон, відпочинок	13:50-15:00		
Прогулянка, заняття в гуртках	15.00–16.30	Індивідуальні процедури: ФТО, гідротерапія, масаж, ЛФК, електросон	
Підвечірок	16:30-17:00	Приєм ліків	
Самопідготовка	17:00-18:30	Підготовка ліків на вечерю, сніданок	
Прогулянка	18:30-19:00		
Вечеря	19:00-19:30	Приєм ліків	
Прогулянка, позакласна робота	19:30-20:30	Амбулаторний прийом (перев'язка, вимірювання t, артеріального тиску, закапування очей та носу)	
Підготовка до сну	20:30-21:00		
Сон	21:00-7:00		

ЛРЗ – лікувально-реабілітаційні заняття

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директором комунального закладу  
«Харківська санаторна школа № 11»  
Харківської обласної ради  
\_\_\_\_\_ В.П. Чубинська

**Режим роботи комунального закладу  
«Харківська санаторна школа № 11»  
Харківської обласної ради  
у 2020/2021 н.р.**

	<b>5-9 класи</b>	<b>Заходи лікувально-реабілітаційного комплексу</b>	
Підйом	7:00		<b>А М Б У Л А Т О Р Н І Й П Р І Й О М</b>
Зарядка, ранковий туалет	7:00-7:15		
I сніданок	7:15-7:30	Прийом ліків	
Підготовка до уроків	7:30-8:00		
1 урок	8:00-8:45	ЛРЗ	
Перерва	8:45-8:55		
2 урок	8:55-9:40	ЛРЗ	
Перерва	9:40-9:50		
3 урок	9:50-10:35	ЛРЗ	
Перерва, II сніданок (5-7 класи)	10:35-10:55	Прийом ліків	
4 урок	10:55-11:40	ЛРЗ	
Перерва, II сніданок (8-9 класи)	11:40-11:55		
5 урок	11:55-12:40	ЛРЗ	
Перерва	12:40-12:50		
6 урок	12:50-13:35	ЛРЗ	
Перерва	13:35-13:45		
7 урок	13:45-14:30	ЛРЗ	
Обід	14:00-15:00	Прийом ліків	
Відпочинок, прогулянка, заняття в гуртках	15:00-16:40	Індивідуальні процедури: ФТО, гідротерапія, масаж, ЛФК, електросон	
Підвечірок	16:40-17:00	Прийом ліків	
Самопідготовка	17:00-19:00	Підготовка ліків на вечерю, сніданок	
Вечеря	19:00-19:20	Прийом ліків	
Прогулянка, позакласна робота	19:20-20:30	Амбулаторний прийом (перев'язка, вимірювання t, артеріального тиску, закапування очей та носу)	
Підготовка до сну	20:30-21:00		
Сон	21:00-07:00		

ЛРЗ – лікувально-реабілітаційні заняття