

**Режим роботи
Комунального закладу
«Харківська санаторна школа № 11»
Харківської обласної ради**

	1 клас	Заходи лікувально-реабілітаційного комплексу	АМБУЛАТОРНИЙ ПРИЙОМ
Підйом,	6:30		
Зарядка, ранковий туалет	6:30-7:00		
Прийом учнів	7:00-7:30		
Сніданок	7:30-7:50	Прийом ліків	
Підготовка до уроків	7:50-8:00		
1 урок	8:00-8:35	ЛРЗ	
Перерва	8:35-8:45		
2 урок	8:45-9:20	ЛРЗ	
Перерва	9:20-9:30	Прийом ліків	
3 урок	9:30-10:05	ЛРЗ	
Перерва II сніданок	10:05-10:35		
4 урок	10:35-11:10	ЛРЗ	
Прогулянка, перерва	11:10-11:20		
5 урок	11:20-11:55		
Прогулянка, заняття в гуртках	12.00–13.00		
обід	13.00-13.30	Прийом ліків	
Денний сон, відпочинок	13:30-15:00		
Прогулянка, заняття в гуртках	15.00-16.30		
Підвечірок	16:30-16:45	Прийом ліків	
Індивідуальні, реабілітаційно-корекційні заняття	17:00-18:00	Підготовка ліків на вечерю, сніданок	
Прогулянка	18:00-19:00		
Вечеря	19:00-19:20	Прийом ліків	
Позакласна робота	19:20-20:30		
Підготовка до сну	20:30-21:00		
Сон	21:00-6:30		

ЛРЗ – лікувально-реабілітаційні заняття

Режим роботи
Комунального закладу
«Харківська санаторна школа № 11»
Харківської обласної ради

	2-4 класи	5-9 класи	Заходи лікувально-реабілітаційного комплексу	АМБУЛАТОРНИЙ ПРИЙОМ
Підйом	6:30	6:30		
Зарядка, ранковий туалет	6:30-7:00	6:30-7:00		
Прийом учнів	7:00-7:30	7:00-7:15		
Сніданок	7:30-7:50	7:15-7:30	Прийом ліків	
Підготовка до уроків	7:50-8:00	7:30-8:00		
1 урок	8:00-8:40	8:00-8:45	ЛРЗ	
Перерва	8:40-8:50	8:45-8:55		
2 урок	8:50-9:30	8:55-9:40	ЛРЗ	
Перерва	9:30-9:40	9:40-9:50	Прийом ліків	
3 урок	9:40-10:20	9:50-10:35	ЛРЗ	
Перерва, II сніданок	10:20-10:50	10:35-11:05	Прийом ліків	
4 урок	10:50-11:30	11:05-11:50	ЛРЗ	
Перерва	11:30-11:40	11:50-12:00		
5 урок	11:40-12:20	12:00-12:45	ЛРЗ	
Прогулянка, перерва	12:20-12:30	12:45-12:55		
6 урок	12.30-13.10	12:55-13:40	ЛРЗ	
Перерва		13:40-13:50		
7 урок		13:50-14:35	ЛРЗ	
Обід	13:15-13:35	14:35-14:55	Прийом ліків	
Денний сон, відпочинок	13:35-15:00	14.55-15.50		
Прогулянка, заняття в гуртках	15.00–16.30	15:50-16:45	Індивідуальні процедури: ФТО, гідротерапія, масаж, ЛФК, електросон	
Підвечірок	16:30-16:45	16:45-17:00	Прийом ліків	
Самопідготовка	17:00-18:30	17:00-19:00	Підготовка ліків на вечерю, сніданок	
Прогулянка	18:30-19:00	19:00-19:30		
Вечеря	19:00-19:30	19:30-20:00	Прийом ліків	
Прогулянка, позакласна робота	19:30-20:30	20:00-21:05	Амбулаторний прийом (перев'язка, вимірювання t, артеріального тиску, закапування очей та носу)	
Підготовка до сну	20:30-21:00	21:05-21:30		
Сон	21:00-6:30	21:30-06:30		

ЛРЗ – лікувально-реабілітаційні заняття