

Танцювальний гурток «Грація»



Мистецтво танцю — мова, яку розуміє серце. Запрошуємо дітей початкової та середньої школи долучитися до захоплюючого світу хореографії, творчості та самовираження.



КЕРІВНИК ГУРТКА: КУЛИК ІЛЛЯ ВАДИМОВИЧ



Розклад занять

Гурток «Грація» працює тричі на тиждень, пропонуючи зручні часові слоти для учнів різних класів. Заняття тривають 40–45 хвилин, що є оптимальним часом для якісного засвоєння матеріалу без перевтоми.

 **Понеділок**

13:20–14:00 — початкова школа

17:10–17:55 — 9-А, 9-Б класи

 **Середа**

15:00–15:40

15:50–16:10




 **П'ятниця**

14:10–14:50

Завершальне заняття тижня — підсумок і відпрацювання нових елементів



 Графік може коригуватися залежно від шкільного розкладу. Актуальна інформація — у керівника гуртка та у шкільних групах Viber.

Що таке танець?

Танець — це музично-хореографічне мистецтво, яке відображає навколишнє життя у художніх образах за допомогою виразних рухів виконавців — без жодних словесних пояснень.

Естетичне виховання

Танець є незамінним засобом художнього розвитку, здатного глибоко впливати на духовний світ дитини, формуючи відчуття краси та гармонії.

Емоційний розвиток

Одна з основних цілей танцю — формування різноманітних емоцій і почуттів, що є найважливішою умовою розвитку особистості дитини.

Особистісна рівновага

Чітка структура танцю формує зовнішні опори для поведінки дитини. Танці створюють емоційну рівновагу: збирають, заспокоюють, перемикають увагу від проблем.



Завдання гуртка

Від першого заняття до виступу на сцені — кожен крок продумано для максимального розвитку дитини.

На початковому етапі

- Визначити стартові здібності: почуття ритму, музична і рухова пам'ять
- Прищепити любов до танцювального мистецтва
- Познайомити з музично-ритмічними рухами відповідно до характеру музики
- Розвивати уяву і фантазію в танці



На основному етапі

- Розвивати творчі здібності на основі особистісно-орієнтованого підходу
- Розкрити здібності учнів і сформувати вміння сприймати прекрасне
- Познайомити з правилами поведінки на сцені
- Сприяти підвищенню самооцінки у невпевнених дітей
- Закріпити вміння через виступи на загальношкільних заходах
- Розвивати комунікативні здібності через танцювальні ігри



Як проходять заняття?

Заняття поєднують різні форми роботи, що робить процес навчання різноманітним, захоплюючим і ефективним для дітей різного віку.



Танцювальні репетиції

Основна форма занять — відпрацювання рухів, хореографічних зв'язок і постановка танців у групі та індивідуально.



Бесіди та теорія

Пізнавальні бесіди про історію танцю, культури народів, музичну грамоту та правила сценічної поведінки.



Свята та виступи

Участь у загальношкільних заходах, святкових концертах та виступах за межами школи — найкраща мотивація для дітей.



Основні види занять — **індивідуальна та групова творчість**. Керівник використовує метод точного показу (рух у виконанні педагога постає в закінченому варіанті) та метод наочності, що поєднує слухові, зорові й тактильні враження під час виконання танців.



Очікувані результати

Після занять у гуртку «Грація» діти не просто опановують танцювальні елементи — вони змінюються як особистості.

3

рази на тиждень

Регулярні заняття для стабільного прогресу

10+

завдань розвитку

Комплексна програма для всебічного зростання

100%

творчий підхід

Кожна дитина розкриває свій унікальний потенціал

- ☑ Вихованці зможуть спілкуватися «мовою танцю», стануть впевненими в собі та зацікавляться танцями як видом творчої діяльності, що сприятиме їх успішній адаптації в суспільстві.



Програма гуртка: різноманіття жанрів

«Грація» пропонує насичену та цікаву програму, що охоплює різні стилі, культури та формати танцювального мистецтва.



Танці народів світу

Теоретичний та практичний матеріал про хореографічні традиції різних культур — від українських народних танців до екзотичних ритмів Африки, Латинської Америки та Азії.

Драйвові руханки

Веселі, енергійні танцювальні етюди, що заряджають позитивом, розвивають координацію та дарують радість руху кожному учаснику.



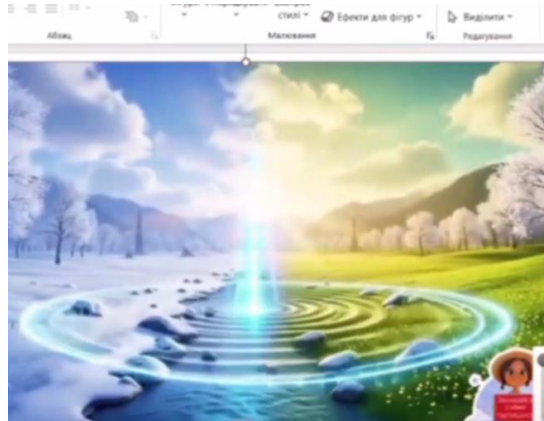
Танець до Дня Вишиванки



Святкові постановки до важливих державних та культурних свят України — виховання патріотизму та любові до рідної культури через



Весняні етюди та челенджі



Сезонні танцювальні постановки, участь у різноманітних онлайн-челенджах та творчих проєктах, що дозволяють дітям проявити себе.



Дистанційне навчання

Гурток «Грація» працює у дистанційному форматі — діти можуть займатися, перебуваючи на будь-якій відстані від навчального закладу.

Платформи для навчання

 Zoom

 YouTube

 Facebook

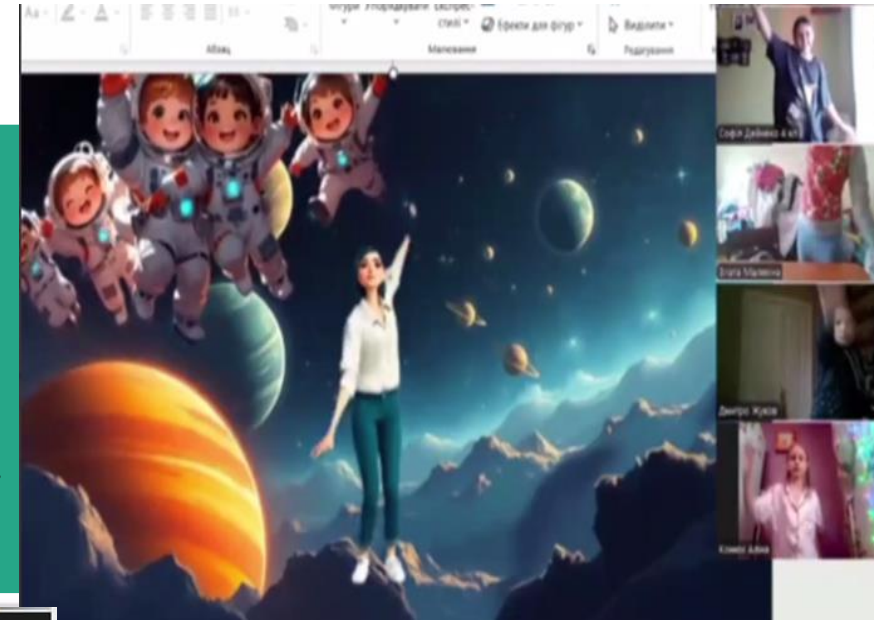
 Viber

Драйвові руханки

Що розвиваємо онлайн?

- Гнучкість і діапазон рухів
- Витривалість та силу
- Рівновагу, координацію і поставу
- Естетичне виховання через гру, танець і рух

Поштовх до творчого розвитку забезпечується поєднанням гри, танцю, руху, атмосфери та емоцій.



Танець у воєнний час: реабілітація через рух

«Дбаючи про власне здоров'я, ви робите лише краще. Для перемоги і після неї нам всім знадобиться багато сил, тож турбота про себе — це не розкіш, а необхідність. Займайтеся спортом, танцями, виконуйте фізичні вправи та бережіть себе!»

У воєнний час спортивні заняття, танці та рухливі ігри набувають особливого значення. Вони сприяють **психологічній реабілітації та відновленню дітей**, дають відчуття спокою та можливість відволіктися від тривожної повсякденності. Танець перемикає увагу, створює позитивні емоції та допомагає дітям зберігати внутрішню рівновагу навіть у найскладніші часи.

Психологічна підтримка

Танцювальні вправи знімають стрес, тривогу та напруження, допомагаючи дітям відновити емоційний баланс.

Фізичне здоров'я

Регулярна рухова активність зміцнює організм, що є критично важливим для стійкості в умовах воєнного часу.

Відчуття спільноти

Спільні заняття створюють відчуття єдності та підтримки, яке так потрібне дітям сьогодні.

