

## Спортивно-оздоровчий гурток «Атлет»

Керівник гуртка: Шеломкова Надія Юріївна



Гурток працює:

Вівторок 15.00 -15.45; 15.50-16.35; 16.50.-17.05

Четвер 15.00 -15.45; 15.50-16.35; 16.50.-17.05

**Мета:** формування у вихованців стійкої мотивації до збереження свого здоров'я, фізичного розвитку та

фізичної підготовки через гру у волейбол.

**Завдання гуртка:**

- сформувати загальні уявлення про фізичну культуру і спорт;
- розвинути основні фізичні якості;
- виховати позитивне ставлення до занять фізичними вправами;
- сформувати почуття патріотизму, волі до перемоги, сміливості,
- наполегливості, організованості і дисципліни;
- популяризувати здоровий спосіб життя.



Навчальна гра



Техніка блокування м'яча



Гра «влови м'яча»





Техніка передачі м'яча