**Робота гуртка**

**за програмою тренінгового курсу «Я – моє здоров’я- моє життя».**

***(для учнів 5— 6 класів)***



**Керівник гуртка:**

практичний психолог Левченко Ольга Вікторівна

***Розклад занять***: 15.00-15.40 15.45-16.05

 ***Понеділок - 5-Б кл.***

***Вівторок - 6-А та 6-Бкл.***

 ***П’ ятниця -5-А кл.***

  

Програма курсу «Я – моє здоров’я,- моє життя», розроблена в рамках Програми МОН України/ АПН України/ ПРООН в Україні/.

Метою курсу є навчання дітей здоровому способу життя та започаткування в ранньому віці моделей поведінки, що сприяють здоров’ю, запобігають ризику. Теоретичний і практичний матеріал запропонованого модуля формують у підлітків навички ефективної комунікації, що, в свою чергу, стане підґрунтям напрацювання відповідальної безпечної поведінки стосовно свого життя і здоров’я, а також життя і здоров’я оточення*.*

РОЗДІЛ I. “Я вчуся спілкуватися.”

РОЗДІЛ II. “Я та моє здоров’я.”

РОЗДІЛ III. “Я дорослішаю.”

РОЗДІЛ IV. “Я та мої права.”

РОЗДІЛ V. “Я та моє майбутнє.”