

## Гурток оздоровчої гімнастики «Атлет»



**Керівник гуртка:** Тетяна Лавріненко

### Гурток працює:

Понеділок 18:15-19:30.

Середа 18:15-19:30.

П'ятниця 18:15-19:30.

**Мета:** формування морально-духовної життєво компетентної особистості засобами фізкультурно-оздоровчої діяльності.

### Завдання гуртка:

- Навчити принципам здорового способу життя та шляхам її реалізації у повсякденному житті;
- Сформувати самомотивацію на здоровий спосіб життя через усвідомленість цінності власного здоров'я;
- Покращити фізичний стан дітей за допомогою вправ направлених на: загальний розвиток фізичних якостей, профілактику порушень постави, профілактику плоскостопості, зміцнення м'язів тулуба;
- Покращити психоемоційний стан дитини у сучасних реаліях воєнного стану за допомогою рекреаційних занять;
- Розвивати творчі здібності гуртківців, впевненість у своїх силах, доброзичливість, відповідальність, формування позитивного ставлення до навколишнього світу.

