

Гурток оздоровчої гімнастики «Атлет»



Керівник гуртка: Тетяна Лавріненко

Гурток працює:

Вівторок 15:00-15:45; 15:50-16:35; 16:50-17:05.

Четвер 15:00-15:45; 15:50-16:35; 16:50-17:05.

Мета: формування морально-духовної життєво компетентної особистості засобами фізкультурно-оздоровчої діяльності.

Завдання гуртка:

- Навчити принципам здорового способу життя та шляхам її реалізації у повсякденному житті;
- Сформувати самомотивацію на здоровий спосіб життя через усвідомленість цінності власного здоров'я;
- Покращити фізичний стан дітей за допомогою вправ направлених на: загальний розвиток фізичних якостей, профілактику порушень постави, профілактику плоскостопості, зміцнення м'язів тулуба;
- Покращити психоемоційний стан дитина за допомогою рекреаційних занять;
- Розвивати творчі здібності гуртківців, впевненість у своїх силах, доброзичливість, відповідальність, вміння працювати у команді, формування позитивного ставлення до навколишнього світу.





