

# Презентація роботи гуртка «Я – моє здоров'я – моє життя»

у 2021/2022 навчальному році.

Керівник гуртка : практичний психолог

**Левченко Ольга Вікторівна**

Розклад занять:

понеділок (8 клас) 15.00-16.05;

вівторок (5 клас) 15.00-16.05;

четвер (6 клас) 15.00-16.05;



**Мета гуртка:**

- започаткування моделей поведінки вихованців, що сприяють їх здоров'ю, запобігають ризику;
- формування у підлітків навичок ефективної комунікації, які стануть підґрунтям напрацювання відповідальної безпечної поведінки стосовно свого життя і здоров'я, а також життя оточення.

**Завдання:**

- сформуванню внутрішню позицію, позитивну самооцінку;
- розвинути гнучкість суджень відносно себе, оточення, світу;
- відпрацювати навички безпечної поведінки, прийняття рішення, протистояння насильству;
- підвищити рівень комунікативної компетентності;

**Вміння, які отримають гуртківці під час занять:**

- успішно і повно реалізувати себе в поведінці та діяльності;
  - затверджувати свої права і власну цінність;
  - конструктивно спілкуватися з однолітками і дорослими;
- попереджати конфліктні ситуації і виходити з них*



Руханка «Пральна машина»



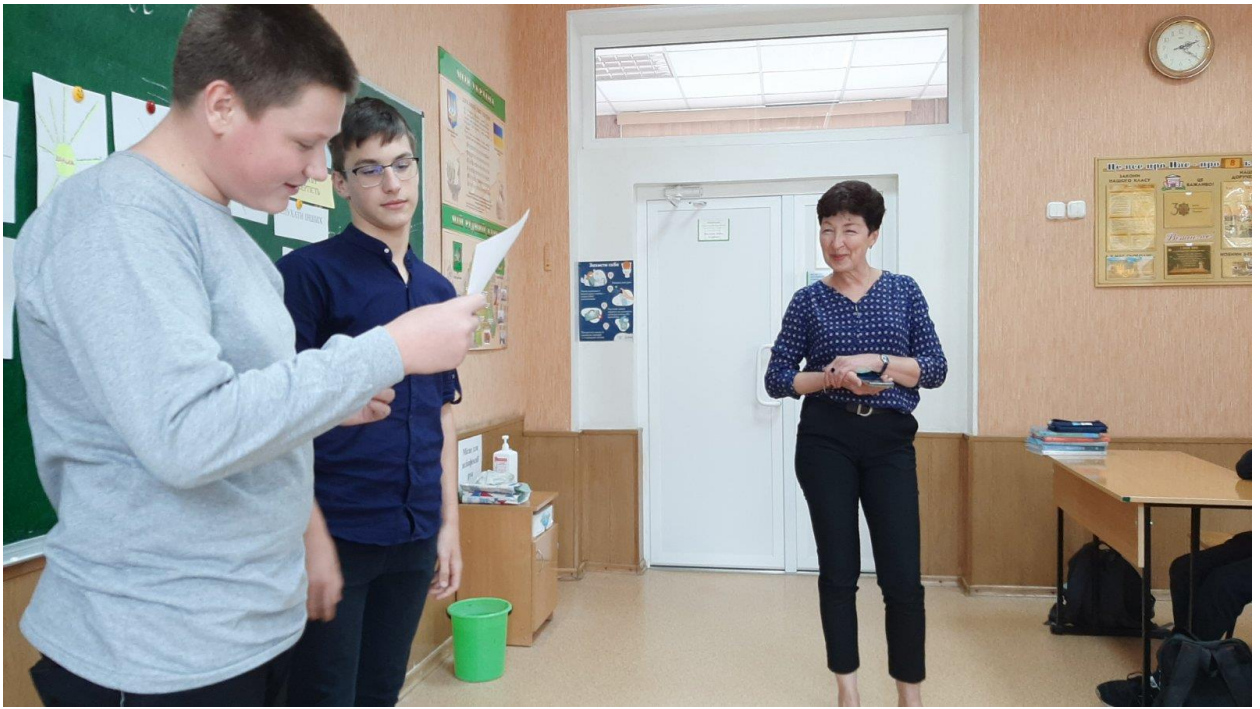
Вправа: «Відповідальна поведінка»



Руханка «Автомобілі»



Вправа: «Правила роботи»



Вправа: «Я – очима інших»



Вправа: «Моя зірка»