Презентаціяроботи гуртка

**« Я – моє здоров’я – моє життя » 5 -7 класи**

у 2018/2019 навчальному році.

Керівник гуртка : практичний психолог

**Левченко Ольга Вікторівна**



Прагнення до самопізнання - розумінню себе, своїх відносин з навколишнім світом, свого місця у світі - є чисто людською потребою, і притому однією з найважливіших. Програма гуртка «Аранжування особистості» для учнів 5-7 класів спрямована на задоволення даної потреби і відповідає суспільній потребі в підвищенні гуманітарної культури учнів.

Даний факультатив призначений для підлітків та інтегрує у собі психологічні, етичні й інші знання про людину, необхідні для успішної соціалізації і саморозвитку особистості, гармонізації міжособистісних відносин і покликаний допомогти учням сформувати людиноорієнтовану концептуальну базу, яка необхідна для розуміння складності власної особистості і шляхів саморозвитку за допомогою пізнання і самовиховання.

**Мета** *програми «Аранжування особистості» (от фр. Arrangerу впорядковувати, улаштовувати) – розвиток особистості підлітка, формування, корекція не адаптивних соціальних і особових установок*.



**Завдання:**

***- сформувати внутрішню позицію;***

***- розвинути гнучкість суджень відносно себе і оточення;***

***- розвинути емпатію, чутливість;***

***- підвищити рівень комунікативної компетентності.***

 

Вміння, які отримають гуртківці під час занять:

* ***переборювати невпевненість, страх, підвищені хвилювання в різних ситуаціях;***
* ***успішно і повно реалізувати себе в поведінці та діяльності;***
* ***затверджувати свої права і власну цінність;***
* ***конструктивно спілкуватися з однолітками і дорослими;***
* ***попереджати конфліктні ситуації і виходити з них***