

Що таке вірусний гепатит А?

Вірусний гепатит А — це захворювання печінки вірусного походження, що може мати як легкий, так і важкий перебіг.



Гепатит А – це захворювання печінки вірусного походження

Вірус гепатиту А передається:



при споживанні продуктів харчування та води, забруднених фекаліями інфікованої людини



при прямому контакті з інфікованою людиною

Найкраща профілактика – це слідкувати за:



безпекою та чистотою питної води



особистою гігієною



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

Основні факти про гепатит А:

- Вірус гепатиту А (ВГА) передається внаслідок вживання забруднених харчів або води.
- Ризик інфікування ВГА пов'язаний з відсутністю безпечної води і поганими санітарією та гігієною (наприклад, через брудні руки).
- ВГА гине через 5 хв кип'ятіння. За кімнатної температури в сухому середовищі він зберігається протягом тижня, у воді — від 3 до 10 місяців, у випорожненнях — до 30 діб.

- Майже всі інфіковані повністю одужують від ВГА, однак зрідка бувають випадки, коли захворілі помирають від фульмінантної (блискавичної) форми ВГА.
- Після перенесеного захворювання на ВГА формується довічний імунітет.
- Для профілактики інфікування ВГА існує безпечна та ефективна вакцина.

Як заразитись гепатитом А?

Шлях інфікування – фекально-оральний, а саме:

- вживання забрудненої води або їжі, що можуть містити невидимі для ока частинки фекалій інфікованих людей;
- недотримання особистої гігієни;
- у сім'ях, коли інфікована людина готує їжу для всіх членів сім'ї;
- деякі види сексуальних стосунків.

Які симптоми захворювання?

Інкубаційний період ВГА (період з моменту інфікування до появи перших клінічних проявів) зазвичай триває 14–28 днів. Симптоми ВГА можуть бути як легкими, так і тяжкими.

Найбільш розповсюджені симптоми ВГА:

- виражена загальна слабкість та підвищена втомлюваність;
- підвищення температури тіла;
- втрата апетиту;
- діарея;
- блювота;
- неприємні відчуття в животі;
- важкість у правому підребер'ї;
- потемніння сечі (до кольору пива);
- жовтяниця (пожовтіння склер та шкіри) — зустрічається у 70% дорослих людей.

Проте не у всіх інфікованих проявляються всі ці симптоми.

Як захиститись від гепатиту А?

Центр громадського здоров'я МОЗ України радить:

1. Дотримуйтеся правил особистої гігієни: мийте руки перед уживанням їжі, а також після кожного відвідування туалету.
2. Пийте лише кип'ячену воду: кип'ятити слід не менше 10 хв.
3. Добре мийте овочі, фрукти, зелень та ягоди перед уживанням.
4. Не займайтеся самолікуванням. Тільки лікар може діагностувати вірусний гепатит А і надати рекомендації щодо режиму та лікування.

5. На ринку доступні кілька ін'єкційних інактивованих вакцин проти вірусного гепатиту А, а саме Хаврикс (вакцина від гепатиту А) та Твінрикс (комбінована вакцина проти гепатиту А та гепатиту В). Виробники рекомендують дві дози вакцини для забезпечення більш тривалого захисту після щеплення (5–8 років). Для дітей у віці до одного року ліцензованих вакцин немає. У країнах з високою ендемічністю використання вакцини обмежене, оскільки більшість дорослого населення має природний імунітет у результаті перенесеного колись захворювання.

Схеми вакцинації від гепатиту А зареєстрованими в Україні вакцинами:

Назва вакцини	Від якої інфекції захищає	Схема вакцинації
<u>Твінрикс</u>	Гепатит А + гепатит В	Діти віком від 1 року до 15 років: дві дози, першу з яких вводять у вибраний день, другу – у проміжку між шостим та дванадцятим місяцями після введення першої дози. Підлітки віком від 16 років та дорослі: три дози. Першу дозу вводять у вибраний день, другу – через місяць, а третю – через 6 місяців після першої дози
<u>Хаврикс 720</u>	Гепатит А	Діти від 1 року та підлітки до 18 років включно: дві дози (друга доза вводиться між 6 і 12 місяцями після введення першої). <i>Дорослі можуть вакцинуватися вакциною Хаврикс 1440 за тією самою схемою.</i>