

# УВАГА! Ротавірусна інфекція!



*За даними Міністерства охорони здоров'я України і моніторинговою інформацією в Україні та зокрема в місті Києві збільшилися випадки захворювання на кишкову інфекцію (ротавірус).*

**Ротавірусна інфекція** - одна з форм гострої кишкової інфекції, збудником якої є ротавірус людини. Здебільшого виникає в холодну пору року, переважно з листопада до квітня. Захворіти можуть як діти так і дорослі, це захворювання може мати епідемічний характер. Інкубаційний період триває до **5 діб** (в середньому – 2-3 доби).

Ротавірус призводить до **гострого запалення в шлунку та кишечнику**, що може стати причиною болю та бурчання в животі, сильної діареї, блювоти, лихоманки, і навіть зневоднення в немовлят, маленьких дітей і рідше у дорослих.

**Джерело ротавірусів - хвора людина.** Передавання відбувається контактено-побутовим шляхом – під час контакту з поверхнями чи предметами, що могли бути забруднені фекаліями, наприклад: меблі, одяг, підлога, або під час вживання в їжу інфікованих продуктів харчування.

Хоча фекально-оральний шлях передачі є найпоширенішим, інфікуватися ротавірусом можна також при будь-якому контакті з рідинами організму хворої людини, наприклад, під час чхання або контакту з дверними ручками чи особистими речами, яких торкався хворий.

## **Симптоми захворювання:**

- різке підвищення температури тіла;
- нудота, біль і бурчання в животі;
- блювання;
- діарея, яка може тривати від 5 до 7 днів;
- слабкість тіла.

**Також** захворювання може проявлятися як ГРВІ: нежить, почервоніння в горлі, біль при ковтанні, попри те, що це виключно кишкова інфекція й не має жодного стосунку до вірусів респіраторної групи. У людини, яка контактувала з ротавірусом, симптоми можуть проявитися вже через **2 дні**.

**Лікування гострої ротавірусної інфекції** є неспецифічним і передбачає насамперед боротьбу із зневодненням. Щоб уникнути зневоднення організму, хворим рекомендується пити воду, а краще сольові розчини невеликими порціями не більше 50 мл кожні півгодини. Якщо у хворих знижений апетит, то не варто насильно змушувати їх їсти. Їжу необхідно вживати невеликими порціями, щоби не спровокувати напад блювоти. Не можна вживати в їжу молочні продукти, оскільки вони є сприйнятливим середовищем для поширення хвороботворних бактерій. Уникайте солодкої або жирної їжі, а також солодких соків, оскільки вони можуть посилити діарею.

**У разі виникнення вищезазначених симптомів Вам необхідно негайно звернутися до сімейного лікаря для належного обстеження фахівцем і призначення ефективного лікування.**

**Нагадуємо та закликаємо мешканців гуртожитків**, що про свій хворобливий стан необхідно повідомити чергового по гуртожитку і у разі погіршення самопочуття викликати швидку допомогу та чекати її в ізоляторі гуртожитку.

Основними методами профілактики ротавірусної інфекції є **дотримання правил особистої гігієни:**

1. Мити руки з милом після проїзду в маршрутках та відвідування місць загального користування.
2. Дезінфікувати руки антибактеріальними засобами.
3. Провітрювати кімнати та місця загального користування.
4. Проводити вологе прибирання із миючими та дезінфікуючими засобами.

***Не забувайте мити руки після вулиці та відвідувань місць загального користування.***