|  |
| --- |
| **Свинячий грип - симптоми, лікування, профілактика** |

|  |
| --- |
| Свинячий грип - інфекційне захворювання, що викликається певним штамом (серотипи A і C) вірусу грипу. Вперше про так званий свинячий грип заговорили в 2009 році. Перші збудники інфекції були виявлені у сільськогосподарських тварин.  Вірус свинячого грипу швидко мутує і пристосовується до умов навколишнього його середовища, що досить ускладнює лікування пацієнтів із встановленим діагнозом і знижує ефективність вже існуючих на даний момент вакцин.  Причини свинячого грипу Захворювання виникає, коли вірус грипу проникає безпосередньо в організм людини. Відбутися це може декількома способами:  • аліментарним, при вживанні в їжу заражених інфекцією продуктів харчування, в першу чергу м'яса хворих тварин;  повітряно -крапельним, через вдихаємо повітря;  • контактно -побутовим способом, при тісній взаємодії з носієм вірусу, використанні одних з ним предметів домашнього вжитку, посуду, предметів особистої гігієни.  У осіб різного віку свинячий грип протікає по- різному. Також вираженість його проявів залежить від стану імунітету людини, наявності у нього хронічних обтяжуючих захворювань. Найбільш важко інфекцію переносять маленькі діти, вагітні жінки, особи з діагнозом ВІЛ, туберкульоз, онкологічні хворі. Для осіб з ослабленим імунітетом зараження вірусом свинячого грипу може стати причиною летального результату.  Симптоми свинячого грипу. Дане захворювання важко діагностувати самостійно, оскільки воно має схожі з багатьма респіраторними інфекціями прояви. До характерних ознак свинячого грипу відносять:  • підвищення температури тіла;  • загальну слабкість організму;  • нудоту;  • головний, м'язовий біль;  • відсутність апетиту;  • закладеність носа;  • першіння в горлі, почервоніння горла;  • сухий кашель.  Виділяють також неспецифічні ознаки грипу:  • розлад стільця;  • блювоту;  • задишку;  • біль у грудях;  • сплутаність свідомості;  • підвищену сонливість;  • біль в області очей, зниження зору;  • запалення легенів.  Свинячий грип може стати причиною розвитку ускладнень з боку дихальної та нервової систем організму: пневмонії, енцефаліту, менінгіту. При перших проявах грип помилково можна прийняти за ГРЗ або тонзиліт. Ці захворювання вимагають зовсім іншого лікування. Небезпека його полягає в здатності швидко прогресувати і приводити до летального результату. Вірус передається від однієї людини іншій блискавично, тому щоб уникнути епідемії свинячого грипу хворого з підозрами на наявність подібної інфекції необхідно ізолювати.  Лікування свинячого грипу Госпіталізація передбачена тільки для пацієнтів з тяжкою формою захворювання. В інших випадках лікування проводиться вдома, з регулярним відвідуванням фахівця.  В якості основного лікарського препарату при свинячому грипі призначаються: Реленза, Інтерферон, Арбідол, Таміфлю, Інгавірін. Конкретне ліки підбирає лікар з урахуванням стану хворого, наявності у нього протипоказань до прийому того чи іншого засобу.  Призначаються при свинячому грипі противірусні препарати сприяють припинення розмноження і загибелі вірусу. Якщо ліки підібрано правильно, поліпшення в стані пацієнта відзначаються вже через 2-3 доби з початку його прийому.  Симптоматична терапія свинячого грипу включає прийом: антигістамінних (Супрастин), жарознижуючих (Панадол), протикашльових (доктор Мом) коштів.  В якості додаткового лікування застосовуються місцеві засоби і народні способи лікування: при сильному нежиті - промивання носа водою з морською сіллю, закопування судинозвужувальних крапель (Тизин), при болю в горлі - розсмоктування володіють легким знеболюючим і антисептичну дію таблеток (Фарингосепт), інгаляції з відваром з шавлії і евкаліпта.  Після усунення симптомів грипу рекомендується пройти курс прийому імуномодуляторів (Циклоферон).  Профілактика свинячого грипу  Існує кілька способів профілактики свинячого грипу:  • вакцинація досі рекомендується багатьма фахівцями в якості основного захисту від захворювання. Проте вчені вже довели, що подібна міра не цілком ефективна, оскільки вірус грипу постійно мутує. Проти нових його штамів вже відомі вакцини безсилі;  • сезонний прийом противірусних засобів. Наприклад, Кагоцелу. Приймати препарат рекомендується двічі на рік: восени і навесні, коли організм людини найбільш ослаблений і схильний до різних інфекцій;  • дотримання правил гігієни в сезон простудних захворювань і грипу: миття рук перед їжею, після туалету і після повернення з вулиці.  Якщо ж уникнути зараження все ж не вдалося, при перших симптомах захворювання слід залишитися вдома і викликати лікаря. До приїзду фахівця приймати будь-які ліки не рекомендується. |