

ПРОФІЛАКТИКА ТА ЛІКУВАННЯ ТУБЕРКУЛЬОЗУ У ДІТЕЙ: ЩО ТРЕБА ЗНАТИ БАТЬКАМ



Близько 12% випадків туберкульозу у світі припадає на дітей віком до 14 років. Щороку на нього хворіє понад один мільйон дітей, і кожна п'ята дитина помирає. В Україні щорічно близько 500 дітей віком до 14 років стикаються з цією недугою.

Запобігання та лікування туберкульозу у дітей: як Україна відповідає на виклики війни

Війни призводять до погіршення ситуації з туберкульозом, зокрема, через тривале перебування у підвалі чи бомбосховищі. Та навіть за таких умов Україна продовжує впроваджувати низку інновацій на всіх етапах надання послуг людям, які хворіють на туберкульоз, та оновлення нормативно-правової бази відповідно до європейських стандартів і міжнародних рекомендацій.

Головні кроки, які дозволять захистити дітей:

- активна профілактика;
- своєчасне виявлення туберкульозу;

- рекомендована ВООЗ діагностика ТБ і ТБ-інфекцій;
- людино-орієнтовані підходи до лікування.

Туберкульоз повністю виліковний. Послуги з профілактики та лікування в Україні — безоплатні.

Профілактика туберкульозу у дітей

Вакцинація БЦЖ є рекомендованою для дітей в Україні. Вона не запобігає інфікуванню збудником туберкульозу, проте захищає від розвитку важких форм хвороби передусім у дітей віком до 5 років.

Якщо ТБ-інфекція вже є в організмі, тоді проводиться профілактичне лікування для запобігання розвитку туберкульозу. В Україні доступні новітні препарати для профілактичного лікування, тривалість якого становить від одного місяця. Їх призначає сімейний лікар.

Своєчасне виявлення туберкульозу

Для дітей, які належать до груп ризику, проводиться скринінг за допомогою анкетування, а для підлітків старше 15 років додатково роблять рентгенографію органів грудної клітки.

Діагностика ТБ і ТБ-інфекцій

Для діагностики туберкульозу у дітей застосовують сучасний рекомендований ВООЗ молекулярно-генетичний метод — дослідження мокротиння й іншого біологічного матеріалу (калу).

Діагностують ТБ-інфекцію шкірними тестами або тестами вивільнення гамма-інтерферону. Робляться дітям, які протягом останніх двох років контактували з хворим на ТБ, живуть із ВІЛ-інфекцією, отримують лікування імуносупресантами, препаратами анти-ФНП- α , перебувають на гемодіалізі чи перитонеальному діалізі, готуються до трансплантації органів або кісткового мозку, мають вроджені імунодефіцитні стани.

Безболісне та швидке лікування туберкульозу у дітей

Туберкульоз лікується в амбулаторних умовах під наглядом сімейного лікаря. Лікування полягає у прийомі пігулок за короткими режимами, тривалість яких становить від 4 до 6 місяців. Відсутні болісні ін'єкції. У разі

стійких форм хвороби терапія може тривати довше. Лише за наявності чітких показань діти потребують стаціонарного лікування.

Народними чи нетрадиційними методами туберкульоз вилікувати неможливо ні у дітей, ні у дорослих!

Дітям, які лікуються, можна ходити в школу чи садок

Як правило, після кількох тижнів лікування, інколи навіть з першого дня, діти можуть відвідувати школу або дитячий садок без ризику інфікування інших.

Ці та інші питання детально висвітлені у **відеоролику**, який доступний на YouTube-каналі Центру громадського здоров'я.