**Небезпека токсикоманії газом**

**Сніфінг** - це вдихання газу з запальнички або спеціальних балончиків. Таким жахливим захопленням бавляться в більшості випадків тільки діти і підлітки, через те, що це порівняно дешево і можна знайти в будь-якому супермаркеті.

**Сніфинг** є формою токсикомании, при якій стан токсичного сп’яніння досягається в результаті вдихання паров хімічних з’єднань які використовуються в побутових приладах газу, летючих речовин, які мають вільний оберт.

Найбільша небезпека цих летючих наркотичних речовин полягає в тому, що вони, минаючи шлунково-кишковий тракт і печінку, де могли б частково нейтралізуватися, відразу потрапляють через легені в кров і надходять у головний мозок, тому сп'яніння настає швидше, ніж у випадку прийому алкоголю.

Як і при будь-якому сп'янінні, спочатку страждає кора півкуль головного мозку, потім мозочок, і в найостаннішу чергу - довгастий мозок. Якщо сп'яніння доходить до довгастого мозку, це може викликати зупинку дихання і смерть.

Ще до того, як буде порушено довгастий мозок, у людини можуть початися нудота і блювота, але при тривалому регулярному зловживанні токсичною речовиною у великих кількостях нудота і блювота з'являються набагато пізніше.

Подібне захоплення з'явилося дуже давно, але з плином часу про нього чомусь забули. І тільки протягом останніх років воно знову з'явилося на території України. Цьому сприяло багато чинників. Наприклад, нестабільна ситуація в країні, падіння моральних устоїв, відсутність уваги і підтримки від батьків.

Стало відомо і про смертельні випадки вдихання газу.

Найчастіше діти дихають газом з балончиків для заправки запальничок або з туристських балончиків. Склад у них приблизно однаковий: бутан, ізобутан і пропан в різних пропорціях.

Така летюча суміш сама по собі не є наркотичною, або особливо токсичною, але витисняючи кисень при вдиханні суміші, викликає змінений стан свідомості через кисневе голодування головного мозку. Це може викликати приємні або неприємні відчуття, галюцинації і т.д., про які підлітки розповідають один одному і долучають цими розповідями більш молодших однолітків.

Навіть одноразове вдихання токсичного газу може привести до смерті від задухи, паралічу дихального центру в мозку, токсичного набряку головного мозку, закупорки дихальних шляхів блювотними масами, набряку легенів у відповідь на проникнення парів газів для запальничок в бронхи і альвеоли. Пропан, бутан, ізобутан при вдиханні здатні викликати аритмію, і зупинку серця.

Систематичне кисневе голодування швидко позначається на роботі головного мозку, призводячи до необоротного зниження інтелектуальних здібностей дитини і погіршення пам'яті.

Підлітки не в змозі зосередитися на уроці, різко відстають за програмою, не здатні освоювати новий матеріал. Коло інтересів підлітка обмежується єдиним прагненням вдихнути ще раз пари отрут.

Токсикоманія - це таке ж захворювання, як алкоголізм і наркоманія.

Насправді батькам нелегко розпізнати факт вживання дітьми подібних речовин. Відсутність запаху часто вбиває пильність батьків і викладачів. Але можна виділити і інші ознаки, за якими все відразу стане зрозуміло. Це нудота, головний біль, часті блювотні позиви, запаморочення і сильний кашель.

Вважається, що впізнати за зовнішніми ознаками, що дитина вдихає газ (не в момент сп'яніння, а трохи пізніше) дуже складно. Справа в тому, що після вживання суміші газів, не залишається запаху, і їх дія проходить швидко. Підлітки 11-15 років частіше за все токсикоманять після школи, ховаючись в затишні місця, або роблять це вдома, поки батьки ще на роботі.

Однак, виявити дітей, які захоплюються «газової токсикоманією», при достатній вашої уважності все-таки можна, і ознаки її такі:

-верхня частина тіла, голова зазвичай гарячі на дотик (приплив крові), особа набрякла;

-подразнення слизових верхніх дихальних шляхів (ніс - червоний);

-навколо губ, особливо в куточках рота, відзначається роздратування шкіри;

-захриплість;

-слабкість, нудота і блювота;

-грубі розлади поведінки: агресія, обман і т.д.

Якщо ви помітили, що у вашої дитини з'явилися перераховані вище ознаки, не затягуйте, звертайтеся в дитячу поліклініку.

Якщо ви виявили вдома свою дитину непритомним, а при ній знаходяться газовий балончик або запальничка, то потерпілого необхідно евакуювати на свіже повітря, покласти потерпілого на спину, розстебнути одяг, підняти ноги, дати понюхати нашатирний спирт; якщо дитина прийшла в себе, не давати їй заснути, напоїти її солодким міцним чаєм.

**Шановні батьки, тільки ви можете врятувати своїх дітей!**

Задумайтесь, якщо ваша дитина не п'є і не курить, це не означає, що приводів для занепокоєння немає. Нехай ваша дитина буде завжди в полі зору. Ви повинні бути в курсі, де вона, що робить після школи і хто її друзі.

Поясніть небезпеку газу, покажіть відео (в інтернеті є), повідомте про смертельні випадки.

**Дорогі діти!**

Якщо ви читаєте цю статтю, то постарайтеся зрозуміти, що ця «безневинна забава» - вдихання газу з балона або запальнички - несе смертельну небезпеку для вашого життя, і навіть, якщо після перших експериментів ви залишилися живі, то вони призведуть у майбутньому до серйозних проблем з вашим здоров'ям, до погіршення пам'яті та іншим негативним проблем. Не бавтеся таким способом і не давайте своїм друзям!

Пам'ятайте, у вас попереду все життя, в якій ви можете багато чого домогтися, а кращими розвагами завжди були заняття спортом, захоплення яким-небудь хобі! Не засмучуйте своїх батьків, адже вони люблять вас!