**Логоневроз (заікуватість)**

Логоневрозом у дітей називають відомий всім синдром заїкання - судомний розлад мови, який не дозволяє вимовляти звуки в правильній послідовності.

Дитина, яка страждає на логоневроз, не зазнає болючих відчуттів у процесі промови, але відчуває значний психологічний дискомфорт.

«Заїці» не доступно спокійне вираження своїх думок, дитина хвилюється і соромиться своєї особливості. Логоневрози повністю виліковні. Наскільки ефективним буде лікування залежить від бажання хворого позбутися заїкання.

**Види**

Розрізняють **тонічну** і **клонічну** форми логоневрозу. Іноді відбувається формування **змішаної** форми захворювання, в якій однаковою мірою проявляються тонічні і клонічні ознаки.

**Тонічний**

У дитини, що страждає тонічним логоневрозом, у процесі промови відзначаються мимовільні паузи. Звуки вимовляються затяжним, пролонгованим способом.

**Клонічний**

При клонічному логоневрозі мова дитини включає часті нав'язливі повторення: словесні, звукові.

**Причини**

Фізіологічні причини логоневрозів полягають у неузгодженості роботи мовного апарату і системи управління процесом мови. Певна зона головного мозку, що відповідає за мовні функції працює некоректно.

Захворювання може бути обумовлено хворобами ендокринної системи, тяжкими інфекційними захворюваннями. А от глибинні психологічні причини криються в минулих психічних потрясіннях - переляках, психічних травмах, нервових зривах.

Можливо, всьому виною строгі і пригнічуючі методи виховання, що практикуються дорослими. Якими б ні були причини розвитку розладу, наявність такої особливості отруює життя багатьом дітям.

У більшості випадків заїкання виникає в період первинного формування мовлення у віці 3-5 років. Ще одна група ризику - 15-17-річні підлітки, що входять у фазу статевого дозрівання.

**Симптоми**

Симптоми логоневрозу виражаються:

* принужденными паузами;
* утрудненим проголошенням або частими повтореннями звуків, складів, іноді слів;
* спазмами компонентів апарату мовлення (губи, язик, гортанні м'язи);
* артикуляційними судомами.

Симптоми проявляються яскравіше в моменти емоційного переживання або нервового потрясіння.

Одночасно спостерігаються:

* судомні гримаси;
* напруга лицьових м'язів, тики;
* дитина моргає;
* губи тремтять;
* дихання переривається судомами, з-за чого відчувається брак повітря.

Також спостерігаються невротичні симптоми у вигляді:

* психічноі напруги;
* тривожності;
* пригніченого настрою;
* страху;
* почуття неповноцінності;
* надмірної пітливості;
* порушень сну;
* зниженого апетиту.

Симптоми проявляються чіткіше по мірі розвитку захворювання. Початкова стадія характеризується епізодичними порушеннями. З часом симптоми вкорінюються, набувають постійний, інтенсивний характер, проявляються найчастіше, особливо при нервовому збудженні.

Важкі форми логоневрозів породжують у свідомості дитини нав'язливий страх - логофобію - стійкий мовленнєвий розлад.

**Лікування**

Лікування заїкання у дітей більшою мірою психотерапевтичне. Якщо органічні ураження мозку відсутні, необхідністі в медикаментозній терапії немає.

**Логопедичні заняття**

Логопедичне лікування звільняє мову від напруженості, усуває дефекти вимови, виховує чітку артикуляцію, робить мову плавною, виразною.

Первинне лікування проходить за підтримкою логопеда, потім дитині належить повправлятися в усному мовленні самостійно. Для закріплення ефекту пацієнту надається можливість потренуватися в простому спілкуванні з іншими дітьми.

Наскільки складними будуть вправи визначить ступінь мовних порушень у дитини.

**Дихальні вправи**

Лікування дихальними методиками спрямоване на тренування сили, свободи і природності голосу. Терапевтичний ефект поширюється на органи мови і дихання одночасно.

Тренування діафрагми благотворно впливає на процес голосоутворення, дихання поглиблюється, голосові зв'язки стають більш рухливими, щільніше змикаються при проголошенні звуків.

Лікування дихальними методиками зазвичай поєднується з релаксаційними вправами.

**Точковий масаж**

Необхіднисть лікування точковим масажем залежить від складності логоневрозу. Суть процедури полягає у впливі на певні акупунктурні точки спини, обличчя, грудної клітки, ніг.

Лікування заїкання точковим масажем відновлює нервову регуляцію мови, ефект помітний після першого курсу терапії.

**Комп'ютерні програми**

Існують спеціальні нео-методики - комп'ютерні програми, завдання яких полягає у синхронізації слухового і мовного центрів пацієнта. Вправляючись з допомогою комп'ютерних методик, дитина поступово набуває здатність говорити плавно, без запинок.

**Препарати**

Комплексне лікування може доповнюватися протисудомними препаратами, транквілізаторами, анксиолітичними ноотропними засобами (Тенотен Дитячий).

Іноді використовують нейтралізатори, які знімають блокуючу дію речовин, що стримують нормальні функції центрів нервової системи. Якщо дитина не може подолати нервове напруження, прописують заспокійливі трав'яні відвари, настоянки.

**Профілактика**

Профілактика логоневрозів доцільна з точки зору психоневрологічного джерела даного типу розладів. Прості життєві принципи можуть якісно знизити ймовірність захворювання або запобігти виникнення заїкання взагалі:

* Захистіть дитину від психологічних травм і нервових потрясінь.

Домінуючий стиль виховання, категоричні заборони скрізь і у всьому, емоційний тиск, насильницька розлука з близькими, страхи - не для вашого малюка, якщо ви хочете бачити його здоровим і щасливим.

* Намагайтеся фільтрувати інформаційний потік, в якому перебуває дитина.

Телепередачі і книги (в яких вживаються складні терміни, іноземні слова або нестандартна лексика) не підходять за віком можуть стати причиною заїкання.

* Дотримуйтесь режиму, збалансуйте харчування.

Здоровий спосіб життя, міцний сон, прогулянки, їжа, багата мікроелементами і вітамінами збережуть соматичне здоров'я.

* Ваш стиль - добрий, турботливий батько.

Любов і турбота про дитину не виражається в безмежній вседозволеності. Інакше найменші заборони або відмова перетвориться в психологічну травму. Але ваш малюк повинен відчувати себе в безпеці. Ви - його світ.