# Коронавирус у детей: что необходимо знать.

При коронавирусе у детей крайне редко, но все же встречается Кавасакиподобный синдром. Его еще называют «мультисистемным воспалительным синдром у детей» (MIS-C) — за то, что он сопровождается букетом «неприятностей». Евгений Щербина назвал основные проявления.

Это могут быть:

высокая температура, которая держится более 5 дней и плохо сбивается; сухой конъюнктивит, без выделений гноя из глаз, они просто красные; лимфаденит, который сопровождается, как правило, односторонним увеличением поднижнечелюстных лимфатических узлов; поражение слизистых оболочек полости рта и губ. Слизистая рта красная, воспаленная, может отмечаться «малиновый язык». Губы обычно потрескавшиеся; высыпания на теле. Они могут иметь разную структуру, но, как правило, похожи на макулопапулезную сыпь, как при кори; покраснение, отек ладоней. Также может быть шелушение кожи на них, но это симптом появляется в основном через неделю-две от начала заболевания; дополнительно к этим, типичным для синдрома Кавасаки симптомам, могут отмечаться рвота, диарея, боли в животе, нарушенное сознание, затрудненное дыхание, боль в груди и пр.

Такое состояние, по словам Евгения Щербины, требует немедленной госпитализации. «Нужно вводить внутривенно иммуноглобулины, противовоспалительные препараты, антикоагулянты и пр. Без лечения это состояние может привести к поражению жизненно важных органов и систем, а иногда и к смерти», — объясняет эксперт.

Почему не нужно «снимать» легкие в первые дни болезни Сегодня на фоне коронофобии многие родители следуют правилу «лучше перебдеть, чем недобдеть». Поэтому как только у ребенка появляется высокая температура, бегут к врачу и настаивают на проведении рентгена легких, чтобы не пропустить пневмонию.

Но, по мнению Евгения Щербины, в этом нет смысла: «В случае коронавируса стандартная рентгенография малоинформативна. При вирусной пневмонии изменения в легких на рентгене могут быть плохо видны. Для ее диагностики или исключения лучше подходит компьютерная томография. Но важно понимать: осложнение в виде пневмонии при коронавирусе обычно развивается не сразу, а примерно через неделю от начала заболевания. Поэтому, сделав КТ на первых порах, можно ничего не увидеть. И если потом ребенку станет хуже, придется делать еще одну КТ. А ведь радиационная нагрузка при компьютерной томографии выше, чем при рентгене».

Еще одна проблема – независимо от того, есть ли характерные для коронавирусной инфекции изменения на КТ или нет, тактика ведения пациента обычно мало меняется. Многие бессимптомные пациенты имеют

участки по типу «матового стекла» на КТ, при том что состояние у них отличное.

Также не стоит в течение первых трех дней болезни делать общий анализ крови. «На старте заболевания в нем нет смысла, потому что организм может за эти три дня самостоятельно справиться с инфекцией». Делать анализ крови стоит, если по прошествии трех суток температура не исчезает. Причем важно, чтобы он был с развернутой формулой. «Иначе врачи не видят, какова природа заболевания: бактериальная, вирусная либо же это вообще аллергическая реакция».

Семейные врачи «подозрительных» детей сразу отправляют в инфекционку

Еще один побочный эффект родительской коронафобии: при высокой температуре и кашле многие из них настаивают на госпитализации ребенка. Либо же семейный врач боится брать на себя ответственность (например, пропустить осложнения от коронавируса) и дает направление в стационар. Но тут важно понимать: если назначение несвоевременное, вы просто лишний раз подвергнете ребенка дополнительным инфекционным рискам.

Когда действительно нужна госпитализация.

Чтобы, с одной стороны, не загреметь в инфекционную больницу впустую, а, с другой, — не прозевать состояние, при котором потребуется кислородотерапия, важно ориентироваться в так называемых красных флажках — симптомах, при которых нужно незамедлительно обращаться за медицинской помощью.

#### Учащенное дыхание

Основной симптом вирусной пневмонии — это кашель. Но он может быть и при других проблемах: воспалении верхних дыхательных путей или вирусном бронхите. Поэтому ориентироваться исключительно на него не стоит. А вот если на фоне кашля и температуры появилось учащенное дыхание — нужно бить тревогу. Это объективный показатель того, что развивается пневмония. При ней часть легкого не выполняет свою функцию. Другая часть берет ее на себя, как результат — более частое дыхание.

По его словам, считать дыхание нужно, когда ребенок спит и когда у него нет температуры. Единица счета –это вдох-выдох.

Нормы дыхания для детей за одну минуту:

от рождения до двух месяцев – 60 единиц;

от двух до 12 месяцев – 50 и меньше;

с года и до пяти лет – 40 и меньше;

с пяти до 12 лет -30 единиц и меньше.

У взрослых в норме дыхание должно составлять до 20 единиц в минуту. Считать дыхание нужно минимум один раз в день, когда ребенок болеет ОРЗ, и вы переживаете, не разовьется ли пневмония. Потому что дети, как правило, не понимают, что им тяжело дышать, поэтому не скажут вам об этом.

«Дополнительно на то, что у ребенка нарушено дыхание, указывает вовлечение дополнительной дыхательной мускулатуры: втяжение живота,

особенно в области реберных дуг, межреберных промежутков, надключичных и подключичных впадин. У младенцев очень заметно раздуваются ноздри при дыхании, они могут характерно «кряхтеть» на выдохе».

### Снижение содержания кислорода в крови

Проверить его можно с помощью прибора — пульсоксиметра. *Норма* — 95 *и* выше. Но если вы увидели показатель ниже 95, при этом ребенок нормально себя чувствует, спокойно играет, стоит, прежде чем звонить в скорую, перепроверить прибор. Бывает, что пульсоксиметры дают неверную информацию. Чтобы этого избежать, перед измерением проследите, чтобы руки ребенка не были холодными, разотрите его пальцы».

Как лечиться на дому: без препаратов «от кашля» и антибиотиков Не каждая пневмония требует стационарного лечения. В 80% случаев она может лечиться на дому. Иными словами, если ребенку поставили диагноз «коронавирус» и даже если рентген или компьютерная томография показала при этом пневмонию, это не означает, что его обязательно госпитализируют. Кладут в больницу только тогда, когда есть клинические признаки гипоксии — нехватки кислорода: учащенное и затрудненное дыхание, низкая сатурация крови, синюшность кожных покровов (тяжелая степень гипоксии).

#### Как лечиться?

Как правило, при коронавирусе у детей используются стандартные жаропонижающие средства (парацетамол и ибупрофен) при повышении температуры тела, сосудосуживающие назальные капли (на ночь, если ребенку из-за насморка трудно заснуть), обильное питье. И все. Специфического противовирусного препарата для лечения Covid с доказанной эффективностью, а не на этапе исследований, до сих пор не существует. Антибиотики при вирусной инфекции не назначаются. Только когда присоединяется бактериальное осложнение. А что касается препаратов «от кашля», то, по словам эксперта, во всем мире доказана их неэффективность. При домашнем лечении коронавируса не нужна «тумбочка» лекарств. Желательно иметь тест-полоски на ацетон, так как при температуре он часто повышается у детей. В этом случае ребенку поможет обычный узвар. Также пульмонолог рекомендует для профилактики возникновения застойных явлений в легких, кроме обильного питья, увлажнения воздуха и проветривания помещения, не лежать пластом в постели (во время бодрствования нужно крутиться и как можно чаще лежать на животе) и надувать пузыри. мыльные

#### Чтобы дети меньше болели:

- -Увлажнитель Пересушенные слизистые более восприимчивы к патогенам, которые на них попадают. Нужен обычный увлажнитель, соответствующий площади помещения.
- -Бумажные полотенца Чтобы дети не пользовались одним общим

#### полотенцем.

- -Мыло в туалетах. Чтобы дети имели возможность регулярно мыть руки.
- -Регулярная влажная уборка, проветривание Чтобы снижалась концентрация вирусов в помещении и на контактных поверхностях.
- -Одноместные парты Их можно расставить с соблюдением дистанции между детьми.

## А что по поводу прививок?

Вакцинироваться от коронавируса все еще невозможно. Но можно сделать прививку от пневмококка — она станет профилактикой от бактериальной пневмонии, которая может развиться как осложнение при вирусной инфекции. Правда, пневмококковая пневмония как осложнение при Covid-19 встречается крайне редко. Поэтому она не так уж необходима всем людям. Она прежде всего нужна детям до пяти лет и людям старше 65 лет.

Эта прививка не входит в национальный календарь прививок, поэтому ее можно сделать только платно, цена -1–2 тыс. грн. Помним, что пневмония часто бывает и при старом-недобром гриппе. Поэтому как только появится вакцина , стоит сделать прививку и от него.

