

Пам'ятка безпечної поведінки під час літніх канікул

Шановні учні та батьки!

Ось і розпочинаються літні канікули. Пам'ятайте, що літні канікули - це можливість набратися свіжих сил, оздоровитися, закріпити набуті знання і використовувати їх у домашніх умовах. Звертаємо увагу на організацію відпочинку Вашої дитини під час канікул. Приділяйте, будь ласка, більше уваги своїй дитині. Залучайте до виконання домашніх обов'язків. Тримайте під контролем проведення дозвілля сина (доньки) за межами дому у вечірній час.

Як завжди, кожен з нас проведе канікули по-різному. Подорожі, екскурсії, море, гори, походи, багато друзів - все це чекає на вас влітку. Бажаємо усім гарного відпочинку, яскравих вражень, незабутніх зустрічей, захоплюючих мандрівок!

Але також закликаємо Вас завжди пам'ятати елементарні правила безпеки, щоб літній відпочинок не був зіпсований:

- Гуляти й гратися можна в місцях, які призначені для цього.
- Небезпечними для ігор можуть бути сходи, підвали, горища, будівельні майданчики, ліфти.
- Під час ігор у небезпечних місцях можна одержати травми й каліцтва різного ступеня тяжкості.
- Під час ігор не варто демонструвати свою хоробрість одноліткам, стрибаючи з великої висоти, пірнаючи з крутих схилів на велику глибину, здираючись якнайвище на дерева.
- Під час літнього відпочинку слід поводитися так, щоб не мати дорікань із боку дорослих.
- Під час канікул слід, як і раніше, дотримуватися правил техніки пожежної безпеки.
- Не можна брати в руки незнайомі предмети, кидати їх у вогонь, гратися ними. Найкраще повідомити про місце їхнього знаходження дорослим.
- Під час відпочинку на узбережжі слід обов'язково дотримуватися правил поведінки на воді й поблизу неї.
- Одяг та взуття для відпочинку слід вибирати згідно із сезоном.
- Після контакту зі свійськими тваринами слід добре вимити руки з милом.

Правила поведінки у зв'язку з епідемією коронавірусної інфекції (COVID -19):

1. Не слід ходити в гості та відвідувати громадські місця.
2. Частіше перебувай на свіжому повітрі.
3. Уникайте переохолодження, обмежуйте своє перебування на холоді.
4. Частіше провітрюй кімнату.

5. Частіше мий руки з милом, дотримуватись правил особистої гігієни.
6. Дбайте про повноцінне харчування, збагачуйте організм вітамінами та калоріями. Щоденно їж свіжі овочі (часник, цибулю) й фрукти — вітаміни посилюють захисні сили організму.
7. Під час епідемії грипу носи захисну маску.
8. Користуйся особистим посудом і рушником, якщо вдома хтось хворий на грип.

Пам`ятка з техніки безпеки на літніх канікулах

1. Правила дорожнього руху

- Ходити тільки по правій стороні тротуару;
- дорогу переходити не поспішаючи;
- не можна переходити дорогу навскіс;
- переходячи дорогу слід подивитися наліво, дійшовши до середини зупинитися і подивитися направо;
- якщо не встигли перейти вулицю і рух транспорту почався, слід зупинитися на середині вулиці і зачекати, поки рух припиниться;
- якщо немає тротуарів, слід триматися лівого боку дороги, тобто йти назустріч транспорту, що рухається.

2. Правила електробезпеки

- Під час вимикання електроприладів забороняється витягувати вилку з розетки за шнур;
 - категорично забороняється користуватися електроприладами, в яких знайдено несправність;
 - не торкатися мокрими руками електроприладів, які знаходяться під напругою;
- Пам'ятайте:* зовнішніми ознаками несправності електропроводки або приладів є специфічний запах підгораючої ізоляції, з'явлення іскри, перегрівання штепсельних розеток і вилок.

3. Вибухонебезпечні предмети

- До виявлених вибухонебезпечних предметів ні в якому разі не можна торкатись, перекладати, розряджати, зберігати;
- забороняється використовувати снаряди для розведення вогню;
- не можна збирати, здавати снаряди в металобрухт;
- виявивши вибухонебезпечні предмети, необхідно терміново повідомити міліцію, школу, військкомат.

4. Правила протипожежної безпеки

- Дотримуйтесь правил протипожежної безпеки в спекотну погоду;
- гра з вогнем — одна з причин пожежі;
- дотримуйтесь правил протипожежної безпеки під час відпочинку на природі.

5. Правила поведінки на воді

- Купатися можна тільки в сонячну безвітряну погоду при температурі повітря не нижче 20—250 С і води — не менш ніж 18—200С;
- купатися дозволяється тільки в спеціально відведених місцях;
- забороняється заходити у воду глибше, ніж по пояс, людині, яка не вміє плавати;
- не запливайте за знаки огорожі акваторії пляжу;
- грубі ігри та пустощі у воді небезпечні для життя;
- не забруднюйте воду та берег;
- не подавайте хибних сигналів тривоги;
- не користуйтеся надувними матрацами, катерами та іншими предметами, які не призначені для плавання.

6. Правила культури поведінки (правила в громадських місцях)

- Завжди прагніть бути культурною людиною;
- поступайтеся місцем людям похилого віку;
- поважайте старших, не будь грубим;
- не гуляйте пізніше 21 години;
- не сидіть цілодобово біля телевізора, комп'ютера;
- більше читайте художньої літератури.

7. Категорично забороняється

- Ходити на території новобудов;
- купатися без догляду дорослих;
- розводити вогнище в лісі, поблизу ліній електропередач;
- їздити на велосипеді, роликах, скейтах на тій частині дороги, де рухається транспорт.

8. Суворо дотримуйтеся правил:

- дорожнього руху;
- користування газовими, електричними приладами;
- поведінки дітей на воді;
- протипожежної безпеки.