

ЧОМУ ВАЖЛИВО НЕ МОВЧАТИ ПРО НАСИЛЬСТВО

«16 днів активізму проти гендерно зумовленого насильства».

Кожного дня тисячі людей стикаються з гендерно зумовленим насильством, але більшість із них мовчать. Чому? Через страх, сором чи переконання, що це "приватна справа". Але мовчання лише посилює проблему.

💔 Чому не можна мовчати:

- Мовчання підтримує насильника. Якщо про насильство не говорять, воно здається прийнятним.

- Жертви залишаються без підтримки. Відкритий діалог допомагає людям відчувати, що вони не самотні.

✿ Говорити — це діяти:

- Якщо ви стали свідком насильства, не ігноруйте. Повідомте про це відповідні служби.

- Якщо постраждали самі — шукайте підтримку. Є організації, які готові допомогти вам прямо зараз.

- Говоріть про проблему публічно. Ваша історія може стати поштовхом до змін.

Це час, коли ми всі разом повинні підняти голос за зміни. Кожен з нас може зробити крок до створення світу без насильства. Не мовчіть — говоріть про проблему, підтримуйте один одного і дійте!

МОВЧАННЯ ПІДТРИМУЄ НАСИЛЬСТВО

Мовчання не лише дозволяє насильству тривати, але й дає насильнику вважати свої дії нормальними й виправданими. Щоразу коли ми мовчимо, ми дозволяємо ситуації залишатися без змін, а це може призвести до тривалих наслідків для жертви.

Якщо ви або ваші близькі зазнали будь-якого з видів домашнього насильства, не соромтеся звернутися за допомогою до поліції або на гарячі лінії, де ви отримаєте підтримку та консультації.

15-47 — урядова гаряча лінія для запобігання домашньому насильству (цілодобово, анонімно, безкоштовно з мобільного)

116-123 (мобільний) та **0800-500-335** (стаціонарний) — національна гаряча лінія щодо домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації

116-111 (мобільний) або **0-800-500-225** (стаціонарний) — національна гаряча лінія для дітей та молоді

0-800-213-103 — контактний центр безоплатної правничої допомоги