



Чи знаєте ви, що дитина в стані стресу засвоює інформацію на 40-50% гірше та на 60% частіше уникає групових активностей?

👉 Хронічні стрес та тривожність дітей посилюлися ще за часів пандемії, а зараз батьки і поготів зіштовхуються з їх проявами:

- Зниження успішності в школі
- Проблеми у спілкуванні з однолітками
- Апатія, небажання займатися улюбленими справами
- Порушення сну, кошмари
- Хвороби, що загострилися або розвинулися на фоні стресу

👉 20 листопада о 19:00 👉 запрошуємо батьків на безоплатний онлайн-вебінар, де гештальт-терапевтка, сімейна психологія із досвідом 15+ років Людмила Коваленко розповість про:

- ✓ Причини та ознаки стресу у дітей
- ✓ Складні розмови: як пояснити, що відбувається навколо
- ✓ Практичні методики підтримки у стресовій ситуації
- ✓ Розвиток стресостійкості

🎁 Бонуси: чеклист із методиками допомоги дитині в стресі та єдиноразова безоплатна консультація від спікерки.

Реєструйтеся за посиланням 👉 <https://ua-it.co/3UJOzPj>