Відкрите заняття гуртка **«Я-моє здоров'я-моє життя»** з учнями 5 класу відбулося 13.12. 2018 року за темою«Самоцінка. Керуйся методом мислення з нуля».

Ознайомитися з поняттям самоцінка, допомогти учням усвідомити власне ставленняя до себе та ставлення до думки оточуючих про них, формувати навички самопрезентації та здатність до змін учням допомогли наступні вправи:

 

Діагностика рівня самооцінки Продовжи речення

 

Я в країні «Дружба» Знайди спільне

 Такі заняття в гуртку допомагають налагодити контакт між учнями, згуртавати клас, мотивують учнів до процесу самопізнання.