**Як попередити сексуальне насильство щодо дітей і підлітків**

- Змалку дитина повинна усвідомити, що люди бувають різними і поводяться по-різному: і благородно, і підло. Не слід залякувати дитину, але й не можна підтримувати ілюзію ідеального світу.

- Дитина повинна знати, що ніхто не вправі цілувати її в губи, примушувати до обіймів і поцілунків, роздягати її, торкатися інтимних частин тіла. Батьки і близькі можуть поцілувати дитину тільки в лоб, носик, щічку, ручку. Знаючи про це, дитина легше розпізнає сексуальне домагання.

- Важливо розрізняти бажання дорослого або однолітка обійняти дитину аби висловити радість від зустрічі або емоційно підтримати, та домагання, коли в дотиках, висловлюваннях, проявах уваги, пропозиціях провести разом час дитина відчуває явний сексуальний підтекст.

- Любов і насильство є несумісними. Примус до сексу - прояв не любові, а грубості, ревнощів або бажання показати свою «крутість».

- Дитина повинна знати, що батьки захистять і підтримають її в будь-яких обставинах. Тільки в цьому випадку дитина поділиться з вами тим, що її турбує. Вона повинна бути впевненою, що ви не розсердитеся на неї, не звинуватите її у брехні або в провокуванні сексуального інтересу інших людей.

- Почуття провини і сорому за те, що сталося або побоювання, що їм не повірять, а ще гірше - звинуватять у трагедії, змушує багатьох дітей і підлітків замовчувати випадки насильства або його спроб.

- Слід навчити дитину правилам поведінки з незнайомими людьми:

* + 1. не розмовляти з незнайомцями на вулиці; на прохання показати потрібну вулицю або провести до магазину слід пояснити, як пройти, але в жодному разі не проводжати, навіть якщо попросив одноліток або жінка;
    2. не розмовляти зі сторонніми через вхідні двері і не впускати їх у будинок;
    3. не брати жодних подарунків, частувань, пропозицій підвезти, сходити в гості, пограти, взяти участь у зйомці кіно від незнайомих людей, в тому числі однолітків;
    4. не вірити незнайомцям, які представляються знайомими батьків (друг батька, однокласниця мами і т.д.), якщо батьки про це не попереджали заздалегідь;
    5. не сідати в машину до незнайомців, не заходити до під'їзду або в ліфт з незнайомими людьми, повідомляти рідним по домофону про свій прихід;
    6. якщо незнайомець намагається затягти дитину в безлюдне місце або примусити сісти в машину, слід голосно кричати і кликати на допомогу;
    7. якщо незнайомець йде слідом, потрібно зайти в магазин або інше громадське приміщення і подзвонити батькам, сказати про це охоронцю або співробітникам і не виходити з приміщення до приїзду батьків; якщо поблизу немає ніяких громадських місць, то можна підійди до будь-якого дому і помахати рукою нібито батькам / родичам, яких бачиш у вікні. Можна зробити вигляд, що дзвониш додому, і голосно повідомити про свій швидкий прихід.

- Налаштування мобільного телефону мають дозволяти швидкий набір номерів батьків і поліції.

- Зміцнюючи в дитині, особливо в підлітковому віці, почуття впевненості в собі, підвищуючи її самооцінку і навчаючи навичкам ефективного спілкування, батьки допомагають їй протистояти тиску в різних сферах людських взаємин, у т.ч. і в сексуальних. Уміння впевнено поводитись і давати тверду відмову може допомогти запобігти сексуальним домаганням і насильству.

**Відповідальність за законом**

Добровільні сексуальні стосунки між особами, що не досягли повноліття, не є карним злочином. Але якщо підліток, який досяг віку 14 років, здійснив насильницькі дії сексуального характеру, його можуть притягнути до кримінальної відповідальності.

Кримінально караними є також і будь-які дії сексуального характеру, якщо повнолітня людина здійснює їх стосовно підлітка, який ще не досяг віку згоди (віку, з якого згода на сексуальні відносини визнається законом).

У Росії, Україні та інших країнах Східної Європи та Центральної Азії вік згоди визначено як 16 ​​років.