|  |
| --- |
| **Кліщовий енцефаліт - причини, симптоми, лікування, профілактика** |
| **Кліщовий енцефаліт** - це небезпечне і важке захворювання, яке часто призводить до летального результату або до тяжких наслідків. Але причиною його появи стає крихітне комаха - кліщ. Саме він переносить його збудника, вірус кліщового енцефаліту.  **Як їм можна заразитися?**  Існує два види кліщів, які можуть стати передавачами цього захворювання. Улюблені зони їх проживання - ліси, степи, але з розвитком міської та сільської інфраструктури їх можна виявити в дачних ділянках і паркових зонах.  Передача вірусу відбувається при безпосередньому контакті кліща з людиною, коли він проколює шкіру і починає пити кров. Чим більше пройшло часу після початку кровососания, тим вище ймовірність передачі вірусу. Але варто зауважити, що сам факт укусу кліща енцефалітного ще не гарантує зараження, оскільки переносниками є від 0,5 до 2-3 відсотків популяції цих комах (залежно від місця проживання). Існує й інший спосіб інфікування: вживання в їжу не пройшов термообробку молока, взятого від інфікованих кліщовим енцефалітом кіз. Також небезпечно і вживання в їжу продуктів, виготовлених з нього. Випадків передачі цього захворювання від людини до людини не зафіксовано. |

Варто відзначити, що поза тілом кліща або тварини - переносника вірус не відрізняється стійкістю. Він легко руйнується під впливом температури, при кип'ятінні гине буквально через 1-2 хвилини. Руйнується під впливом побутової хімії. Але все ж, випадки зараження кліщовим енцефалітом не поодинокі, особливо, в місцях проживання кліщів.

**Перебіг кліщового енцефаліту.**

При попаданні вірусу в організм, він досить швидко проникає в нервову тканину, в першу чергу - в сіру речовину головного мозку. При зараженні від укусу кліща на це може знадобитися до двох тижнів, при вживанні в їжу заражених продуктів - до тижня. Особливість перебігу кліщового енцефаліту - двухфазность. Перша стадія настає різко, характеризується лихоманкою, підвищенням температури, сильними головними болями, болем у м'язах, нудотою і відразою до їжі, ознаками загальної інтоксикації організму. Триває вона менше тижня.

Потім до двох тижнів може бути період ремісії, після чого захворювання активізується, тільки сильніше і важче. У цей час вже починаються найбільш важкі форми: менінгіт, енцефаліт, слабкість м'язів, параліч, сплутаність свідомості та інші невропатичні синдроми. Варто відзначити, що це захворювання має масу проявів і симптомів, воно вкрай варіабельно в своїй течії, що істотно ускладнює діагностику.

Форми перебігу кліщового енцефаліту Умовно перебіг захворювання поділяють на кілька форм:

1. Абортивна. Приховане перебіг захворювання, лихоманка слабо виражена, решта симптомів стерті. Виникає рідко.

2. Гарячкова форма. Тривалість лихоманки не перевищує 3-5 днів, вона проявляється слабкістю, нудотою, головним болем, неврологічної симптоматики немає або вона слабо виражена. Прогноз сприятливий.

3. Менінгеальна форма. Проявляється найчастіше. Симптоми - сильний головний біль, часта блювота, світлобоязнь, запаморочення, ригідність м'язів. Триває близько одного-двох тижнів.

4. Менінгоенцефалітична форма. Більш рідкісна форма захворювання, яку фіксують в 15-20 % випадків. Відрізняється більш важким перебігом. До вже описаних симптомів можуть додаватися галюцинації, марення, складності та орієнтацією в просторі та часі. Можливі епілептичні припадки, порушення дихання, глибокі розлади свідомості, парези м'язів.

5. Поліоміелітічна форма. Відзначається в третині випадків. Характеризується руховими порушеннями: сіпаннями, парезами, паралічами, а при тривалому перебігу - атрофією м'язів. Але ця градація не може враховувати всі різноманітні симптоми та схеми перебігу цього захворювання.

**Діагностика та лікування кліщового енцефаліту**

При зверненні до лікаря з подібними симптомами, діагноз найчастіше ставлять на підставі зібраного анамнезу: сезонності, географії, недавнього перебування на природі, швидкості наростання симптомів. Для диференціальної діагностики проводиться додаткове обстеження, але воно вимагає часу, а при кліщовий енцефаліт воно є не завжди. Найгірше те, що специфічного лікування від енцефаліту зараз не існує. У більшості випадків воно обмежується симптоматичною терапією, введенням іммунномодулірующіх препаратів, а також сироватки від людей, що перехворів енцефалітом. В якості додаткових підтримуючих заходів використовують детоксикацію, підтримання водно -сольового балансу, вітаміни.

Зрозуміло, вся терапія проводиться виключно в умовах стаціонару.

**Профілактика кліщового енцефаліту.**

Важкість перебігу енцефаліту залежить від багатьох параметрів: віку, стану імунітету, а також типу. Так далекосхідний закінчується летальним результатом в 15-20 % випадків, європейський - в 2-3 %. Але ще вище ймовірність появи серйозних ускладнень. Тому кращий варіант - це своєчасна профілактика:

1. При необхідності їхати в небезпечні регіони слід заздалегідь зробити щеплення. Раніше для формування імунітету потрібно кілька місяців, але тепер існують схеми, розраховані на три тижні.

2. Вирушаючи на природу, слід надягати закритий одяг та взуття, брючини заправляти в шкарпетки, волосся прибирати під головний убір. Бажано користуватися репелентами, що захищають від кліщів.

3. По поверненню додому потрібно уважно оглянути все тіло, включаючи спину і голову. При виявленні кліща, його потрібно дуже акуратно зняти, покласти в банку і негайно здатися лікареві. При екстреному зверненні кліща досліджують на носійство енцефаліту, а пацієнтові вводять спеціальну іммунноферментную сироватку, що знижує ймовірність розвитку інфекції.

Все це дозволяє значно знизити ризик зараження цим важким і небезпечним захворюванням.