

Психологія та життя





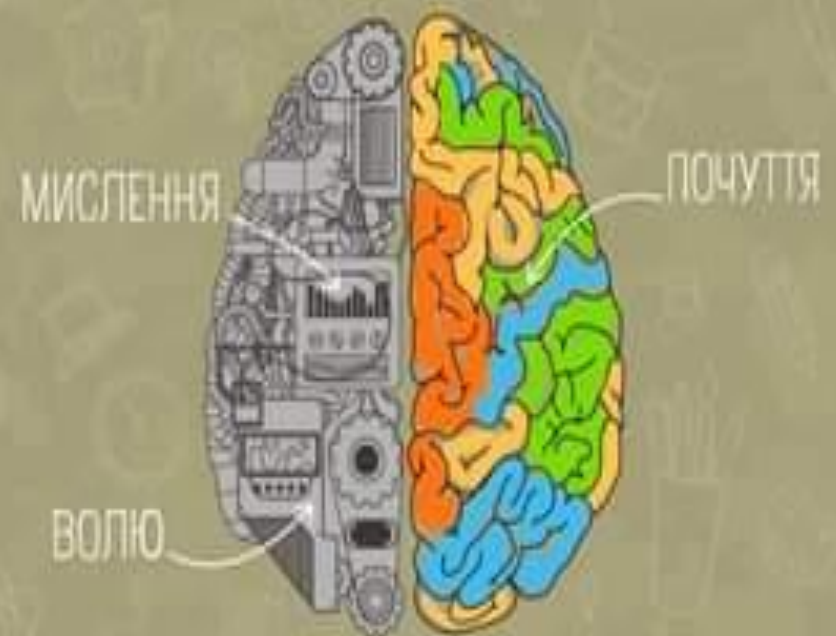
Що за така наука ???

ПСИХОЛОГІЯ

Психоло́гія — наука, що
вивчає психічні
явища (мислення, почутт
я, волю)
та поведінку людини,
пояснення якої знаходимо
в цих явищах.

Психологія

Психологія — це наука, яка вивчає:



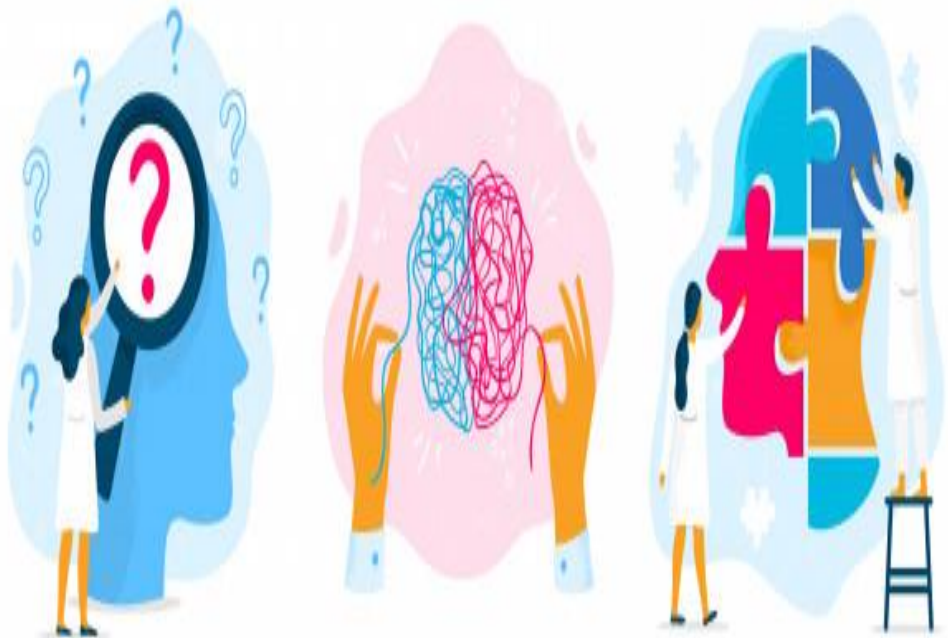
Психологія опирається на факти, механізми

і закономірності психічних явищ.

Наука — система перевіреного знання.

Психічні явища -
це своєрідні суб'єктивні
переживання,
внутрішній світ людини
в усій його повноті й
різноманітності.



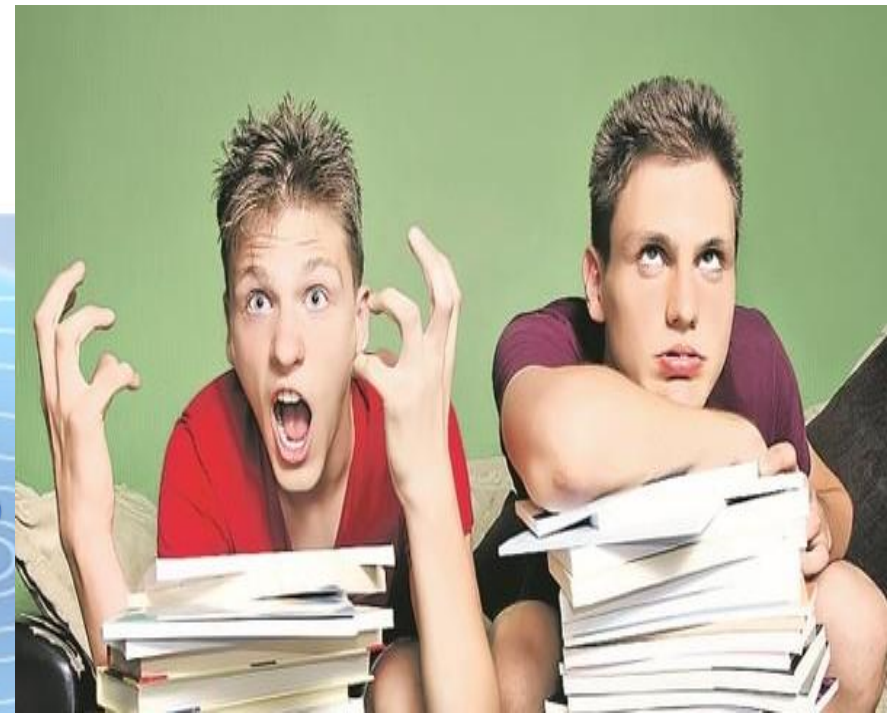


*Психічна
діяльність
людини
це...*

Психічна активність людини спрямовується на різні об'єкти. Задовольняючи свої матеріальні (органічні) та духовні потреби як необхідну умову життя, людина шукає й одержує з навколишнього природного та соціального середовища необхідні для цього джерела здобуває знання, планує свої дії, визначає засоби й шляхи їх здійснення, напружує свої сили, щоб досягти поставленої мети, переживає успіхи та невдачі. Усе це становить психічну діяльність, людини вивчає наука психологія.



У повсякденному житті ми постійно зустрічаємося з психологічними явищами. Кожна людина виконує роль психолога, оскільки без відповідного запасу психологічного досвіду й знань не можливо жити серед людей, люди набувають психологічних знань у своїй практичній діяльності живого спілкування. Уже з дитинства кожний з нас за зовнішніми проявами (мімікою, жестами, інтонацією голосу, вчинками, реакцією на подразники і т. д.) визнає особливості емоційного стану іншої людини та лінію її поведінки



Кожний з нас уміє розрізняти особливості характеру інших людей, робити висновки щодо їх можливостей та здібностей, прогнозувати їхню поведінку. Однак повсякденні психологічні знання досить приблизні й не точні. У міжособистісних відносинах вони часто вводять нас в оману в особистому житті ми припускаємось помилок, поводяться не тактовно, знаходячи ворогів там, де могли б бути друзі.



Психічне життя людини

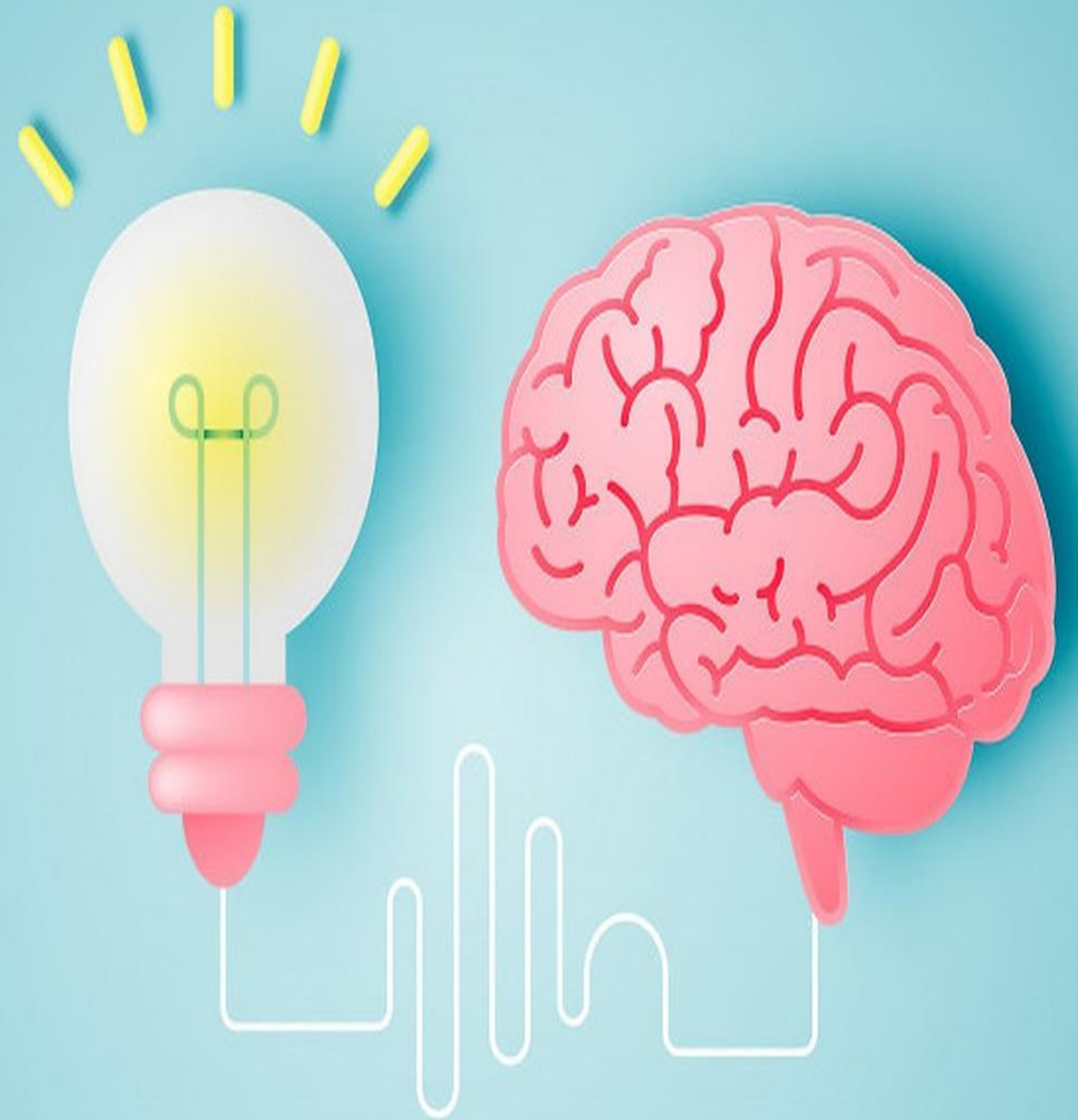
ОХОПЛЮЄ

Пізнавальну діяльність:

Відчуття;
Сприймання;
Пам'ять;
Мислення;
Уяву.

Емоційно-вольову:

Різноманітні почуття;
Переживання;
Прояви волі.



**Особливу групу психічних явищ
становлять індивідуально-
психологічні властивості особистості:**

Здібності;
Темперамент;
Характер.

Та психологічні стани людини:

Піднесеність;
Пригніченість;
Схвильованість;
Байдужість.



Навіщо нам вивчати психологію???





Психологічні знання та навички потрібні кожному. Адже вони допомагають нам краще розуміти себе, один одного, стосунки між нами. Вони дають нам можливість краще турбуватися про власний психологічний стан, власне психічне здоров'я – і звісно ж, краще розуміти інших, мати більше взаємного розуміння у спілкуванні, загалом глибші стосунки.

