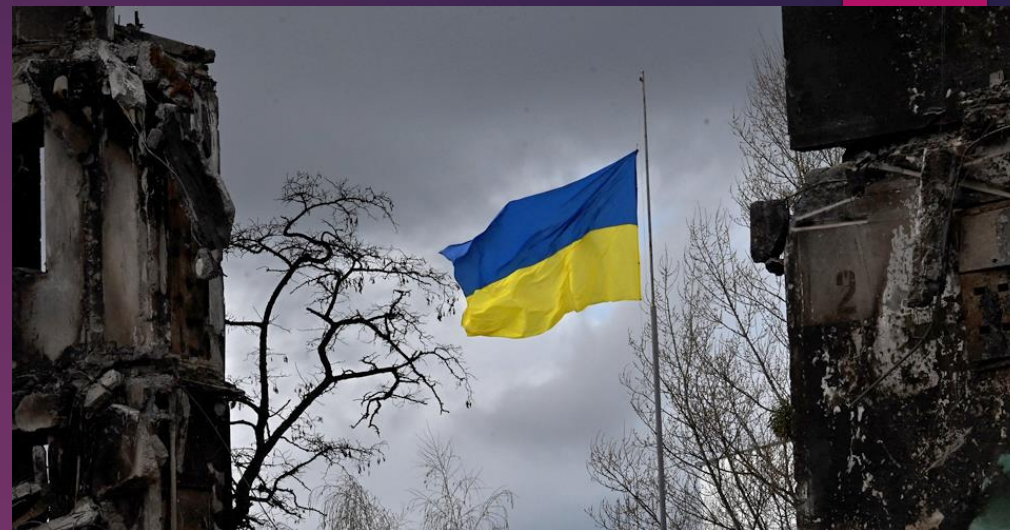




БЕЗПЕКА ДІТЕЙ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ПІД ЧАС ВІЙНИ

Підготував вчитель:
Тетяна Лавріненко



Після початку широкомасштабного вторгнення питання безпеки вийшло на зовсім інший рівень. Війна змушує нас адаптуватись та змінювати звичну поведінку, адже кожної хвилини може початись повітряна тривога чи артобстріл. На жаль, ми не можемо це проконтролювати чи бути впевненими, що цього не станеться протягом дня. Саме тому важливо розвинути нові навички та сформувати стійкі компетенції поведінки, коли ми знаходимось на вулиці або вдома



ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ПІД ЧАС ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ

.... повітряна тривога застала у школі ?

1. Зробіть видих та вдих;
2. Слухайте інструкції вчителя та виконуйте їх;
3. Візьміть необхідні речі (рюкзачок безпеки, верхній одяг);
4. Якщо хтось загубився, то повідомте про це вчителя;
5. Спокійно прямуйте до укриття разом з однокласниками та вчителем;
6. Чекайте на подальші інструкції

... повітряна тривога застала вдома?

1. За можливості вимкніть електроприлади, закрийте вікна;
2. Швидко вдягніться;
3. Візьміть “тривожний рюкзачок”;
4. Прямуйте до найближчого укриття чи бомбосховища;
5. Займіть вільне місце у захисній споруді якщо немає фізичної можливості перейти до укриття, то діти мають знати про “правило двох стін”: під час тривоги людину повинно відділяти щонайменше 2 стіни з кожної сторони, бо якщо одна з них зруйнується від удару, то інша візьме на себе уламки стіни, віконного скла тощо. Якщо залишаєтесь вдома, то сховайтесь у місці, яке розташоване за другою від фасаду опорною стіною (зазвичай це коридор або тамбур), НЕ підходьте до вікон, сядьте на підлог

повітряна тривога застала на вулиці?

1. Знайдіть найближче укриття (часто там є позначка “укриття”, “бомбосховище”);
2. Якщо немає укриття, то прямуйте до підвалу будинку, підземного переходу, підземного паркінгу;
3. Якщо поруч немає укриття, але ви чуєте звуки вибухів, то ляжте на землю (краще знайти заглиблення, яму, високий бордюр) та закрийте голову руками



ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ПІД ЧАС ОБСТРІЛІВ ТА ПЕРЕБУВАННЯ БЛИЗЬ ЗОНИ БОЙОВИХ ДІЙ

ЩО ВАЖЛИВО ЗНАТИ ДИТИНІ В ТАКІЙ СИТУАЦІЇ?

1

Якщо почули постріли чи вибухи, то негайно ляжте на землю та закрийте голову руками, аби вберегти голову від розльоту можливих уламків.

2

НЕ підходьте до вікон, якщо почули постріли.

3

НЕ спостерігайте за ходом військових дій.

4

НЕ перебігайте під час перестрілки.

5

НЕ фотографуйте, НЕ сперечайтеся та НЕ робіть записів військових людей у їх присутності (краще взагалі не діставати телефон).

6

НЕ демонструйте предмети, які можуть бути схожі на зброю, адже це може викликати захисну реакцію у військових.

7

НЕ підбирати патрони, боєприпаси, боєкомплект, форму військових.

8

НЕ торкатися вибухонебезпечних предметів та НЕГАЙНО повідомити ДСНС (101), поліцію (102).

9

НЕ одягайтеся у камуфльований одяг або військовий одяг - краще носити одяг темних кольорів, який не привертає уваги та не містить жодних символів.

10

Під час стрілянини найкраще сховатися у захищеному приміщенні (наприклад, у ванній кімнаті або навіть у самій ванні). Коли це неможливо, варто лягти, прикрившись предметами, які здатні захистити вас від уламків і куль.

11

Де б ви не знаходились, тіло повинне бути у максимально безпечному положенні. Згрупуйтеся, ляжте в позу ембріона. Розверніться ногами у бік стрілянини, прикривши голову руками та відкривши рот, щоб близький вибух не завдав шкоди барабанним перетинкам. Чекайте, поки стрілянина не вщухне, а пострілів не буде хоча б 5 хвилин.



На жаль, як результат обстрілів може бути завал будинку, де можемо перебувати ми. Тож, нижче розглядаємо і правила дій в такій ситуації:

1. Якщо розумієте, що будівля може зруйнуватися, то якомога швидше покиньте її, попередньо ознайомившись із шляхами евакуації.
2. Оцініть обстановку. Якщо ви опинилися у “повітряному мішку” (ситуація, коли ви не маєте доступу до свіжого повітря, бо весь простір перекритий уламками або завалами) то економте повітря (якомога менше рухайтесь, спробуйте заспокоїтися та не панікувати, дихайте повільно).
3. Якщо ви опинилися під завалами, намагайтеся очистити простір біля обличчя та грудей, повільно дихайте, заспокойте дихання та спробуйте розслабити м’язи.
4. Повідомте про себе, використовуючи засоби зв’язку - телефон, або привертаючи увагу - галас, шум, стукіт

Дякую за увагу.
Бережімо себе !!!