

FK КОЗАКИ



Спортивні естафети до Дня українського козацтва у 4-А, 4-Б класах «Козацькі розваги»

Мета: дати уявлення про свято Козацької Покрови; ознайомити дітей з історією виникнення козацтва, їх звичаями та значенням; сприяти розширенню уявлень дітей про навколишній світ та події в ньому; в ігрових естафетах надати можливість дітям спробувати свої сили в розвитку якостей справжніх козаків; розвивати увагу, спостережливість, пам'ять; виховувати інтерес до вивчення історії народу, любов і повагу до історичних героїв рідного краю. Залучення до занять оздоровчою фізичною діяльністю, розвитку фізичних якостей.

Обладнання: обручі 2 (шт.), ядро (м'ячик) 2 шт., конуси, 2 шт. волейбольні м'ячі.

Хід естафет

Вчитель. Доброго дня, вам, дорогі друзі! Щиро раді вас вітати!

Проведемо спортивні естафети до Дня українського козацтва «Козацькі розваги», у яких візьмуть участь дві команди (курені).

Демонстрація відео «Дітям про козаків»

<https://www.youtube.com/watch?v=NsidAJbjcT8>

Отже, запрошуємо наших учасників.

Наша зустріч – це подорож у минуле, присвячена славетним сторінкам української історії, козацькій родині, точніше, - нашій родині, бо всі ми - нащадки козацької слави, козацьких традицій, козацької мудрості. В наших жилах тече кров сміливих, відважних, розумних – вільних козаків. 14 жовтня – одне з найбільших 12 церковних свят року - свято Покрови Пресвятої Богородиці. І не тільки. 14 жовтня ми відзначаємо День українського козацтва! Козак – лицар честі і мужній захисник незалежної країни.

Для козаків Покрова була найбільшим святом. Цього дня відбувалися вибори отамана. Наші лицарі вірили, що Свята Покрова охороняє їх, а Пресвяту Богородицю козаки вважали своєю заступницею і покровителькою. Воїни, козаки, що стояли на захисті християнської віри та свого народу, молилися, щоб Богородиця захищала їх, покривала своїм покровом і визволяла від несподіваної смерті.

Сьогодні ми свято починаєм,
Де про славу козацьку згадаєм,
Аби не забути історію роду,
Аби бути гідним свого народу.

Вчитель.

Впродовж століть в Україні свято Покрови набуло козацького змісту та отримало другу назву – Козацька Покрова. З 1999 року свято Покрови в Україні відзначається як День українського козацтва.

Отже, розпочинаємо наші естафети. Вам доведеться пройти через декілька випробувань.

Естафета «Ведіння м'яча з перешкодою». Кожен член команди повинен провести м'яч двома руками до гімнастичного обруча, який тримають учні; потім пролізти через нього, тримаючи при цьому м'яч двома руками; і знову переходять на ведіння м'яча двома руками, і таким же чином повертаються назад та передають м'яч іншому члену команди.

Естафета «Влучники».

Команди шикуються у колони, з кожної команд беремо 2 гравця (один тримає обруча на відстані 3-4 м., інший ловить м'яч та передає наступному гравцеві, а також рахує кількість попадань у ціль).

Кожному гравцю з команди надається 1 спроба влучити м'ячем у кільце із обруча . Естафета вважається завершеною, коли перший гравець який кидав м'яч знов став першим.

Естафета «Втеча з полону». Перший гравець оббігає конуси у помірному темпі та повертається за іншим гравцем (через ліву сторону від кеглів по прямій), бере другого гравця і повторюють те ж саме, що і в перший раз естафета продовжується до тих пір доки вся команда не буде переплавне на іншу сторону.

Естафета «Вперед, назад» Гравці біжать спиною один до одного, тримаючи один одного під руки бубликом. Естафета продовжується до тих пір доки перша пара знову не стане першою.

Естафета «Переправа»

Учасники вишикувані в колоні перед лінією старту. Учасник який стоїть перший бере обруч та надіває його на себе та другого гравця, разом вони повинні оббігти конуси, та дістатись фінішу, після цього вони залишаються на іншому боці, а обруч передають прокаткою, наступним гравцям (з лівої сторони від конусів). Естафета вважається завершеною коли всі гравці команди переправились на інший бік.

Перешикуння у шеренгу, встановлення дихання.

Вчитель.

Інтелектуальний конкурс: дати відповіді на запитання.

- Назвати елементи козацького одягу?(Сорочки, шаровари, шапки, жупани).
- Як називалися козацькі човни? (Чайка)
- Як називалася козацька зачіска? (Оселедець)
- Як називалось місце, де жили козаки? (Хортиця)
- Яка їжа була в козаків найулюбленішою? (Тетеря, пшоняна каша).
- Як називався козацький ватажок? (Гетьман)

Вчитель. Ось і підійшли до закінчення наші естафети. Козаки, шикуйсь!
Нагородження гравців.

