



Спортивне свято «Веселі забави»

Підготувала та провела

вчитель фізичної культури
Шеломкова Надія Юріївна

Мета: формувати та пропагувати здоровий спосіб життя.

- Завдання:**
- розвивати у учнів фізичні якості та рухові уміння;
 - зміцнювати здоров'я, поліпшувати діяльність опорно-рухового апарата;
 - прищеплювати інтерес до занять фізичною культурою та спортом;
 - виховувати почуття дружби, колективізму, взаємодопомоги;
 - формувати оптимістичне ставлення до життя, уміння долати психологічні бар'єри;
 - створити атмосферу свята в грі-змаганні ;
 - розвивати пам'ять , увагу , організованість, самостійність , уміння узгоджувати інтереси , долати труднощі ;

Інвентар: кеглі 10 шт, маленькі м'ячі 10 шт, футбольні м'ячі 2 шт, 2 аркуша, 2 олівця, 10 надувних кульок.

Склад команд: всі учні класу разом з класним керівником.

ХІД ЗАХОДУ

Відкриття

Звучить спортивний марш. Команди- учасниці проходять парадом спортивним майданчиком, шикуючись одна біля одної .

Учитель фізичної культури: Добрий день, дорогі учасники спортивного свята! Сьогодні в нас відбудеться чудове спортивне свято. В нашій школі дуже багато приділяють уваги найголовнішому, що є у людини – здоров'ю. Сьогоднішні змагання допоможуть вам стати сильнішими . І зараз я хочу вам представити гостей нашого свята, людей які пильно слідкують за вашим духовним, фізичним, емоціональним станом здоров'я:

Директор санаторної школи-інтернату №11 – Чубинська Віра Петрівна

Заступник директора з НВР – Горбачова Поліна Степанівна

Заступник директора з ВР – Ломаненко Ніна Володимирівна

Заступник директора з медичної роботи – Бойко Людмила Федорівна

Лікар-педіатр – Яковлева Анжела Василівна

Психолог – Левченко Ольга Вікторівна

Учитель. Команди, привітайте одна одну!

(Команди вітають одна одну)

Вчитель:

У нашій школі свято,
Чути гомін, жарти, сміх.
Ми зібрались привітати
Фізкультурників усіх.

Хай не буде суперечок
Серед нас ніколи.
Нехай спорт нас об'єднає
В нашій рідній школі.

Кожен день по розпорядку
Ти роби завжди зарядку.
Для здоров'я вона - плюс,
Намотай собі на вус.

Вчитель : Здорові діти - нація здорова, Багата Україна і чудова. Тож: діти, ви здоровими ростіть. В майбутнє добрими ідіть.

Капітани презентують команди, називаючи назву та девіз.

1. Естафета «Естафетний біг».

Кожен учасник оббігає кеглі і передає естафету наступному учаснику.
Перемагає та команда, яка швидше подолає відстань.



2. Естафета «Перенесення вантажу».

Учасники беруть м'яч та переносять їх до обруча та кладуть, повертаються звичайним бігом. Перемагає та команда, яка швидше виконає вправу.



3. Естафета «Як козаки гарбузи котили»

Учень котить футбольний м'яч в обруч по прямій лінії на відстані 12 м, в упорі присівши і повертається до своєї команди звичайним бігом.



4. Естафета «Влучити в ціль».

Кожен учасник кидає м'яч в обруч, який тримають учні на відстані 5 метрів від команди. Перемагає та команда, у якої більше попадань у кільце.



5. Вікторина «Літні види спорту».

Яка команда напише більше літніх видів спорту за 1 хвилину, та й перемагає.

6. «Вправи на дихання»

Виконують три учні, хто найбільше і найшвидше надує гумових кульок, той і перемагає.



Учитель: Наше свято підійшло к кінцю, отож підсумки підбиті.

1. Номінацію «Велика естафета» одержав
2. Номінацію «Найшвидші» одержав
3. Номінацію «Найспритніші» одержав
4. Номінацію «Спортивні інтелектуали» одержав

Учитель: Спортивне свято – це свято здоров’я. кожен, хто сьогодні був учасником або вболівальником, отримав заряд бадьорості й зміцнив своє здоров’я. Результати змагань свідчать про те, що всі діти дружать з фізкультурою та спортом. Тому бажаю всім здоров’я та добра! До нових зустрічей!