

Спортивне свято для 6 -7 класів



Спортивне свято «В здоровому тілі- здоровий дух»

Підготувала та провела

вчитель фізичної культури
Шеломкова Надія Юріївна

Мета: формувати та пропагувати здоровий спосіб життя.

- Завдання:**
- розвивати у учнів фізичні якості та рухові уміння;
 - зміцнювати здоров'я, поліпшувати діяльність опорно-рухового апарата;
 - прищеплювати інтерес до занять фізичною культурою та спортом;
 - виховувати почуття дружби, колективізму, взаємодопомоги;
 - формувати оптимістичне ставлення до життя, уміння долати психологічні бар'єри;
 - створити атмосферу свята в грі-змаганні ;
 - розвивати пам'ять , увагу ,організованість, самостійність ,уміння узгоджувати інтереси , долати труднощі ;

Інвентар: кеглі 10 шт, маленькі м'ячі 10 шт, футбольні м'ячі 2 шт, 2 аркуша, 2 олівця, 10 надувних кульок.

Склад команд: всі учні класу разом з класним керівником.

ХІД ЗАХОДУ

Відкриття

Звучить спортивний марш. Команди- учасниці проходять парадом спортивним майданчиком, шикуючись одна біля одної .

Учитель фізичної культури: Добрий день, дорогі учасники спортивного свята! Сьогодні в нас відбудеться чудове спортивне свято. В нашій школі дуже багато приділяють уваги найголовнішому, що є у людини – здоров'ю. Сьогоднішні змагання допоможуть вам стати сильнішими .
І зараз я хочу вам представити гостей нашого свята, людей які пильно слідкують за вашим духовним, фізичним, емоціональним станом здоров'я:

Директор санаторної школи-інтернату №11 – Чубинська Віра Петрівна

Заступник директора з НВР – Горбачова Поліна Степанівна

Заступник директора з ВР – Ломаненко Ніна Володимирівна

Заступник директора з медичної роботи – Бойко Людмила Федорівна

Лікар-педіатр – Яковлева Анжела Василівна

Психолог – Левченко Ольга Вікторівна

Учитель. Команди, привітайте одна одну!

(Команди вітають одна одну

Вчитель:

Дорогі друзі! Ми раді вас вітати в нашій залі. Більш як 2 тисячі років існує приказка «У здоровому тілі – здоровий дух!» Бо люди давно зрозуміли наскільки важливо піклуватися про своє здоров'я, бути міцними та сильними. Сьогоднішнє свято присвячене здоров'ю, спорту. Здоров'я не можна купити або обміняти. Втратити його легко... Це станеться, якщо...

- щодня не робити ... (зарядку);
- не виконувати фізичних ... (вправ);
- не вести здоровий і активний ... (спосіб життя);
- не загартовувати свій... (організм).

Вчитель: Сьогодні діти доведуть, що лише завдяки спорту, руху, гарному настрою ми зможемо почуватися здоровими, щасливими та багатими. Тож розпочинаємо! (*звучить спортивний марш*).

Вчитель: Увага! Увага! Слухайте всі! До вас моя промова! В цей радісний і напружений час. До конкурсу команди готові?

Діти: Готові! Команди привітайте один одного дивізами.

Вчитель: Ну що ж, команди, на старт!

1-й конкурс капітанів «Пройди в обручі ».

(ставши у круг, що лежить попереду, підняти його через голову та покласти попереду й знову вступити у круг. Так пересуваємося до фінішу. Хто перший, той переможець!)



2. Конкурс «Хвиля».

(Гравці шикуються в колони по одному. За сигналом передають м'яч у кінець колони і назад. Перший передає м'яч над головою, другий гравець – під ногами і т.д. Перший гравець, який отримав м'яч, піднімає його високо над головою. Команда, яка зробила це найшвидше, стає переможцем.



3. Конкурс «Загнати в кошик»

(Від лінії старту до фінішу гравці повинні вести тенісний мяч, на ракетці.

Хто більше мячиків назбирає, той виграє!)



4. Конкурс «Кенгуру»

(Гравці команд, які вишикувалися в колони, по черзі мають дострибати до позначеної лінії та повернутися назад з м'ячем, затиснутим між колінами).



5. Конкурс «Перетягування канату» (грає вся команда).



Вчитель:

Ну ось і все!
Скінчилась гра.

І шикуватись вже пора

Оголошуються переможці, нагороджуються медалями, грамотами.

Вітаємо всіх учасників змагань із перемогою над собою, над своїми страхами та переживаннями.