РАЗОМ ПРОТИ БУЛІНГУ

#STOPBULYING



ПОЗА ГРОЮ: ЯК БУЛІНГ В МЕРЕЖІ РУЙНУЄ ЖИТТЯ ТА РЕПУТАЦІЮ

Твоя цифрова репутація починається сьогодні.



Інтернет пам’ятає все.
Навіть те, що ти видалив.



70%

Понад 70% роботодавців та університетів світу перевіряють соцмережі кандидатів перед їх прийняттям.

Успішний геймер

Фігурант справи

14 років → **20 років**

Цифрова пастка: Відео з булінгом, зняте у 14 років «заради приколу», може стати причиною відмови в роботі мрії у 20.

Реальність: Одне натискання «Надіслати» перетворює тебе з підлітка на фігуранта адміністративної справи.

NotebookLM

Побачив небезпечний тренд? Твій план дій:

1. НЕ РЕПОСТИТИ

Алгоритм не розуміє сарказму.
Будь-який шер просуває відео далі.

2. СКАРГА (REPORT)

Бий по треш-контенту офіційними інструментами платформи.

3. РЕАЛЬНІСТЬ > ВІРТУАЛЬНІСТЬ

Обговори з друзями офлайн: «Чуваки, це дичина, не знімайте таке».



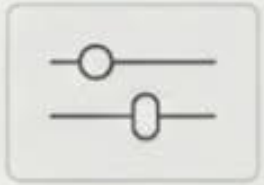
NotebookLM

Цифрова гігієна: Як повернути контроль



Налаштування конфіденційності

Переведи акаунт у режим максимального контролю. Приховай особисті дані та геолокацію.



Функція «Цифровий добробут»

Встанови жорсткий ліміт екранного часу. Не дозволяй додатку красти твої години.



Кнопка «Не цікавить»

Безжально тисни на неї при появі токсичних відео, щоб розірвати ехо-камеру.

NotebookLM

Твоя камера — твій вирок (Закон України)

Step 1



Цивільний кодекс:
Ст. 307. Право на зображення (зйомка лише за згодою).

Step 2



КУпАП:
Ст. 173-4. Офіційний штраф за булінг (від 20 до 60 годин громадських робіт).

Вік 14+

Step 3



Кримінальний кодекс з 14 років:
Ст. 121-125 (Тілесні ушкодження), Ст. 189 (Вимагання паролів/грошей).

Step 4



Тяжкі злочини:
Ст. 120 (Доведення до самогубства) та Ст. 182 (Незаконне збирання/поширення відео — до 3 років обмеження волі).

Дорослі теж у грі

Profile ID

ШТРАФ

БАТЬКИ

- Несуть повну відповідальність за «невиконання обов'язків щодо виховання» для агресорів до 16 років.

- Отримують значні штрафи та викликаються на суди.

- Суд може призначити підлітку прибирання вулиць у вільний час.

Profile ID

ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ

ВЧИТЕЛІ

- **Вчителі та Керівництво школи:** За приховування фактів булінгу передбачено штрафи або звільнення з посади.


1
НЕ ПАНІКУЙ!
Усе можна видалити або виправити, якщо діяти швидко.
2
РОЗКАЖИ ДОРОСЛИМ!
Батьки чи вчителі допоможуть захиститися від шантажу.
3
ДЗВОНИ 116 111!
Національна дитяча гаряча лінія завжди на зв'язку.
116 111

ПРОСТІ ПАРОЛІ ПІДБИРАЮТЬ ЗА КІЛЬКА СЕКУНД!

Роботи-хакери роблять це автоматично.





HACKED

CRACKED

TOO EASY

ОДИН ПАРОЛЬ НА ВСІ АКАУНТИ — ЦЕ КАТАСТРОФА!

Зламають один сервіс — втратиш усе.

Rule 1: МІНІМУМ 12 СИМВОЛІВ!

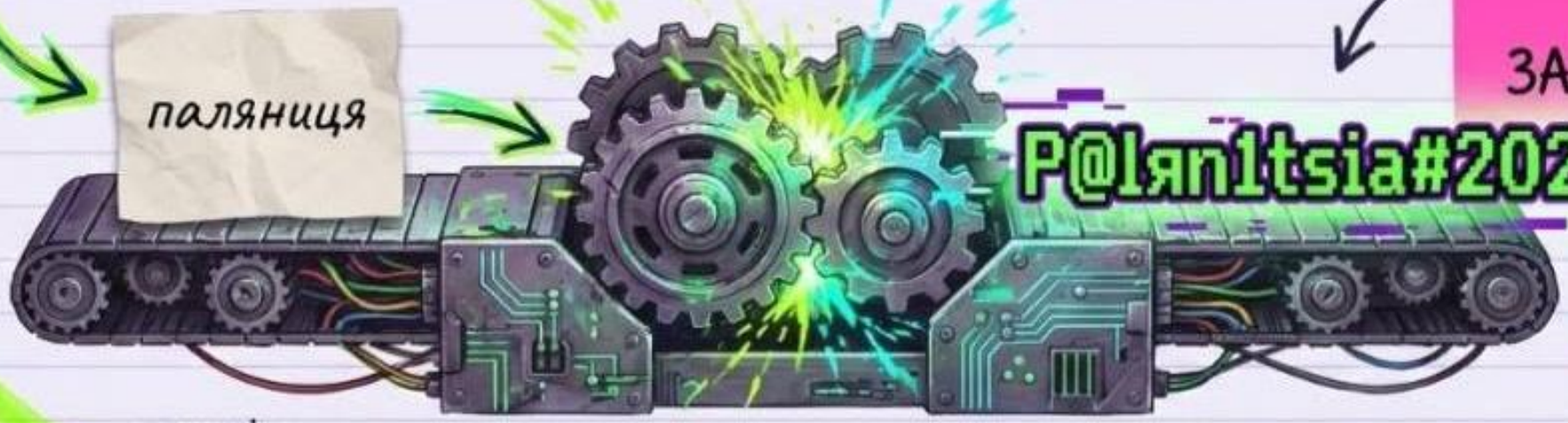
Великі + малі літери, цифри та знаки (@, #, $).

SECURITY FIRST!

БЕРИ УКРАЇНСЬКІ МЕМИ ЧИ ПІСНІ!

Перетвори фразу на сильний шифр за секунди.

ЗАПАМ'ЯТАЙ ТА ЗАПИШИ!



SECURITY FIRST!

HACKED!

ДВОФАКТОРНА АВТЕНТИФІКАЦІЯ — ЦЕ ТВІЙ ПОДВІЙНИЙ ЗАМОК.



Навіть якщо хакер знає пароль, без коду з твого телефона він НЕ ЗМОЖЕ ЗАЙТИ. Увімкни її всюди вже сьогодні!


Error
ERROR
СФОТОГРАФУЙ СЕБІ В БЛОКНОТ!
КІБЕРПОЛІЦІЯ ПОРУЧ!
Подавай заяву на cyberpolice.gov.ua.
Інтернет НЕ анонімний!
ТВОЯ ДІЯ
ТВІЙ ЗАХИСТ
ДВОФАКТОРКА
УВІМКНЕНА ВСЮДИ!!!!!
(Telegram, Discord, TikTok)
СТОП-РОСІЯ
ОЧИСТЬ ПЛЕЙЛИСТ!
Жодної копійки на ракети.
ПРИВАТНІСТЬ
НІЯКИХ ФОТО ПП0!
Ніяких інтимних фото.
СТОП АФЕРАМ
БАН ЛЕГКИМ ГРОШАМ!
Ти не дроп!
BAN


КІБЕРБУЛІНГ — ЦЕ ЦЬКУВАННЯ ТА ПОГРОЗИ ОНЛАЙН.
STOP
ТИ НІХТО!
ВИДАЛИСЯ!
ГАНЬБА!
ТВОЯ ДУМКА НЕВАЖЛИВА!
ХЕЙТ
БОТ
БРЕХУН!
ВСІ ТЕБЕ НЕНАВИДЯТЬ!
ПОМРИ ОНЛАЙН!
ВИДНО ЩО ФОТОШОП!
НЕВДАХА
ТРОЛЬ
БЕЗДАРНІСТЬ!
ЯБПВИШКИ!
ТВОЯ ДУМКА НЕВАЖЛИВА!
БЕЗІДАРНІСТЬ!
ЗАМОВКНИ!
ТВОЇ ФОТО ЖАХ!
ТВОЇ ФОТО ФОТОШОП!
ТВОЇ ДРУЗІ ЗРАДНИКИ!
ТВІЙ АКАУНТ СМІТТЯ!
ТВІЙ АКАУНТ СМІТТЯ!
ТИ СМІШНИЙ!
ТВОЇ ПРОБЛЕМИ!
ВСЕ ТВОЯ ВИНА!
НЕНАВИСТЬ!
БІЛЬ!
СТРАЖДАЙ!
ТВОЄ ЖИТТЯ НЕМАЄ ЗНАЧЕННЯ!
ВІДПИШІТЬСЯ ВСІ!
ЗАБЛОКУЙТЕ ЙОГО!
ХЕЙТЕРИ ТА БОТИ ЖИВЛЯТЬСЯ ТВОЇМИ ЕМОЦІЯМИ!
Вони хочуть виснажити тебе. Не виправдовуйся перед ними.