

Олімпійський тиждень

«Здоров'я в русі та радість у серці!»

в комунальному закладі «Харківська спеціальна школа №11» ХОР
з 09 вересня по 12 вересня 2025 року

Олімпійський тиждень є частиною масштабного спортивно-освітнього проєкту, який був започаткований Національним олімпійським комітетом України.

Мета тижня фізичної культури є :

- популяризація здорового способу життя та спорту;
- формування у школярів мотивації до занять фізичною активністю;
- розвиток фізичних якостей (швидкості, сили, витривалості);
- виховання ціннісних якостей, таких як дисциплінованість, колективізм, взаємодопомога та сміливість.

Ключові цілі тижня фізичної культури:

- **Пропаганда здорового способу життя:** формувати у учнів розуміння важливості фізичної активності для здоров'я та добробуту.
- **Розвиток фізичних якостей:** сприяти розвитку швидкості, сили, спритності та витривалості учнів.
- **Формування мотивації до занять спортом:** заохочувати учнів до регулярних занять фізичною культурою та спортом як у школі, так і поза нею.
- **Виховання ціннісних якостей:** розвивати такі риси, як дисциплінованість, наполегливість, сміливість, колективізм, взаємовиручка та спортивний дух.
- **Поширення знань про фізичну культуру:** надавати учням необхідні знання у галузі фізичної культури та спорту.
- **Зміцнення здоров'я учнів:** активізувати фізкультурно-масову роботу для покращення загального стану здоров'я школярів.

**О Спорт! Ти прогрес! Ти сприяєш вдосконаленню людини –
найбільш прекрасного творіння природи.**

П'єр де Кубертен



**Ніщо так не виснажує і не руйнує людину,
як тривала фізична бездіяльність.**

Арістотель

**Спорт стає засобом виховання тоді, коли він є улюбленим
заняттям кожного.**

В.А.Сухомлинський

План проведення
Олімпійського тижня «Здоров'я в русі та радість у серці!»
в комунальному закладі «Харківська спеціальна школа №11» ХОР
з 09 вересня по 12 вересня 2025 року



№ з/п	День тижня/ дата	Захід	Клас	Відповідальні
1.	Понеділок 08.09.2025	1. Відкриття Олімпійського тижня «Здоров'я в русі та радість у серці!» (оголошення плану заходів Олімпійського тижня).	1-9 класи	Вчителі фізичної культури
		2. Перегляд відео та презентацій на тему: «Разом до перемоги. Олімпійські та паралімпійські ігри»		
		3. Руханка під музичний супровід пісні «Хлоп, хлоп, топ, топ» https://www.youtube.com/watch?v=qj6KdbMrOhg	1-2 класи	Вчителі фізичної культури
2.	Вівторок 09.09.2025	1. Круглий стіл «Спорт без кордонів: Всесвітні ігри - 2025».	1-9 класи	Вчителі фізичної культури
		2. Усний журнал про ментальне здоров'я «Позитивний вплив занять спортом та руховою активністю на ментальне здоров'я».	1-9 класи	Класні керівники, вихователі
		3. Руханка під музичний супровід пісні «Веселі ніжки» https://www.youtube.com/watch?v=uN-fBu1YT	3-4 класи	Вчителі фізичної культури
3.	Середа 10.09.2025	1. Круглий стіл «XVIII літній Європейський юнацький олімпійський фестиваль (ЄЮОФ-2025)»	1-9 класи	Вчителі фізичної культури
		2. Спортивні загадки «Загадковий спорт» (презентація).	1-4 класи	Вчителі фізичної культури
		3. Руханка під музичний супровід пісні Icona Pop - Clap Snap https://www.youtube.com/watch?v=ONgLocEd6EI	5-6 класи	Вчителі фізичної культури
4.	Четвер 11.09.2025	1. Єдиний Олімпійський урок «Зі спортом по життю» (бесіди, спортивні вікторини, кросворди, ребуси, відеопрезентації тощо). 1-4 класи – 3-й урок за розкладом; 5-9 класи – 2-й урок за розкладом.	1-9 класи	Вчителі фізичної культури, вчителі предметники
		2. Флешмоб «Рухова активність – запорука здоров'я» (фото, відео).	1-9 класи	Вчителі фізичної культури
		3. Руханки під музичний супровід пісень «Який ти козак» · Анна Тринчер & POSITIFF https://www.youtube.com/watch?v=dDohAg7RsZ4 «Татанці» NAVKA https://www.youtube.com/watch?v=AF0Mitd05_A	7-8 класи 9-ті класи	

5.	П'ятниця 12.09.2025	1. Загальношкільна руханка, присвячена Дню фізичної культури і спорту в Україні: «Я захоплююсь спортом» Олександра Запаря. https://www.youtube.com/watch?v=jOIo304qNOc	1-9 класи	Вчителі фізичної культури
		2. Спортивно-пізнавальна вікторина «Знатоки спорту» (презентація).	5-9 класи	Вчителі фізичної культури
		3. Зустріч з Михайлом Петренко – Президентом Всеукраїнської громадської організації «Федерація акробатичного рок-н-ролу України»	5-9 класи	Вчителі фізичної культури
		4. Підведення підсумків Олімпійського тижня «Здоров'я в русі та радість у серці!».	1-9 класи	Вчителі фізичної культури

Вчителі фізичної культури

Кулик Н.Є.
Лавриненко Т.М.
Челомбитько Д.С.