

З нагоди відзначення Дня фізичної культури та спорту в Україні, в комунальному закладі «Харківська санаторна школа №11» Харківської обласної ради з 11 по 18 вересня 2023 року відбудеться Олімпійський тиждень під гаслом «Спорт єднає всіх!».

Мета проведення:

- залучення здобувачів освіти санаторної школи №11 до активного, здорового способу життя, фізичної активності, зміцнення ментального здоров'я та перемоги над страхом, тривогою, стресом, що виникли в наслідок воєнних дій, які і нині тривають в Україні;
- навчання та виховання учнів під знаком ідей і принципів олімпізму, дотримання олімпійських та європейських цінностей.

Форми проведення: - онлайн-форма; - відеороліки; - презентації, відео-презентації

«Здоров'я - це гармонійне поєднання фізичного, психічного, соціального благополуччя, а не тільки відсутність хвороб і фізичних вад».

*визначення ВООЗ*

### План тижня

№ з/п	Заходи	Клас	Дата
1.	Ознайомлення учнів закладу з планом заходів Олімпійського тижня “Спорт єднає всіх”, присвяченого Дню фізичної культури та спорту в Україні	1-9	Понеділок 11.09.2023 Дистанційно
2.	Для 1-го класу. Перегляд презентації “Історія зародження Олімпійських ігор в Стародавній Греції”. Проведення танцювальної руханки “Веселі фігури” Для 3-го класу . Перегляд відео-презентації “Олімпійські ігри сучасності”. Проведення танцювальної руханки під супровід пісень сучасних виконавців (Бумбокс - «Ой у лузі червона калина», Kalush - "Стефанія", YAKTAK x KOLA – «Порічка»)	1-3	Вівторок 12.09.2023 Дистанційно
4.	Проведення єдиного Олімпійського уроку «У спорті наша сила і здоров'я»	1-9	Середа 13.09.2023 Дистанційно
5.	Для учнів 4-х та 5-х класів спортивно-танцювальна розминка під відеосупровід з переможцями та призерами Олімпійських ігор. Перегляд презентації «Від Стародавньої Греції до Сучасних Афін. Харківські спортсмени – майбутні олімпійці.»	4-5	Четвер 14.09.2023 Дистанційно
6	Для учнів 5-х класів проведення Олімпійський урок у вигляді квест – гри « <b>Знайди Олімпійський вогонь</b> » Проведення флешмобу “Мої улюблені вправи”	5 6-9	П’ятниця 15.09.2023 Дистанційно
7	Підведення підсумків Олімпійського тижня “Спорт єднає всіх”, присвяченого Дню фізичної культури та спорту в Україні	1-9	Понеділок 18.09.2023 Дистанційно