



План заходів  
до Всесвітнього дня психічного здоров'я 10.10.2023  
комунального закладу «Харківська санаторна школа №11» ХОР

№ з/п	Назва заходу	Клас	Відповідальні
1	Ранкова зустріч «Ти як?»	1	Сарецян Т.І.
2	Інтерактивне спілкування «Поговоримо: ти як?»	3	Шагун. О.В.
3	Інтерактивне спілкування «Скажи чесно: ти як?»	4-А	Билбас Г.Ю
4	Година спілкування «Ментальне здоров'я»	4-Б	Павлова А.І.
5	Вебквест «Шляхами взаємодопомоги»	5-А	Казаріна Л.О.
6	Фронтальна бесіда-практикум до Всесвітнього дня психічного здоров'я «Вчимося керувати емоціями»	5-Б	Зимогляд О.В.
7	Інтерактивне спілкування «Моє психічне здоров'я»	6-А	Кур'ята Л.С.
8	Вебквест «Моє ментальне здоров'я»	6-Б	Анучина Н.Є.
9	Інтерактивне спілкування «Ментальне здоров'я»	7	Святная І.М.
10	Година спілкування «Психічне здоров'я – це є позитивне відношення до життя»	8-А	Гудевич Т.А.
11	Інтерактивне спілкування «Ментальне здоров'я. Як зберегти психічне здоров'я під час війни»	8-Б	Шувалова Т.І.
12	Година спілкування «Моє ментальне здоров'я, практичні навички вправ для забезпечення метального здоров'я»	9	Лавріненко Т.М.



**Психічне здоров'я:  
що це таке  
та як про нього  
піклуватись**

