



Літо без ризику: Спільна відповідальність

**Діти на воді: Що мають
знати батьки учнів 1–9 класів**

*Від першокласника до підлітка:
як захистити, не порушуючи
кордонів.*





1–4 класи: Безперервний зоровий та фізичний контакт

- ✓ Відстань: Дитина має бути на відстані витягнутої руки (до 1.5 метра).
- ✓ Ілюзія безпеки: Надувні круги та нарукавники — це іграшки, а не рятувальні засоби.
- ✓ Тиха загроза: Діти тонуть мовчки та швидко (за 20–30 секунд). Вони не кличуть на допомогу.



Коли дитина у воді — телефон у сумці!

5—9 класи: Самостійність під прицілом емоцій

Спир та «слабо»:
Бажання вразити друзів
(пірнання з містків,
дамб, дерев, невідомих
круч).

ЗАБОРОНЕНО

Судоми та паніка:
Раптова судома у воді
та невміння зорієнтуватися
під час сильної течії.

Дикі пляжі:

Відпочинок компаніями
однолітків без нагляду
дорослих на необладнаних
водоймах.



Обираємо місце: Офіційні пляжі проти «диких»

Категоричні табу



(Червона зона)

1



Поблизу гідротехнічних споруд (дамби, шлюзи, залізничні та автомобільні мости).

2



Водойми зі швидкою непередбачуваною течією або видимими коловоротами.

3



Ставки та кар'єри із замуленим дном, густими водоростями та гострим підводним камінням або арматурою.

Про що обов'язково поговорити з дитиною перед пляжем

НІКОЛИ не підходити до води та не заходити в неї самотійно без прямого дозволу дорослого (навіть просто намочити ніжки).

КАТЕГОРИЧНЕ ТАБУ на небезпечні ігри у воді: ніяких жартів із «топленням», хапанням за руки/ноги чи утриманням друзів під водою.

Бачиш, що комусь погано? Не лізь рятувати сам — миттєво **КРИЧИ ДОРΟΣЛИМ** та **КЛИЧ НА ДОПОМОГУ!**



Чек-лист перед виходом з дому



Дитина залізно знає напам'ять домашню адресу та мобільний телефон батьків.



Зібрано та упаковано достатньо чистої питної води та легкі головні убори для всіх.



Для відпочинку обрано офіційний, спеціально обладнаний пляж, де чергує рятувальна служба.



Глибина, дно та безпечність водойми перевірені особисто дорослим перед тим, як пустити туди дитину.



НАЙКРАЩИЙ РЯТУВАЛЬНИЙ ЖИЛЕТ — ЦЕ ВАША 100% УВАГА!

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: ПОПОРЯТУНОК НА ВОДІ: ГОЛОВНЕ ПРАВИЛО — БЕЗПЕКА РЯТІВНИКА

ОЦІНІТЬ:

Не кидайтеся у воду стрімголов. Потопельник у стані паніки має величезну силу і може потягнути вас на дно.

ПОКЛИЧТЕ:

Гучно кричіть до людей навколо та викликайте рятувальників — 101.

ЗАСОБИ:

Киньте рятувальний круг, матрац, протягніть довгу гілку, мотузку або міцний одяг.

ПІДХІД:

Якщо доводиться плисти — підпливайте виключно ззаду, схопіть під пахви або за волосся.



КРИТИЧНА ПОМИЛКА — діяти самотійно, якщо ви не вмієте плавати професійно!

Домедична допомога: Кожна секунда на рахунку

Перевірка дихання: Очистіть рот від піску. Нахиліть вухо до рота, дивлячись на грудну клітку («чую, бачу, відчуваю»).

Якщо дихає:
Покладіть у стабільне бокове положення.
Зігрійте. Чекайте на 103.



Якщо НЕ дихає:
Негайно викликайте
103 та починайте СЛР.

5 рятувальних вдихів 
30 натискань на  **2** вдихи
(Повторюйте цикл 30:2 без зупинки)

Перевіримо себе? Правда чи міф

МІФ

Людина, яка тоне, голосно кричить і б'є руками. Надувні рукавники гарантують безпеку.

ПРАВДА

Утоплення відбувається тихо. тихо. Надувні вироби — лише іграшки, з яких дитина легко вислизає.

Безпека наших дітей — це наша щоденна увага, розмови та відповідальність. Бажаємо безпечного літа!

101 — Рятувальники
103 — Швидка допомога