6 квітня - Міжнародний день спорту на благо розвитку та миру

Підготувала вчитель фізичної культури Кулик Н.Є.

Пропоную Вашій увазі презентацію до **Міжнародного дня спорту на благо розвитку та миру**, перегляд якої допоможе дітям розширити уявлення про це свято, про його роль і мету, про особливості і традиції його святкування. Перегляд презентації сприятиме формуванню здоров'язберігаючої компетентності молодших школярів.

Мета свята:

- навчати та виховувати учнів на гуманістичних цінностях олімпійського руху;
- формувати в них навички і культуру здорового способу життя;
- залучати до активних занять фізичною культурою та спортом;
- формувати свідоме ставлення до регулярних занять фізичними вправами;
- збагатити знаннями про олімпійські види спорту, історію олімпійських ігор, видатних спортсменів;
- пробудити в учнів бажання розвивати та удосконалювати свої фізичні здібності.

Де ж вперше людина вигадала спорт? Вчені та історики до сих пір не можуть прийти до однозначного висновку. Це і не дивно. Заняття спортом були притаманні без винятку всім людям по всій землі і схоже, що в усі часи. Змагання, гра, розвага, активний відпочинок, численні інтелектуальні вправи, досягнення кращих результатів, тренування фізичних та інших навичок, ось лише невеликий перелік тих видів діяльності, які включає в себе це широке поняття.

Не зважаючи на те, що під час занять спортом, відбувається максимальний накал зусиль і емоцій - це абсолютно мирний процес. Він сприяє розвитку і є життєствердним в усіх відношеннях.

Здоровий спосіб життя, фізична і інтелектуальна активність є запорукою нашого загального процвітання і благополуччя.

Спорт як універсальна мова **може стати потужним інструментом сприяння миру, толерантного ставлення один до одного, терпимості та взаєморозуміння, об'єднуючи людей через кордони, культури й релігії.**

Спорт об'єднує нас навколо позитивних цінностей і сприяє зміцненню культурі діалогу за межами національних кордонів.

Повага, гідне ставлення до спорту та спортивних змагань, супроводжувало суспільне життя протягом різних історичних поворотів. Приміром: в нашій суверенній Україні **«День фізичної культури і спорту»** зараз відзначається **в другу суботу вересня**, згідно до Указу Президента України від 29-го червня 1994-го року № 340/94.

Також є і **«Міжнародний день спортивного журналіста», який відзначається щорічно 2-го липня.**

Спорт на благо миру та розвитку — ключове формулювання цієї міжнародної події, яка підкреслює важливість і необхідність цього виду загальнолюдської діяльності для всіх на для суспільства, держави.

Міжнародний день спорту на благо розвитку та миру

Це порівняно нове свято в календарі міжнародних та всесвітніх дат, яке було започатковано 23 серпня 2013 року Генасамблеєю **Організації Об'єднаних Націй** разом з **Міжнародним Олімпійським Комітетом**.

Для святкування цієї дати обрали 6 квітня.

Цього дня у 1894 році у місті Афіни розпочалися I Олімпійські ігри сучасності, які зібрали атлетів із 14 країн. Втім, вони відрізнялися від ігор сучасності. Не було Олімпійського вогню, клятви та параду країн-учасниць, вручення золотих медалей. На церемонії в Афінах виступив із короткою промовою король Греції Георг I, започаткувавши таку традицію для наступних Олімпіад.

Історія спорту свідчить про те, що він здатен руйнувати стереотипи, ініціювати й посилювати рух за права і гідність кожної людини, привертаючи до них увагу всього світу..

Всесвітня організація охорони здоров’я рекомендує кожній людині присвячувати заняттям спортом і фізкультурою **150 хвилин в тиждень при помірному навантаженні** або **75 хвилин в тиждень при інтенсивному навантаженні.**

У ВООЗ також розроблені рекомендацій щодо занять спортом без спеціального обладнання і в обмеженому просторі. Існує безліч безкоштовних онлайн-програм для людей будь-якого віку.

Цього дня також світова спільнота відзначає **Всесвітній день фізичної активності.** Відомо, що рух продовжує життя. А його відсутність, навпаки, дається взнаки на організмі людини. Знижуються функції ЦНС, знижується діяльність гормональної системи, людина швидше втомлюється, стає ослабленою, розгубленою тощо.

Здоровий спосіб життя, фізична і інтелектуальна активність є запорукою нашого загального процвітання і благополуччя!

Народні прислів´я про здоров’я

- *Без здоров'я нема щастя.*
- *Все можна купити, тільки здоров'я ні.*
- *В здоровому тілі — здоровий дух.*
- *Вартість здоров'я знає лише той, хто його втратив.*
- *Здоровий злидар щасливіший від хворого багача.*
- *Горе стихає, а здоров'я зникає — і радість минає.*
- *Добра жінка і здоров’я — то найбільший скарб.*
- *Добре здоровому вчити хворого.*
- *Здоровий хворого не розуміє.*

У Міжнародний день спорту на благо розвитку та миру, треба бути активними, залишатися здоровими й демонструвати солідарність в цей період фізичного і соціального дистанціювання. Цей командний дух допоможе нам всім разом подолати нинішні проблеми.

***Вітаю Вас з* Міжнародний день спорту на благо миру та розвитку!**

Будьте здорові та спортивні!

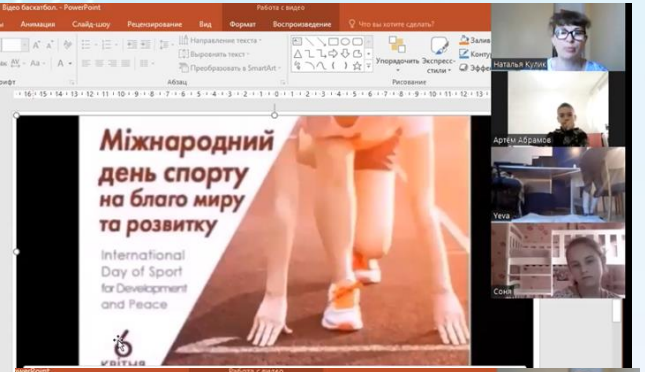
Учням 2-5-х класів були продемонстровані відео ролики, присвячені Міжнародному дню спорту на благо розвитку та миру.

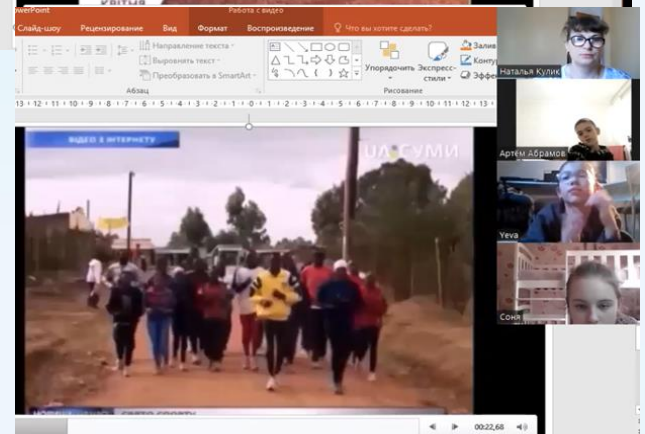
Спорт, здоровий спосіб життя, фізична та інтелектуальна активність є запорукою загального процвітання та благополуччя української нації. Чим спортивніша, тим здоровіша наша нація, тим сильніша і багатша наша Україна!

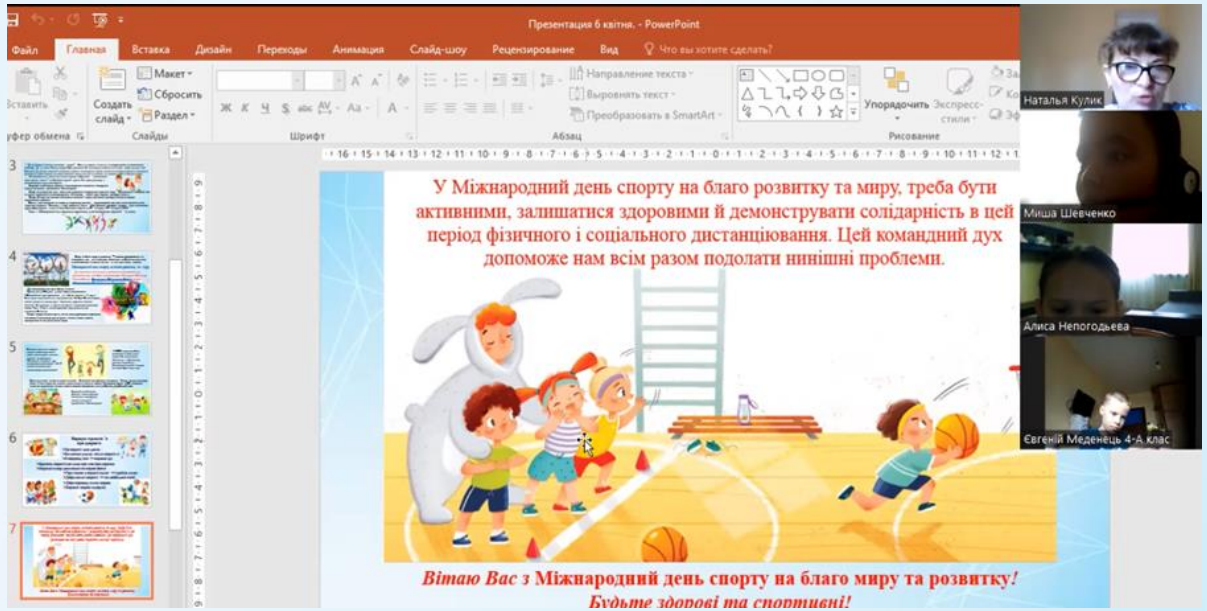
https://www.youtube.com/watch?v=sxHcWjDt_HU&ab_channel=%D0%98%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D0%A7%D0%B5%D1%80%D0%BD%D1%8F%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F

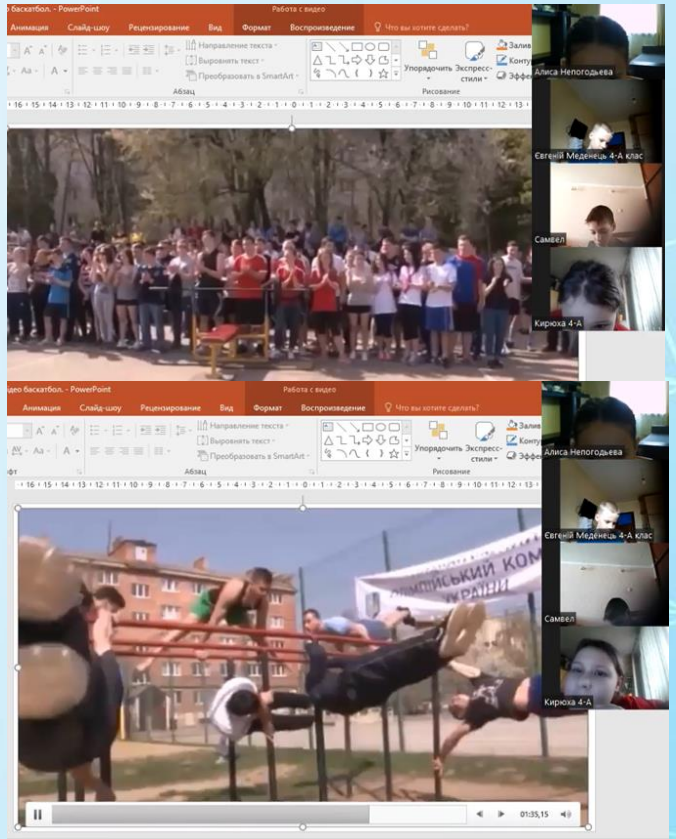
У часі війни в Україні, цей день набув особливого значення. Чимало наших спортсменів взяли до рук зброю, аби захисти рідну країну від навали російських окупантів. Водночас є й ті, хто навіть у такий скрутний час гідно представляє Україну на міжнародних змаганнях і з усією відданістю боронить інформаційний фронт – розповідає іноземній пресі правду про звірства армії рф в Україні.

https://www.youtube.com/watch?v=xtYja8h8UVE&ab_channel=%D0%A1%D0%BD%D1%96%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%BA%D0%B71%2B1



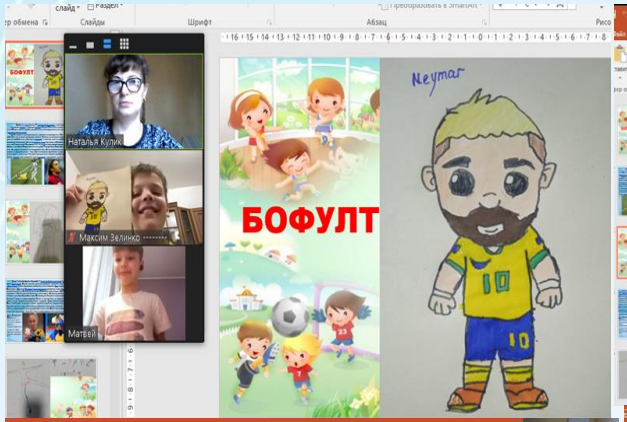


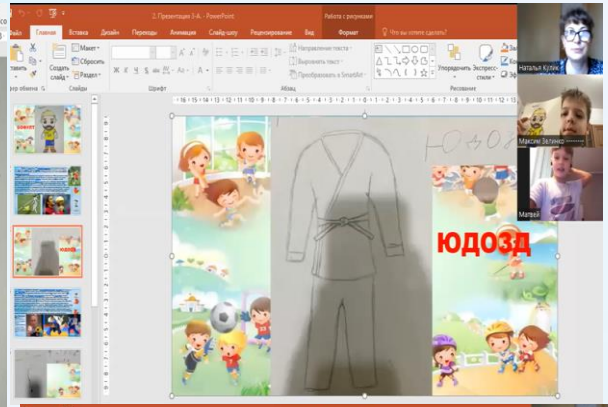


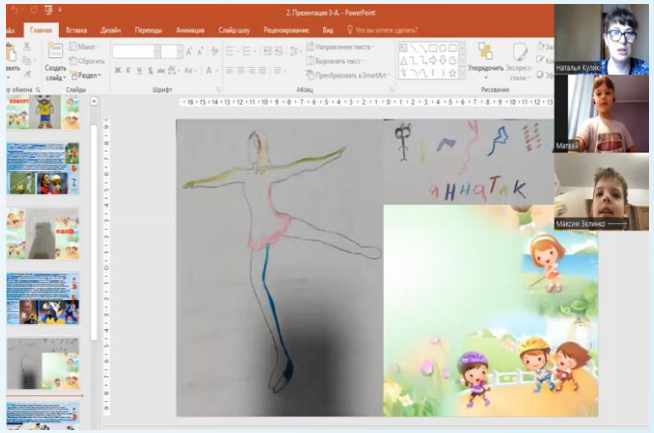


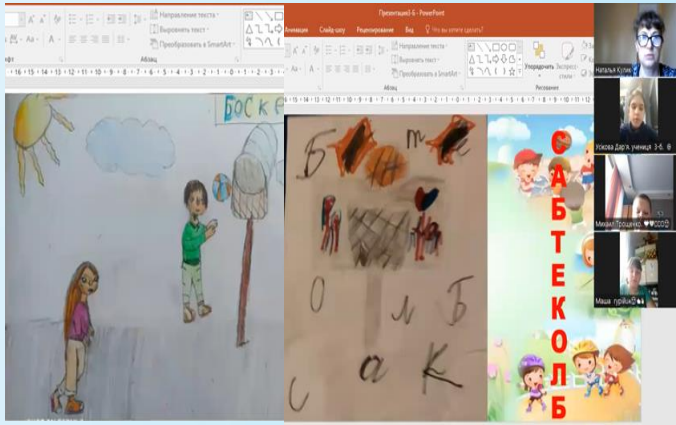
До **Міжнародного дня спорту на благо розвитку та миру** учням був запропонований проект «Мій улюблений вид спорту». Під час проекту, учні перетворилися з об'єкту в суб'єкт навчання, самостійно вчилися і активно впливали на вміст власної освіти. Готуючи завдання, учні стають більш активними, творчими, винахідливими. Така робота дає можливість усвідомити, що уроки фізичної культури розвивають не лише фізично, але і інтелектуально.

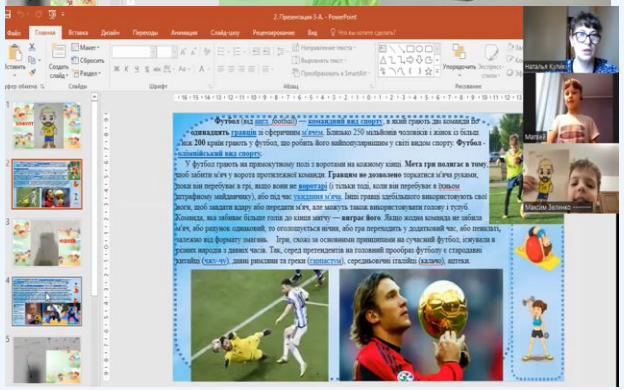
На уроці запропонувала дітям пройти вікторину «Види спорту», під час якої вони за малюнками та анаграмами (прийом переставлення окремих букв чи складів у слові, в наслідок чого утворюються нові слова з іншим значенням) вгадували назви видів спорту. По завершені вікторини, розібравши всі питання по ній, отримавши від мене рекомендації та інструкції, учням було запропоновано домашнє завдання - намалювати свій любимий вид спорту і написати назву спорту анаграмою. Виконане домашнє завдання учні надсилають мені на Вайбер, я його опрацьовую і для кожного класу готую вікторину «Мій улюблений вид спорту» у вигляді презентації.

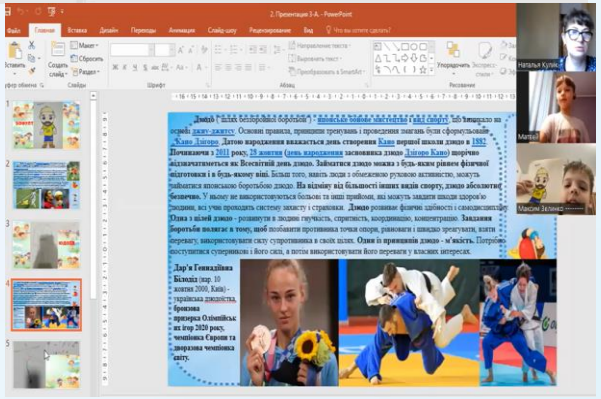


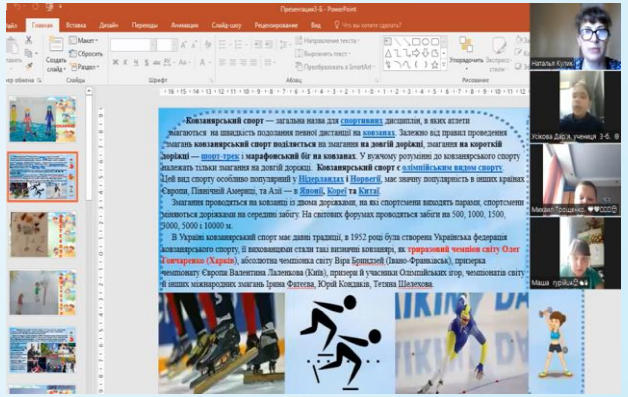


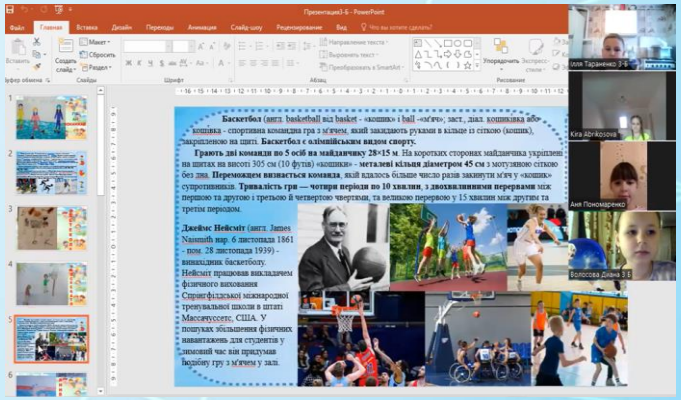


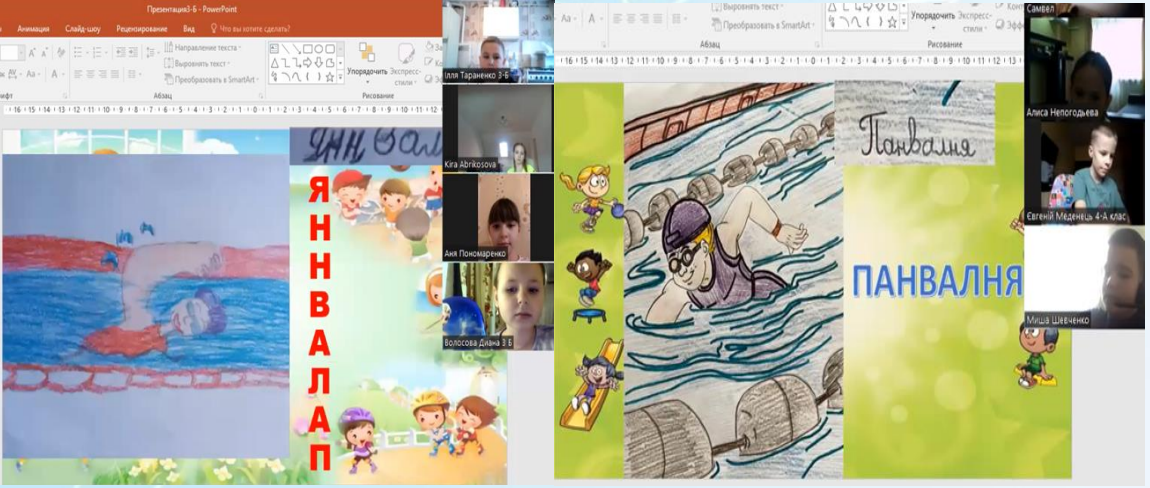


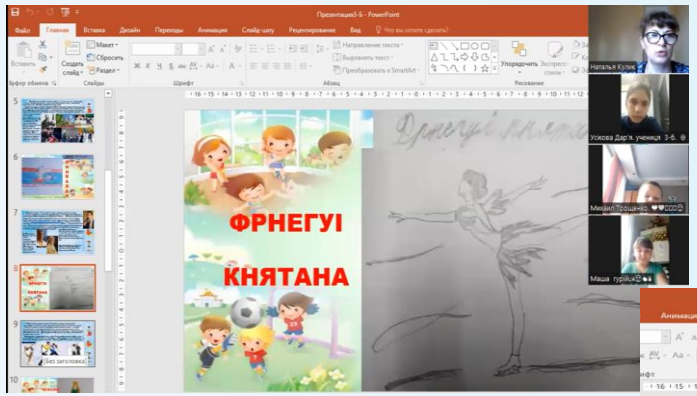


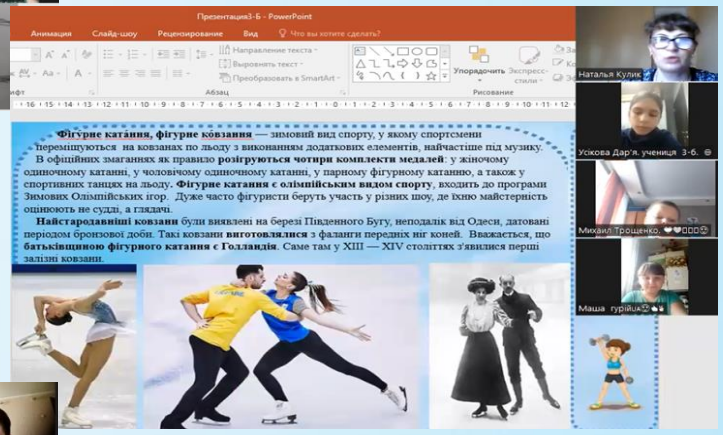








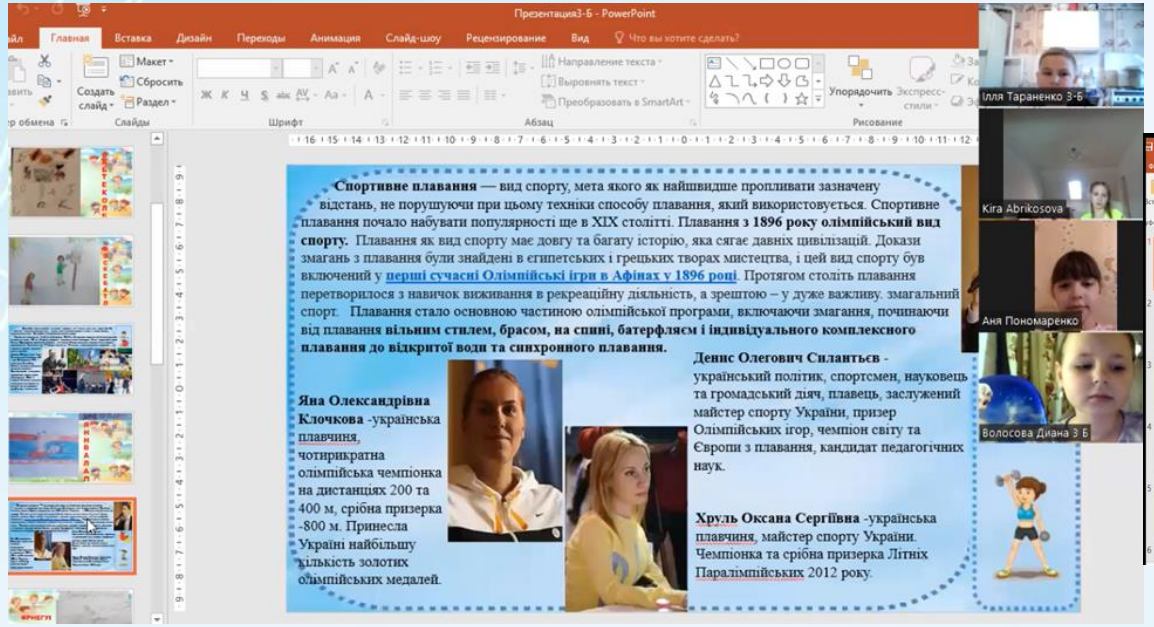


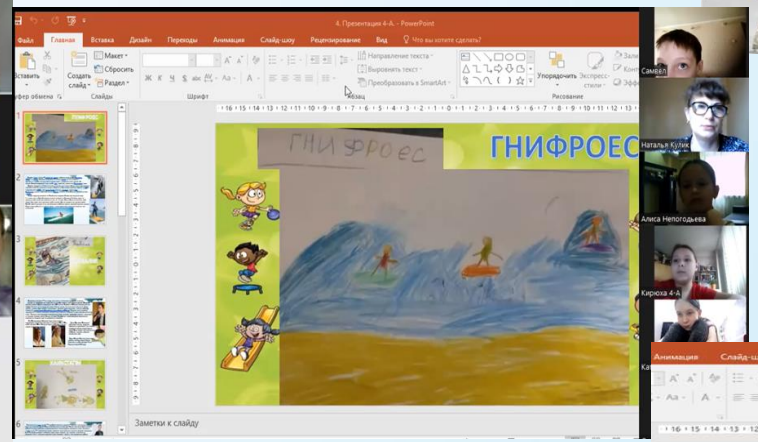


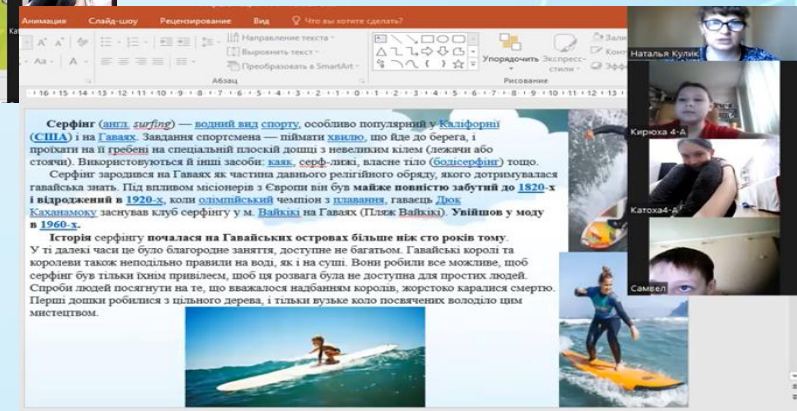
Фігурне катання, фігурне ковзання — зимовий вид спорту, у якому спортсмени перемішуються на ковзанах по льоду з виконанням додаткових елементів, найчастіше під музику.

В офіційних змаганнях як правило **розігруються чотири комплекти медалей**: у жіночому одиночному катанні, у чоловічому одиночному катанні, у парному фігурному катанню, а також у спортивних танцях на льоду. **Фігурне катання є олімпійським видом спорту**, входить до програми Зимових Олімпійських ігор. Дуже часто фігуристи беруть участь у різних шоу, де їхню майстерність оцінюють не судді, а глядачі.

Найстародавніші ковзани були виявлені на березі Південного Бугу, неподалік від Одеси, датовані періодом бронзової доби. Такі ковзани **виготовлялися** з фаланги передніх ніг коней. Вважається, що **батьківщиною фігурного катання є Голландія**. Саме там у XIII — XIV століттях з'явилися перші залізні ковзани.



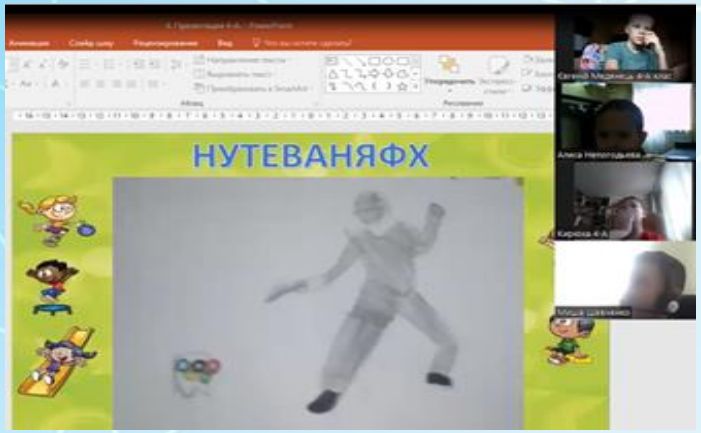


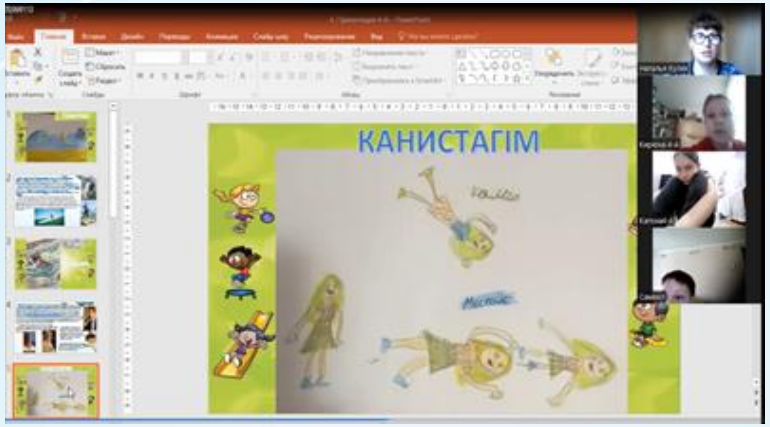


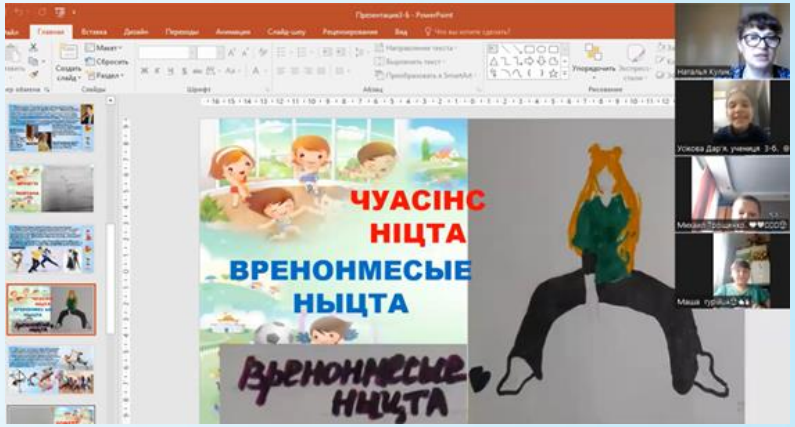
Серфінг (англ. *surfing*) — водний вид спорту, особливо популярний у Каліфорнії (США) і на Гаваях. Завдання спортсмена — піймати хвилю, що йде до берега, і проїхати на її гребені на спеціальній плоскій дошці з невеликим кілем (лежачи або стоячи). Використовуються й інші засоби: каяк, серф-лижі, власне тіло (бодісерфінг) тощо.

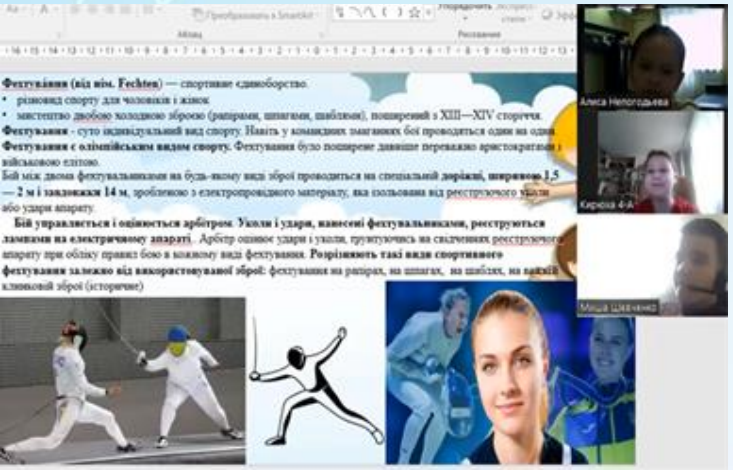
Серфінг зародився на Гаваях як частина давнього релігійного обряду, якого дотримувалася гавайська знать. Під впливом місіонерів з Європи він був **майже повністю забутий до 1820-х і відроджений в 1920-х**, коли олімпійський чемпіон з плавання, гаваєць Дюк Каханамоку заснував клуб серфінгу у м. Вайкікі на Гаваях (Пляж Вайкікі). **Увійшов у моду в 1960-х.**

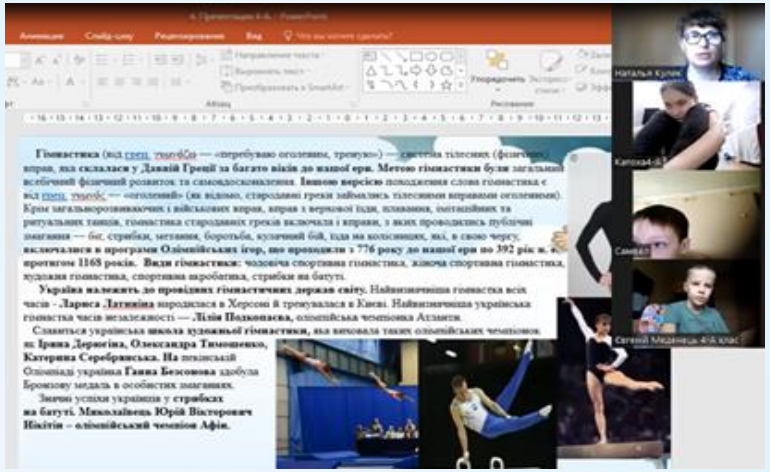
Історія серфінгу **почалася на Гавайських островах більше ніж сто років тому**. У ті далекі часи це було благородне заняття, доступне не багатьом. Гавайські королі та королеви також неподільно правили на воді, як і на суші. Вони робили все можливе, щоб серфінг був тільки їхнім привілеєм, щоб ця розвага була не доступна для простих людей. Спроби людей посягнути на те, що вважалося надбанням королів, жорстоко каралися смертю. Перші дошки робилися з цільного дерева, і тільки вузьке коло посвячених володіло цим мистецтвом.

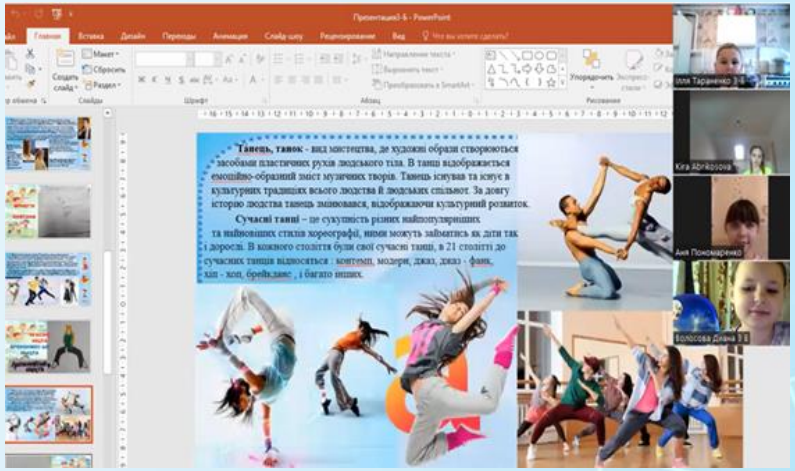

НУТЕВАНЯФХ


КАНИСТАГІМ

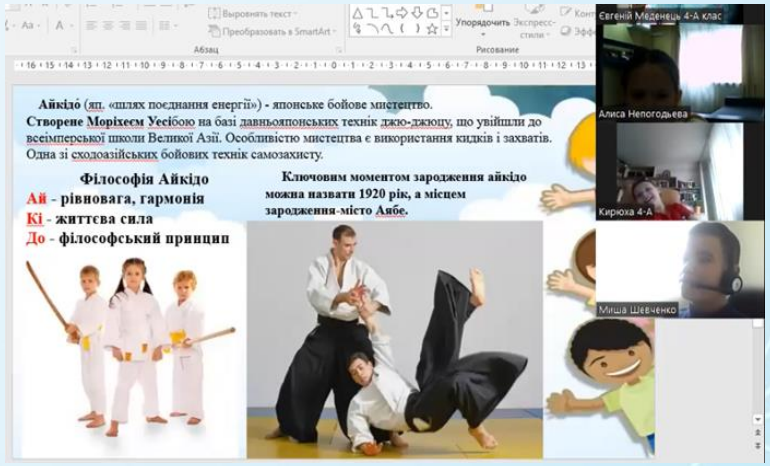

ЧУАСІНС
НІЦТА
ВРЕНОНМЕСЫЕ
НЫЦТА


Фехтування (від нім. Fechten) — спортивне єдиноборство.
• різновид спорту для чоловіків і жінок
• мистецтво двобою холодною зброєю (рапірами, шпагами, шаблями), поширений з XIII—XIV сторіччя.
Фехтування - суто індивідуальний вид спорту. Навіть у командних змаганнях бої проводяться один на один.
Фехтування є олімпійським видом спорту. Фехтування було поширене давніше переважно аристократами і військовою елітою.
Бій між двома фехтувальниками на будь-якому виді зброї проводиться на спеціальній доріжці, шириною 1,5 — 2 м і завдовжки 14 м, зробленою з електропровідного матеріалу, яка ізольована від реєструючого уколи або удари апарату.
Бій управляється і оцінюється арбітром. Уколи і удари, нанесені фехтувальниками, реєструються лампами на електричному апараті. Арбітр оцінює удари і уколи, грунтуючись на свідченнях реєструючого апарату при обліку правил бою в кожному виді фехтування. Розрізняють такі види спортивного фехтування залежно від використовуваної зброї: фехтування на рапірах, на шпагах, на шаблях, на важкій клинковій зброї (історичне)
Алиса Непогодьева
Кирюха 4-А
Миша Шевченко


Гімнастика (від грец. γυμνάζω — «перебуваю оголеним, тренуюсь») — система тілесних (фізичних) вправ, яка склалася у Давній Греції за багато віків до нашої ери. Метою гімнастики були загальний всебічний фізичний розвиток та самовдосконалення. Іншою версією походження слова гімнастика є від грец. γυμνός — «оголений» (як відомо, стародавні греки займались тілесними вправами оголеними). Крім загальнорозвиваючих і військових вправ, вправ з верхової їзди, плавання, інтимайних та ритуальних танців, гімнастика стародавніх греків включала і вправи, з яких проводились публічні змагання — бег, стрибки, метання, боротьба, кулачний бій, їзда на колесницях, які, в свою чергу, включалися в програми Олімпійських ігор, що проходили з 776 року до нашої ери по 392 рік н. е. протягом 1168 років. Види гімнастики: чоловіча спортивна гімнастика, жіноча спортивна гімнастика, художня гімнастика, спортивна акробатика, стрибки на батуті.
Україна належить до провідних гімнастичних держав світу. Найвизначніша гімнастка всіх часів - Лариса Латиніна народилася в Херсоні й тренувалася в Києві. Найвизначніша українська гімнастка часів незалежності — Лілія Подкопаєва, олімпійська чемпіонка Атланти.
Славиться українська школа художньої гімнастики, яка виховала таких олімпійських чемпіонок: Ірина Дерюгіна, Олександра Тимошенко, Катерина Серебрянська. На пекінській Олімпіаді українка Ганна Безсонова здобула Бронзову медаль в особистих змаганнях.
Значні успіхи українців у стрибках на батуті. Миколаївець Юрій Вікторович Нікітін – олімпійський чемпіон Афін.
Наталья Кулик
Капохай-8
Самвел
Евгений Меденец 4-А клас


Танець, танок - вид мистецтва, де художні образи створюються засобами пластичних рухів людського тіла. В танці відображається емоційно-образний зміст музичних творів. Танець існував та існує в культурних традиціях всього людства й людських спільнот. За довгу історію людства танець змінювався, відображаючи культурний розвиток.
Сучасні танці – це сукупність різних найпопулярніших та найновіших стилів хореографії, ними можуть займатись як діти так і дорослі. В кожного століття були свої сучасні танці, в 21 столітті до сучасних танців відносяться : контемп, модерн, джаз, джаз - фанк, хіп - хоп, брейкданс , і багато інших.
Илья Тарасенко 3-Б
Кира Абрикосова
Аня Пономаренко
Волосова Диана 3-В

Айдоки
Алиса Непогодьева
Кирюха 4-А
Миша Шевченко


Айкідо (яп. «шлях поєднання енергії») - японське бойове мистецтво.
Створене Моріхеєм Уесібою на базі давньояпонських технік дзю-джуцу, що увійшли до всеімперської школи Великої Азії. Особливістю мистецтва є використання кидків і захватів. Одна зі сходоазійських бойових технік самозахисту.
Філософія Айкідо
Ай - рівновага, гармонія
Кі - життєва сила
До - філософський принцип
Ключовим моментом зародження айкідо можна назвати 1920 рік, а місцем зародження-місто Аябе.
Евгений Меденец 4-А клас
Алиса Непогодьева
Кирюха 4-А
Миша Шевченко

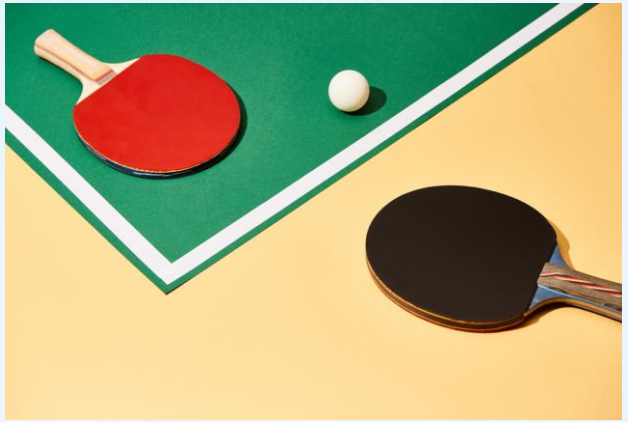
6 квітня також відзначають - Всесвітній день настільного тенісу. Це достатньо "молода" подія. Її започаткували тільки 2015 року, але вона вже стала дуже популярною у всьому світі. Ініціатор створення – Міжнародна Федерація настільного тенісу. Цей день створили, щоб популяризувати спорт, просувати його в різних країнах, об'єднати людей, які захоплюються настільним тенісом. А проводять подію саме в цей день, тому що 6 квітня ще й **Міжнародний день спорту**.

НАСТІ́ЛЬНИЙ ТЕ́НІС – вид спорту, в якому використовують спеціальні ракетки, м’ячі та стіл, розмежований сіткою навпіл. Змагаються між собою двоє або дві пари суперників. Історія виникнення Н. т. суперечлива. За однією версією, він зародився в Азії – в Японії або Китаї, за іншою – як різновид королів. тенісу в Англії.

Настільний теніс залучає м'язи всього тіла. Окрім цього, розвиває зорову концентрацію, рівновагу та стимулює роботу мозку.

Цю гру часто сприймають як веселу активність у компанії друзів. Та насправді це вид спорту, який розвивається на професійному та аматорських рівнях. Має офіційні та неофіційні змагання, **вершиною яких є Олімпійські ігри**.

В Україні настільним тенісом займалися з кінця 19 ст., але офіційні дані про змагання є лише від середини 20 ст. У 1920-х рр. у Харкові та інших українських містах проводили особисті і командні турніри. На початку 1930-х рр. інтерес до цього виду спорту почав згасати. Тенісний рух знову активізувався після 2-ї світ. війни. 1951 проведено перший офіційний чемпіонат СРСР, в якому взяли участь й українські спортсмени.

Значних успіхів на міжнародному рівні досягли українські спортсмени-паралімпійці.

Найбільші центри з підготовки молодих тенісистів зосереджено в Києві, Дніпрі та Харкові. Для аматорів і професіоналів настільного тенісу діють численні клуби, серед найбільш популярних «Метеорит», «Top-Spin», «Імпульс», «Syaor» (Харків).