



**Звіт вчителя фізичної  
культури  
Лавріненко Тетяни  
Михайлівни  
“Безпека  
велосипедиста” у  
рамках Місячника  
“Увага! Діти на дорозі!”**



# З учнями 9-А та 9-Б класів проведена інформаційна хвилинка “Правила безпеки руху на велосипеді”.

**Безпека руху велосипедиста.**

- Елементи конструкції велосипеда, що впливають на безпеку руху.
- Одяг для велосипедиста.
- Засоби безпеки.
- Правила дорожнього руху.
- Правила перевезення вантажів і виконання маневрів на велосипеді.

Виділено: 10 з 23 слайдів. Мова: російський (Україна). Статус: Ви запустили демонстрацію.

**Елементи конструкції велосипеда, що впливають на безпеку руху**

- надійно закріплене сидіння
- гучний і виразний дзвінок
- кермо
- світлоповертач білого кольору попереду
- справні гальма
- світлоповертачі оранжевого кольору з боків
- щільно закріплені
- світлоповертач червоного

**Правила дорожнього руху для велосипедистів**

- ▶ Велосипедист на дорозі — водій. Тому він має додержуватися Правил дорожнього руху, як і водії інших транспортних засобів. І обов'язково знати дорожні знаки для велосипедистів.

Зображення дорожніх знаків: Велосипедна доріжка, Доріжка для пішоходів, Рух на велосипедах, Вїзд велосипедистів.

**Заборонено керувати велосипедом з несправним гальмом, звуковим сигналом, а в умовах недостатньої видимості — з вимкненим ліхтарем і без світлоповертачів.**

- ▶ Щоб їздити було зручно, регулюють висоту сидіння. Вона має бути такою, щоб, крутячи педалі, можна було повністю випрямити ноги.
- ▶ Коли вчишся їздити на велосипеді, починай з повільної їзди на відстань до 2 км. На прогулянку варто взяти пляшку з водою та засоби для надання допомоги в разі травмування. Їздити тільки у світлу пору доби. Не можна їздити в дощову погоду, у туман, під час сильного вітру.

Виділено: 10 з 23 слайдів. Мова: російський (Україна). Статус: Ви запустили демонстрацію.



## За Правилами дорожнього руху:

- ▶ до 14 років на велосипеді можна їздити лише по спеціальних велосипедних доріжках, на стаціонах, майданчиках, на подвір'ї. Якщо велосипедної доріжки немає і треба рухатися дорогою, то їхати тільки узбіччям. Виїжджати на проїзну частину дороги велосипедист має право тільки після 14 років;
  - ▶ якщо велосипедна доріжка перетинає дорогу поза перехрестям, водій велосипеда зобов'язаний дати дорогу іншим транспортним засобам, що рухаються по дорозі;
  - ▶ рухаючись групами, велосипедисти повинні їхати один за одним, щоб не заважати іншим учасникам дорожнього руху.
- ▶ **Не забувай, що користуватися мобільним телефоном під час руху заборонено. А порушення правил безпечної їзди**

## Велосипедистам забороняється:



## Правила перевезення вантажів і пасажирів

- ▶ Хоч як добре їздить велосипедист, стійкість велосипеда обмежена. На слизькій дорозі, під час наїзду на перешкоду велосипедист може втратити рівновагу, упасти і травмуватися. Стійкість двоколісного транспортного засобу ще менша, якщо на велосипеді вантаж. Перевозити вантаж треба на спеціальному багажнику або у велорюкзаку. Якщо під час поїздки трапляються ділянки дороги, де їхати велосипедом з вантажем небезпечно, вантаж переносять вручну або ведуть велосипед, як при переході дороги.

## Правила виконання маневрів на велосипеді



- ▶ **Маневр** — зміна напрямку руху транспортного засобу. За 50 м до місця виконання маневру велосипедист зобов'язаний подавати попереджувальні сигнали рукою.

## Правила виконання маневрів на велосипеді



- ▶ Перед початком руху велосипедист має переконаватися, що поблизу немає автомобілів. Потім попередити сигналом інших учасників транспортного руху.
- ▶ Якщо велосипедист упав з велосипеда, слід обробити подряпину дезінфікуючими засобами, у разі потреби покликати на допомогу дорослих, завести постраждалого до дому.



1 2 3 4

Рухатись по дорозі на велосипеді дозволяється особам, які досягли 14-річного віку.

6 8 9

Велосипедистам забороняється під час руху триматися за інший транспортний засіб.

Активация Windows  
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".  
Дима Корнейч...

# З учнями 7-А та 7-Б класів проведена інтерактивна пам'ятка "Правила дорожнього руху та знаків для велосипедистів".

2 4 5

Велосипедистам забороняється рухатись по дорогах для автомобілів, якщо поруч є велодоріжка.

Велосипедистам забороняється рухатись по тротуарах і пішохідних дорогах (крім дітей до 7-и років під наглядом дорослих)

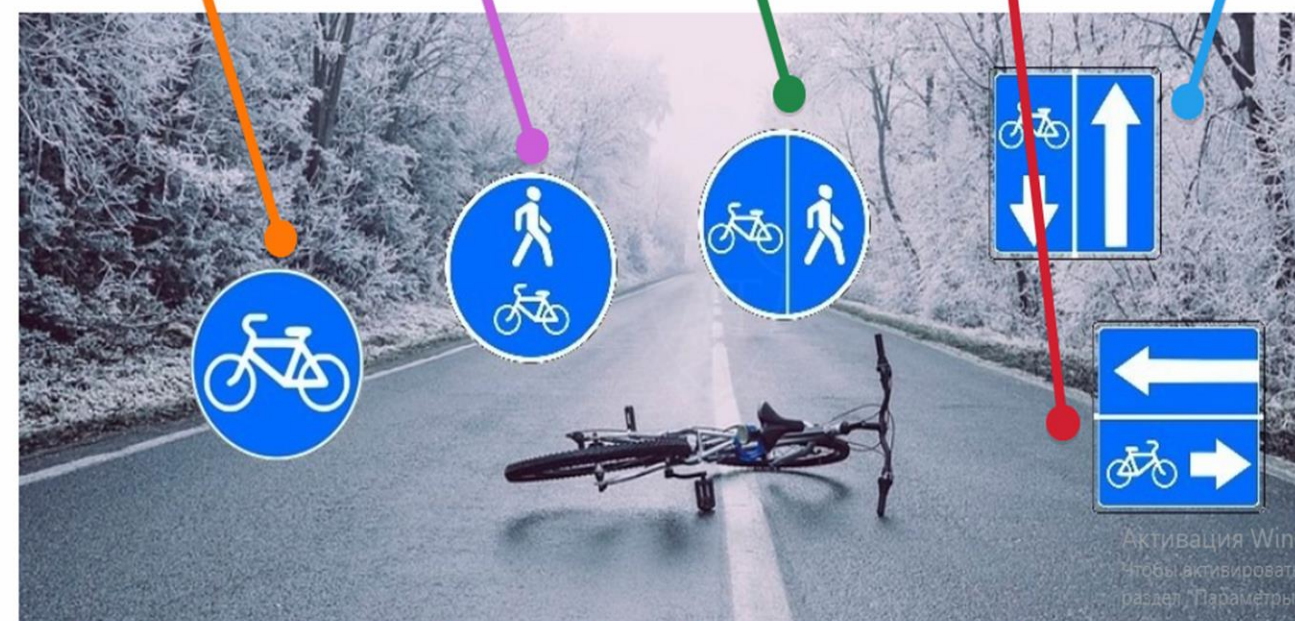
6 8 9

Водії велосипедів, рухаючись групами, повинні їхати один за одним, щоб не заважати іншим учасникам руху.

Ожидание управления вашим экраном Сердюк Карол...

Активация Windows  
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".  
Сердюк Карол...

- велосипедна доріжка ✓
- пішохідна та велосипедна доріжка з сумісним рухом ✓
- пішохідна та велосипедна доріжка з роздільним рухом ✓
- дорога з полосою для велосипедистів ✓
- виїзд на дорогу з полосою для велосипедистів ✓



Евген Поздняков

Сердюк Карол...

Сердюк Каролина 6-А

Проскурін Георгій

Тімур Фатун



0:30

Торкніться, щоб відкрити

**Велосипедистам забороняється рухатись по дорогах для автомобілів, якщо поруч є велодоріжка.**

**Велосипеди мають бути обладнані звуковим сигналом і світловідбивачами. Для руху затемна – включити ліхтар (фару).**

**Велосипедистам забороняється рухатись пішохідних 7-и років і старших.**

Тatyana Lavrinenko  
Михайл Чавчкін 7-А  
Проскурін Георгій

Сердюк Каролина 6-А

0:30

Торкніться, щоб відкрити

**Велосипедистам забороняється рухатись по дорогах для автомобілів, якщо поруч є велодоріжка.**

Ожидание управления вашим экраном

Звук Видео Участники Чат Подели

Тatyana Lavrinenko  
Михайл Чавчкін 7-А  
Серген Поздняков 7-Б  
Сердюк Каролина 6-А

**Велосипедистам забороняється рухатись по дорогах для автомобілів, якщо поруч є велодоріжка.**

**Велосипеди мають бути обладнані звуковим сигналом і світловідбивачами. Для руху затемна – включити ліхтар (фару).**

**Велосипедистам забороняється рухатись пішохідних 7-и років і старших.**

**Велосипедистам забороняється рухатись по тротуару і пішохідних дорожках дітей до 7-и років і старших.**

**Велосипедистам забороняється рухатись по тротуару і пішохідних дорожках дітей до 7-и років і старших.**

**Велосипедистам забороняється рухатись по тротуару і пішохідних дорожках дітей до 7-и років і старших.**

**Велосипедистам забороняється рухатись по тротуару і пішохідних дорожках дітей до 7-и років і старших.**

**Велосипедистам забороняється рухатись по тротуару і пішохідних дорожках дітей до 7-и років і старших.**

**Велосипедистам забороняється рухатись по тротуару і пішохідних дорожках дітей до 7-и років і старших.**

**Велосипедистам забороняється рухатись по тротуару і пішохідних дорожках дітей до 7-и років і старших.**

**Велосипедистам забороняється рухатись по тротуару і пішохідних дорожках дітей до 7-и років і старших.**

**Велосипедистам забороняється рухатись по тротуару і пішохідних дорожках дітей до 7-и років і старших.**

**Велосипедистам забороняється рухатись по тротуару і пішохідних дорожках дітей до 7-и років і старших.**

**Велосипедистам забороняється рухатись по тротуару і пішохідних дорожках дітей до 7-и років і старших.**

**Велосипедистам забороняється рухатись по тротуару і пішохідних дорожках дітей до 7-и років і старших.**

Серген Поздняков  
Тімур Фатун  
Проскурін Георгій  
Сердюк Карол...  
Сердюк Каролина 6-А

Активация Windows  
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

Ожидание управления вашим экраном Тімур Фатун

Остановить совместное использование

0:30

Торкніться, щоб відкрити

**Під час їзди на велосипеді не варто дуже сильно триматися за кермо, дивитись треба не на колесо, а метрів на 5-6 вперед.**

**Велосипедистам забороняється під час руху триматися за інший транспортний засіб.**

**Водії велосипедів, рухаючись групами, повинні їхати один за одним, щоб не заважати іншим учасникам руху.**

Ожидание управления вашим экраном Evgenij Stadenko...

Остановить совместное использование

Серген Поздняков  
Евgenij Stadenko 7-Б  
Тімур Фатун  
Проскурін Георгій  
Сердюк Карол...  
Сердюк Каролина 6-А  
Діма Корнейчик 7-Б  
Богдан Золочевський 7-Б

Активация Windows  
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".



Вибрати на дорогу може лише той велосипедист, якому виповнилось

- А 15 років.
- Б 17 років.
- В 5 років.
- Г 14 років.
- Д 10 років.

Вибери місце, де може кататися велосипедист.

- А багатолюдна вулиця
- Б велодоріжка
- В стадіон
- Д дорога для автомобільного

# З учнями 6-А та 6-Б класів Проведена онлайн-вікторина "Моя безпека за кермом", онлайн-гра "Дорожні знаки треба пам'ятати".

Перед поїздкою треба перевірити у транспортному засобі

- А гальма
- Б заряд
- В наявність у торбинці цукерки
- Г звукові сигнали





2:54 Оберніть з відповіді

# Кататися краще


А	Б	В	Г
вдень	вночі	під дощем	за хорошої погоди

Кіра  
Артем Струх  
Миша Шварченко 5-А  
Катя Алексеева 6-А

Активация Windows  
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

5 з 5

0:15 Торкніться відповідної плитки




РУХ НА ВЕЛОСИПЕДАХ ЗАБОРОНЕНО	ДОРІЖКА ДЛЯ ПІШОХОДІВ І ВЕЛОСИПЕДИСТІВ	ДОРОГА ДЛЯ АВТОМОБІЛІВ	ПОСТУПИТИСЯ ДОРОГОЮ	ЗАБОРОНЕНО
ДОРІЖКА ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТІВ	ГОЛОВНА ДОРОГА	СТОП	РУХ ЗАБОРОНЕНО	ВІЇЗД ВЕЛОСИПЕДИСТІВ

Кіра  
Tatyana Lavrinenko  
Меденць Євгеній 6 А  
Катя Алексеева 6-А

Вы запустили демонстрацию экрана  
Остановить совместное использование

0:53 Торкніться відповідної плитки

Чтобы выйти из полноэкранного режима, нажмите Esc




РУХ НА ВЕЛОСИПЕДАХ ЗАБОРОНЕНО	ДОРІЖКА ДЛЯ ПІШОХОДІВ І ВЕЛОСИПЕДИСТІВ	ПОСТУПИТИСЯ ДОРОГОЮ	ЗАБОРОНЕНО
ГОЛОВНА ДОРОГА	РУХ ЗАБОРОНЕНО	ВІЇЗД ВЕЛОСИПЕДИСТІВ	

Кіра  
Tatyana Lavrinenko  
Меденць Євгеній 6 А  
Катя Алексеева 6-А

Вы запустили демонстрацию экрана  
Остановить совместное использование

3:12



РУХ НА ВЕЛОСИПЕДАХ ЗАБОРОНЕНО	ВІЇЗД ВЕЛОСИПЕДИСТІВ
-------------------------------	----------------------

Кіра  
Tatyana Lavrinenko  
Меденць Євгеній 6 А  
Катя Алексеева 6-А

Вы запустили демонстрацию экрана  
Остановить совместное использование

Windows  
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".  
Шепель дима.....