



Tuesday, the 10 of October
Classwork

Unit 1
Lesson 2

A sound mind in a sound body
(У здоровому тілі здоровий дух)



Today is World Mental Health Day



I'm glad to see
you!!!

Let's start our lesson!!!



I ♥
English

Healthy Food & Healthy Lifestyle



THE RULES OF HEALTHY LIFESTYLE.

1. Get up early and go to bed early.
 2. Do regular physical exercises to keep fit.
 3. Be outdoors every day.
 4. Take a cool shower.
 5. Eat only healthy food.
 6. Get enough sleep.
 7. Never smoke. Don't drink alcohol.
 8. Clean teeth every morning and every evening.
 9. Try to have only positive emotions.
- a) Висипайтеся.
 - b) Щодня бувайте на свіжому повітрі.
 - c) Чистіть зуби щоранку та щовечора.
 - d) Їжте тільки здорову їжу.
 - e) Прийміть прохолодний душ.
 - f) Рано вставати і рано лягати спати.
 - g) Намагайтеся мати тільки позитивні емоції.
 - h) Виконуйте регулярні фізичні вправи, щоб підтримувати себе у формі.
 - i) 9. Ніколи не палити. Не вживайте алкоголь.



Healthy Food

which our bodies



co
fo
dr



Healthy Food



...fat is bad for
...the different





Mental Work Розумова робота

Iron

ts, pilchards, almonds.



re
іза.

Mental Work Розумова робота



Ви можете
перці,

дуже

Stressless **Без стресу**





Stressless Magnesium

required by the body
function



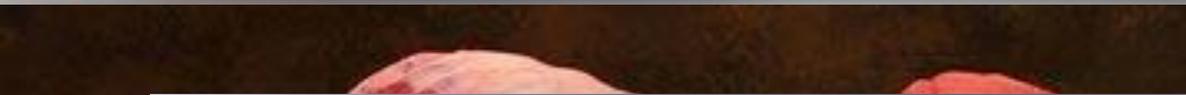
під
серцевої
знайти м
кунжуті, тофу.



lisyonok.ucoz.ru

y
ете

Energy



of all the

- Білок м'яси, риби, пти



Energy

ene

mango, red

и





Healthy Lifestyle





Healthy Lifestyle

- To be healthy, people should get rid of their bad habits. It's
ing much



біл
нар



and
ommitted

ДЛИВИХ
ОЖЕН
ОТИКИ
О
ЛЬНОГО ТА



Thanks for your attention!